O CIDADÃO

Edição Nº 83 | Ano 7 | Novembro/2026

www.camaraextrema.mg.gov.br

Siga-nos:

Reconhecimento Nacional: Câmara conquista Selo Ouro e se destaca em transparência

Pág: 10

Eleita mesa diretora do Biênio 2027/2028

Pág: 8

Aconteceu no Papo Cidadão

Esporte, talento musical e Biblioteca Pública ganham visibilidade na TV Câmara

Pág: 6

Prêmio Servidor do Ano homenageia o funcionalismo municipal

Pág: 11

Projeto Gabaritando premia 130 alunos de 12 escolas

Pág: 8

CASA DO CIDADÃO · PROCON CÂMARA · UAI Unidade de Atendimento Integrado · ESCOLA DO LEGISLATIVO EXTREMA-MG · CAC Centro de Atendimento ao Cidadão · TV CÂMARA · PROCURADORIA DA MULHER Câmara Municipal de Extrema

Editorial

PALAVRA DO PRESIDENTE

Rafael Silva de Souza Lima "Tita"
Presidente da Câmara Municipal de Extrema

Câmara conquista Selo Ouro em avaliação nacional

A Câmara de Vereadores de Extrema alcança pela primeira vez o nível Ouro nos cinco anos do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) e figura entre a elite das 26,5% instituições certificáveis do país.

A conquista inédita do Selo Ouro, com 88,86% de aproveitamento geral e 100% nos critérios essenciais, é um marco histórico que merece ser celebrado por toda a nossa população. Esse reconhecimento, concedido pela Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), atesta que o Legislativo extremense está entre as instituições mais comprometidas com a clareza, a ética e o respeito ao cidadão em todo o país.

Transparência pública vai muito além do simples cumprimento de exigências legais; ela é o alicerce da democracia e o principal instrumento para que a sociedade exerça o controle social. Quando o cidadão encontra facilmente informações atualizadas sobre receitas, despesas, contratos, licitações e ações parlamentares, fortalece-se a confiança entre o poder público e a comunidade. Em Extrema, entendemos que o recurso público pertence ao povo e que prestar contas com rigor e acessibilidade é um dever inegociável.

Esse resultado é fruto de um trabalho contínuo, técnico e dedicado de toda a equipe de servidores e vereadores da Casa. Ao longo dos últimos ciclos de avaliação, investimos na modernização e no aprimoramento constante do nosso Portal da Transparência, corrigindo rotas e garantindo que o acesso à informação seja cada vez mais simples, intuitivo e inclusivo para todos.

Recebemos o Selo Ouro com orgulho, mas também com senso de responsabilidade redobrado. Essa certificação não representa um ponto de chegada, e sim um incentivo para avançarmos ainda mais. Seguiremos atentos às recomendações técnicas da auditoria com o compromisso firme de aperfeiçoar nossos canais e alcançar, nos próximos ciclos, o Selo Diamante — reafirmando diariamente que uma Câmara transparente é sinônimo de uma cidade mais justa, participativa e desenvolvida.

Calendário das Reuniões Ordinárias de 2026

Qualquer alteração na data será comunicada com antecedência

30ª REUNIÃO ORDINÁRIA
07/12/2026

31ª REUNIÃO ORDINÁRIA
14/12/2026

Visite nosso site : **www.camaraextrema.mg.gov.br**

Curta e acompanhe nossas redes sociais:

Expediente

O Cidadão é uma publicação oficial da Câmara de Vereadores de Extrema, Legislatura 2025-2028, criado pela resolução nº 201/2019.

Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626, Bairro Ponte Nova, Extrema (MG)
Telefone: (35) 3435-2623

PRESIDENTE DA CÂMARA
Rafael Silva de Souza Lima

ASSESSORIA JURÍDICA
Dr. Romário Rocha (OAB/MG 202312)
Dr. Walace Aquino (OAB/MG 163686)

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

EDITOR
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

ASSESSORIA DE IMPRENSA
Joaquim Lipi Pina de Freitas (MTB 0022370/MG)
Maríllia Gomes (MTB 0096627/SP)
Lucas Almeida
Henzo Nunes (Estagiário)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO, IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO
Comunica Marketing - (35) 9 9718-6765

TIRAGEM
10 mil exemplares

Resumo do Legislativo

Vereadores reforçam o incentivo ao ensino, à saúde e à causa animal em novembro

A Câmara de Extrema avançou com pautas estratégicas durante a 27ª e a 28ª Reuniões Ordinárias, unindo cobranças por infraestrutura e projetos de impacto social. Na 27ª sessão, de 9/11, os vereadores apresentaram indicações de pavimentação, iluminação pública e limpeza em diversos bairros, além de fiscalizarem o Executivo sobre vagas em creches, Patrulha Rural e qualidade da água. Na educação, destacaram-se os projetos para merenda em escolas estaduais em 2027 e a Política Municipal de Educação Integral.

Já na 28ª reunião, além de novas demandas de manutenção urbana e revitalização de espaços públicos, a causa animal ganhou protagonismo com a aprovação do Programa Pet Comunitário, a proposta da Procuradoria Animal e cobranças sobre o Castramóvel. As sessões também garantiram auxílios ao esporte e à cultura, aprovaram o Selo Empresa Amiga da Mulher, reajustaram o aluguel social e homenagearam policiais militares por salvamento.

Além das Ordinárias, foram promovidas 10 reuniões de Comissões Permanentes, além de 2 audiências Públicas sobre a Lei Orçamentária Anual (LOA) e a Instalação de Câmeras de Monitoramento em Estabelecimentos de Saúde.

TOTALIZADOR DE DADOS (26ª E 27ª – APURAÇÃO ATÉ 20/11)

15 *Projetos de Lei (PL)*	**2** *Audiências Públicas (LOA e de Monitoramento de Câmeras)*	**17** *Indicações*	**9** *Ofícios*
6 *Emendas*	**9** *Requerimentos*	**3** *Sessões Ordinárias*	**10** *Reuniões de Comissões Permanentes*

FALE COM O VEREADOR

*Cada gabinete está à sua disposição, **cidadão extremense**, para lhe atender com o carinho e a atenção que você merece.*

RAFAEL SILVA DE SOUZA LIMA
(TITA)
Presidente
(35) 9 8407-3319
rafaeltita@camaraextrema.mg.gov.br

PERICLE MAZZI FILHO
(PEPI)
1º Vice-Presidente
(35) 9 9964-5777
pepi@camaraextrema.mg.gov.br

EDVALDO DE SOUZA SANTOS JUNIOR
(JUNINHO)
2º Vice-Presidente
(35) 9 8425-7633
juninho@camaraextrema.mg.gov.br

WILTON DE ALCANTARA HENRIQUES
(WILTON DO SUPERMERCADO)
1º Secretário
(35) 9 9721-1631
wiltondosupermercado@camaraextrema.mg.gov.br

ED CARLOS CAETANO DOS SANTOS
(EDDY CAETANO)
2º Secretário
(35) 9 9745 - 6193
vereador.edcarlos@camaraextrema.mg.gov.br

LEANDRO MARINHO
Vereador
(35) 9 9733-0004
leandromarinho@camaraextrema.mg.gov.br

LUIZ FERNANDO FERREIRA
(MANTEGA)
Vereador
(35) 9 9887-4813
mantega@camaraextrema.mg.gov.br

MARCIO JOSÉ VIEIRA
(MARCINHO DO GÁS)
Vereador
(35) 9 9911-6968
vereadormarcinho@camaraextrema.mg.gov.br

ODIRLEI JOÃO DE MORAIS
Vereador
(35) 9 8409-4978
odirlei@camaraextrema.mg.gov.br

ROZILDA CELESTE DE SALES
Vereadora
(35) 9 9915-3165
rozildavereadora@camaraextrema.mg.gov.br

SILVIO GOMES DE OLIVEIRA
(SILVINHO)
Vereador
(35) 9 9803-1745
silvinhovereador@camaraextrema.mg.gov.br

UBIRATAN PASSOS MUNIZ
(DR. UBIRATAN)
Vereador
(35) 9 9761-2657
drubiratan@camaraextrema.mg.gov.br

VALDEMIR LOPES MACEDO
(MI DA ROSEIRA)
Vereador
(35) 9 9114-9917
midaroseira@camaraextrema.mg.gov.br

CAC

CAC contabiliza 1.821 atendimentos entre outubro e novembro

O Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) da Câmara Municipal de Extrema registrou 1.821 atendimentos entre os dias 17/10 e 18/11 de 2026. Os dados fazem parte do levantamento de serviços realizados pelo departamento no período.

A categoria com maior número de registros foi Atendimento INSS, com 666 atendimentos. Em seguida aparecem Encaminhamento Jurídico, com 293, e Atendimentos GOV, com 255. Também foram contabilizados 159 registros em Outros Serviços, 142 em Aposentadoria e 118 relacionados ao Formulário Datvivo.

O levantamento inclui ainda 83 atendimentos de Seguro Desemprego, 53 de Atendimento Receita Federal, 33 de PAPRE, 18 de PIS/PASEP e um registro de Retorno CAC.

Os números demonstram a diversidade dos serviços procurados pela população no departamento, que oferece atendimento e orientação em diferentes áreas. O CAC integra a estrutura da Câmara Municipal de Extrema e tem como objetivo facilitar o acesso dos cidadãos a serviços e informações.

ATENDIMENTOS

1.821

Atendimentos no período de 17/10 a 18/11

OUTROS NÚMEROS

666
Atendimentos do INSS

118
Atendimentos do Formulário Dativo

159
Registros

255
Atendimentos do Gov.br

142
Serviços de Aposentadoria

Fala Cidadão

Vim aqui na Casa do Cidadão. O pessoal me orientou bastante. O menino me atendeu super bem! Ele me deu todas as informações, me ajudou com documentação para estar levando no Fórum. Super indico! Quem estiver precisando pode vir aqui que vai ser bem acolhido.

Sandra

FALE COM O CAC

Atendimento: segunda a sexta-feira
Horário: 8h às 17h
Telefone: (35) 3035-0121
WhatsApp: (35) 9 9839-1153
Endereço: Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão)

Papo Cidadão

Talento musical, serviços públicos e esporte ganham visibilidade na TV Câmara

A TV Câmara de Extrema apresentou, em três edições do podcast Papo Cidadão, entrevistas que valorizaram serviços públicos, conquistas esportivas e talentos artísticos do município.

Um dos programas recebeu a bibliotecária Carolina Kadok, que detalhou as melhorias realizadas na Biblioteca Pública Municipal Prudência Cardoso Pereira, incluindo a modernização do espaço, o acervo com mais de 17 mil exemplares, as ferramentas digitais de consulta e os serviços oferecidos à população.

O esporte também esteve em pauta com a educadora física e atleta Mariana Ruiz Goltara, que compartilhou sua trajetória na natação, as conquistas em competições nacionais e o trabalho como técnica nas aulas gratuitas oferecidas pela Prefeitura de Extrema, no Ginásio Poliesportivo.

Já a cantora lírica, violoncelista e professora Mariana Lacerda falou sobre sua formação musical, iniciada em Extrema, sua atuação no projeto Música para Todos e a conquista de uma bolsa de estudos nos Estados Unidos, onde pretende dar continuidade ao aperfeiçoamento artístico em 2027.

As três entrevistas reforçam a proposta do Papo Cidadão de dar visibilidade a iniciativas, profissionais e histórias que contribuem para o desenvolvimento de Extrema. Os episódios estão disponíveis nos canais oficiais da TV Câmara de Extrema na internet.

Descomplica Câmara

Como funciona a eleição da Mesa Diretora?

A eleição da Mesa Diretora define os vereadores responsáveis por conduzir os trabalhos da Câmara Municipal durante cada biênio. Mas você sabe como esse processo funciona em Extrema? Apresentamos aqui as principais etapas dessa escolha e explica as regras previstas no Regimento Interno.

A Mesa Diretora é responsável por dirigir e organizar os trabalhos do Poder Legislativo. Em Extrema, sua composição conta com cinco integrantes: presidente, primeiro e segundo vice-presidentes, primeiro secretário e segundo secretário. De acordo com o Regimento Interno, a eleição para o segundo biênio deve acontecer até a última reunião ordinária do ano.

Para participar, os vereadores organizam uma chapa com os nomes dos candidatos aos cargos da Mesa Diretora. A composição deve ser protocolada na Câmara com, no mínimo, 48 horas de antecedência da reunião em que ocorrerá a eleição. Na sequência, os vereadores participam da votação em plenário, e o resultado é anunciado pelo presidente da sessão. Os integrantes eleitos têm mandato de dois anos, e o Regimento Interno também permite que um membro seja reconduzido ao mesmo cargo.

A nova Mesa Diretora assume automaticamente em 1º de janeiro do ano seguinte à eleição. Em 2026, a votação foi realizada durante a 26ª Reunião Ordinária, no dia 26 de outubro. Neste caso, os eleitos iniciam o mandato em 1º de janeiro de 2027, com responsabilidade pela condução dos trabalhos legislativos e administrativos da Câmara durante o biênio 2027/2028.

O Descomplica Câmara é um quadro da Câmara Municipal de Extrema que apresenta, de forma simples e direta, informações sobre o funcionamento do Legislativo e aproxima a população das atividades da instituição.

Câmara Responde

Pensão alimentícia pode ser encerrada após os 18 anos?

Completar 18 anos não encerra automaticamente o pagamento da pensão alimentícia. Para interromper a obrigação, é necessária uma decisão judicial, garantindo ao filho o direito de se manifestar.

A pensão pode continuar caso seja comprovada a necessidade financeira, como a continuidade dos estudos ou a impossibilidade de sustento próprio, sendo cada caso analisado individualmente.

O responsável não deve suspender o pagamento por conta própria; sem autorização judicial, a dívida continua válida e gera cobrança legal. Para solicitar a exoneração, procure um advogado ou a Defensoria Pública.

Confira os detalhes no Câmara Responde da Câmara Municipal de Extrema.

Transparência em 1 minuto

O quadro Transparência em 1 Minuto, da Câmara Municipal de Extrema, apresenta mais uma orientação para facilitar o acesso da população às informações públicas. Desta vez, o conteúdo explica como consultar as leis municipais diretamente pelo site do Legislativo.

A consulta pode ser feita pelo Portal da Transparência. Basta acessar a seção "Atividades do Legislativo" e clicar na opção "Leis" para entrar na plataforma de pesquisa legislativa.

O sistema disponibiliza diferentes filtros para facilitar a localização dos documentos, como tipo, subtipo, número, termo, ano e autor. Dessa forma, o cidadão pode pesquisar uma legislação específica ou utilizar palavras relacionadas ao assunto que deseja consultar.

Após preencher um ou mais filtros, é necessário clicar em "Pesquisar". Os resultados serão apresentados na plataforma e, ao localizar a legislação desejada, basta acessar o documento para conferir seu conteúdo.

O quadro busca tornar os recursos de transparência mais conhecidos e acessíveis, incentivando a população a acompanhar a legislação municipal e conhecer as normas que fazem parte do cotidiano de Extrema.

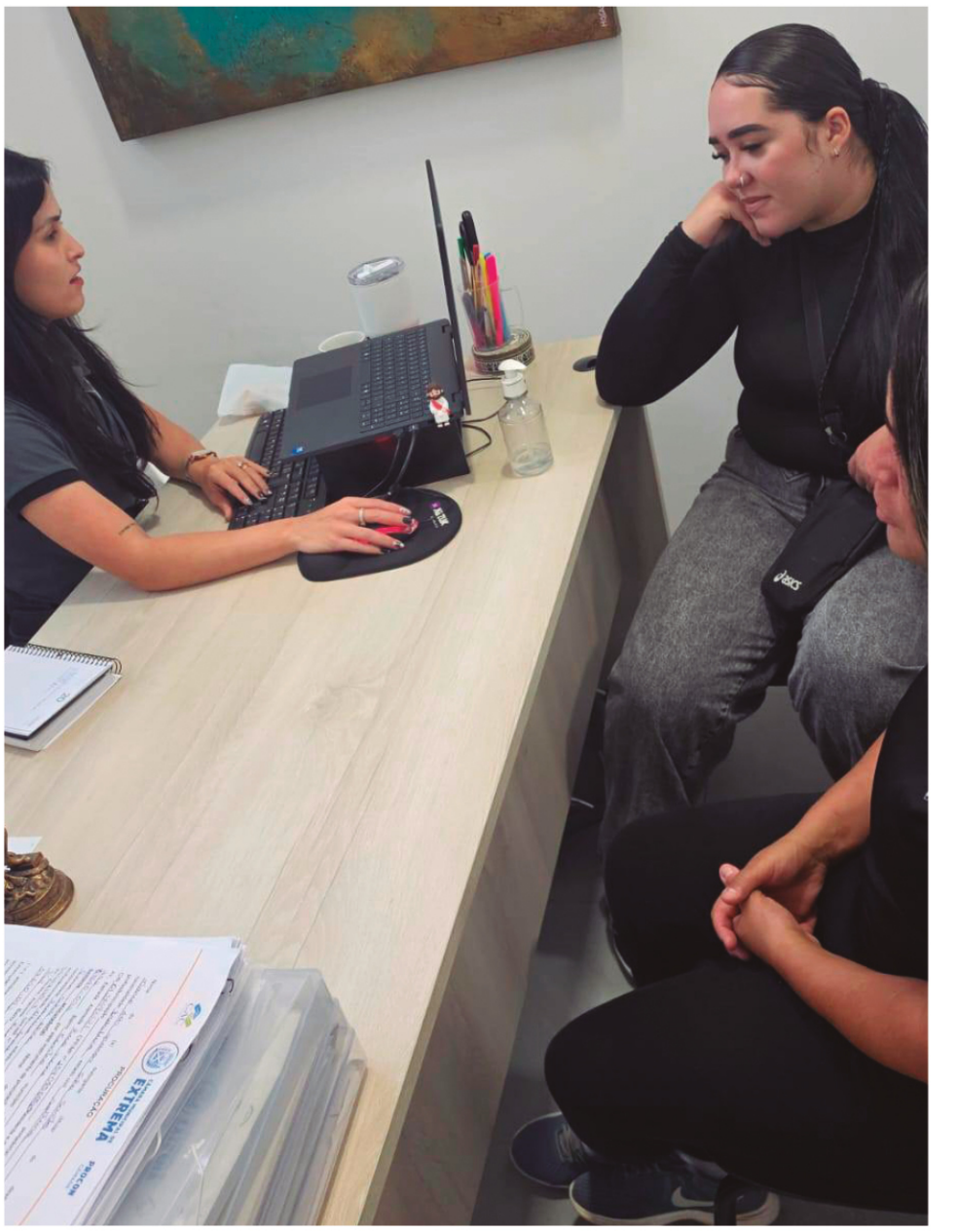
PROCON

PROCON Câmara registra 682 atendimentos e demandas relacionadas ao SPC e SERASA

O PROCON Câmara de Extrema registrou 682 atendimentos entre 17/10 e 18/11 de 2026, conforme levantamento. Os dados mostram que as principais demandas dos consumidores estiveram relacionadas a SPC, Serasa e protestos, além de retornos ao órgão e problemas com bancos e instituições financeiras. O atendimento relacionado a SPC, Serasa e protestos liderou o levantamento, com 216 registros. Na sequência, aparecem os retornos ao PROCON, com 131 atendimentos, e as demandas envolvendo bancos e financeiras, que somaram 89 registros.

Outras ocorrências frequentes foram orientações do próprio PROCON, com 42 atendimentos, questões relacionadas a água e luz, com 42, e telefonia, TV e internet, com 41 registros. O balanço ainda contabilizou demandas sobre prestação de serviços (29), cartão de crédito (23), comércio eletrônico (14), comércio local (14), golpes pela internet (7), seguros/turismo e viagens (8), consórcios (1) e planos de saúde e convênios (1).

Os números demonstram a diversidade de situações que chegam diariamente ao órgão e reforçam a importância do atendimento e da orientação aos consumidores sobre seus direitos nas relações de consumo. O PROCON Câmara integra os serviços oferecidos pela Câmara Municipal de Extrema e atua na orientação da população e no encaminhamento de demandas relacionadas às relações de consumo.



DESTAQUE DO MÊS

682

Atendimentos realizados de 17/10 a 18/11

OUTROS NÚMEROS

216

Atendimentos do Serasa, SPC e Protesto

131

Registros de Retornos ao PROCON

89

Atendimentos a bancos e financeiras

42

Atendimentos envolvendo água e luz e orientações do PROCON

Fala Cidadão

Vim aqui na Casa do Cidadão para resolver dívidas pendentes que apareceram em meu nome. O atendimento é excelente! Deus abençoe a todos aqui! Fui bem tratado com o devido respeito. Só agradeço!

João Rodrigues

FALE COM O CAC

Atendimento: segunda a sexta-feira
Horário: 8h às 17h
Telefone: (35) 3035-0121
WhatsApp: (35) 9 9907-3268
Endereço: Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão)

Escola do Legislativo

Projeto Gabaritando premia estudantes de 12 escolas de Extrema

A Escola do Legislativo (EL) da Câmara de Extrema realizou a premiação do Projeto Gabaritando, iniciativa que reconhece alunos de destaque nas redes municipal, estadual e particular do município. Ao todo, foram entregues 100 medalhas a estudantes do 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental e 30 placas de honra para jovens do Ensino Médio.

Participaram desta edição 12 instituições: E.E. Alfredo Olivotti, E.E. Odete Valadares, E.M. Alcebíades Gilli, E.M. João Orsi de Moraes, E.M. Evandro Brito da Cunha, E.M. Osvaldo de Oliveira, E.M. Maristela Carniel Onisto, Colégio Bom Pastor Anglo, Centro de Educação Futuro, Colégio Logus Mackenzie, Escola Sesi Extrema e Educandário Primeiros Passos.

As próprias escolas indicaram os premiados com base em critérios como boas notas, assiduidade, proatividade e solidariedade. Segundo a assessora da EL, Mariana Bello Moro, a ação valoriza o empenho dos jovens e o trabalho das instituições de ensino, aproximando a Câmara da comunidade escolar.

Eleita mesa diretora da Câmara para o Biênio 2027/2028

Na 26ª Reunião Ordinária foi eleita por unanimidade a mesa diretora da Câmara Municipal de Extrema para o biênio 2027/2028. A nova composição terá Rafael Silva de Souza Lima (Tita) como presidente, Pericle Mazzi Filho (Pepi) como 1º vice-presidente, Wilton de Alcantara Henriques como 2º vice-presidente, Edvaldo de Souza Santos Júnior (Juninho) como 1º secretário, e Leandro Marinho como 2º secretário.

O grupo conduzirá os trabalhos legislativos e administrativos nos próximos dois anos, seguindo o Regimento Interno e dando continuidade à atual gestão. Segundo Rafael Tita, a Câmara manterá uma gestão pautada pela transparência, eficiência e compromisso social, ampliando a divulgação dos atos institucionais para aproximar as decisões políticas da população.

Os demais membros reforçaram que o foco será impulsionar áreas essenciais — como saúde, educação, meio ambiente, ação social, cultura, emprego e habitação — por meio do diálogo coletivo e do estreitamento de laços com os cidadãos, o comércio e as entidades locais.

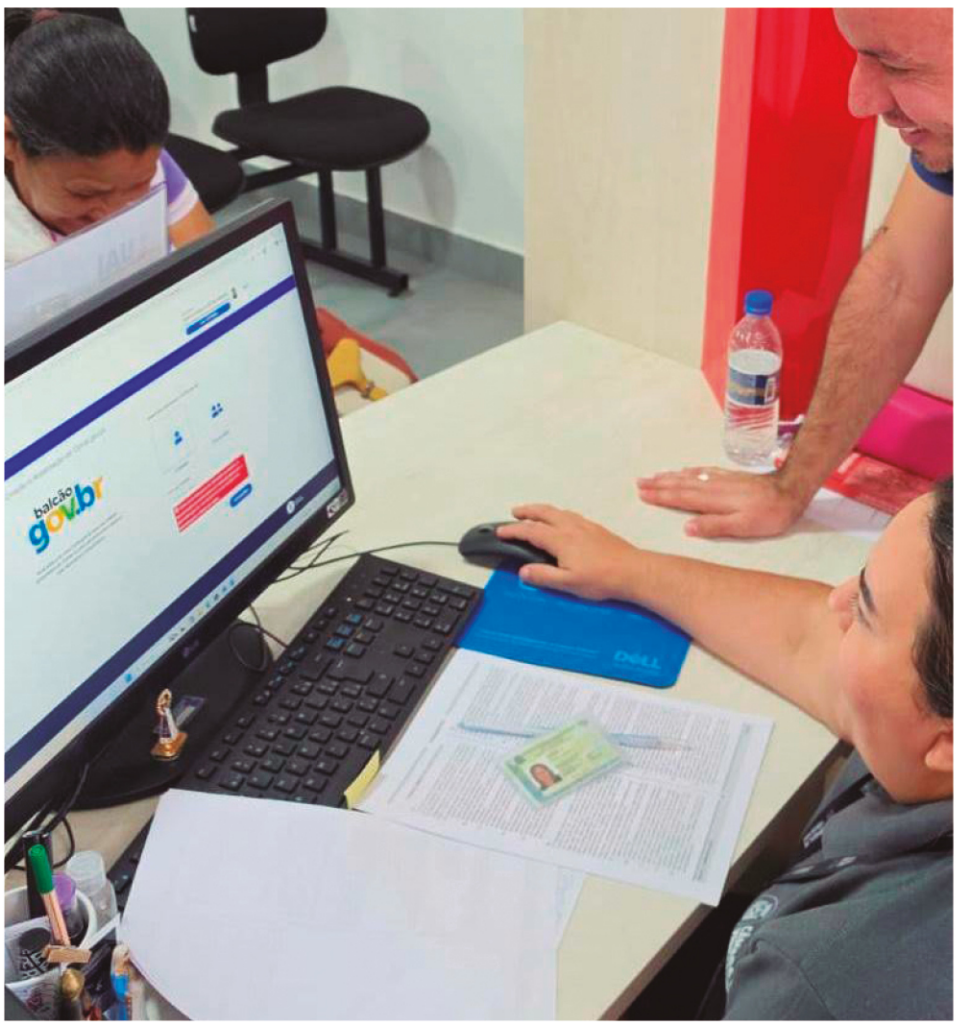
UAI

UAI registra 3.187 atendimentos em 30 dias; serviços do DETRAN e emissão da CIN lideram procura

A Unidade de Atendimento Integrado (UAI) contabilizou 3.187 atendimentos finalizados em um período de 30 dias, conforme levantamento dos serviços realizados pelo departamento. Os dados apresentam a distribuição das demandas da população entre 11 categorias de atendimento.

O serviço com maior número de registros foi Detran Veículos / CNH, com 1.032 atendimentos. Em seguida aparece a Carteira de Identidade Nacional (CIN), com 947 registros, e a Recuperação de Senha Gov.br, com 451 atendimentos. Também foram contabilizados 242 atendimentos de Prova Eletrônica e 162 no Núcleo de Atendimento à Família (NAF).

O levantamento inclui ainda 118 atendimentos relacionados a Informações da Recepção, 99 emissões de Atestado de Antecedente Criminal, 50 registros de Serviços da Junta Militar (JMS), 49 entregas da Carteira de Identidade Nacional (CIN), 30 entregas da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e sete emissões da Carteira CIPTEA.



ATENDIMENTOS

3.187
Atendimentos pelo UAI de 18/10 a 19/11

1.032
DETRAN Veículos / CNH

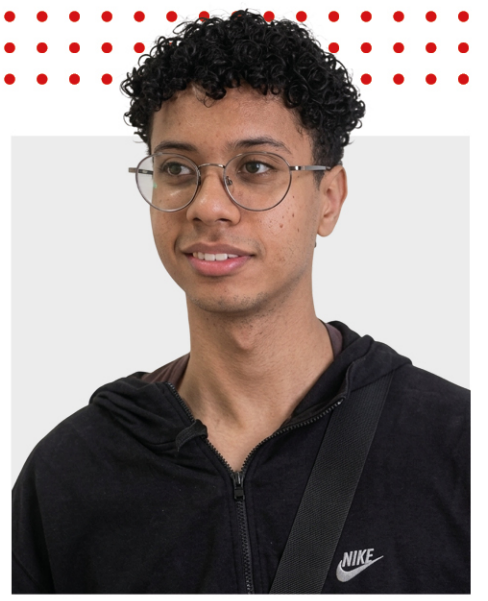
947
Atendimentos da CIN

1.216
Outros Serviços / Atendimentos

Fala Cidadão

Primeiramente foi bem tranquilo fazer todo esse processo. Já vim marcar o exame teórico aqui na UAI. Foi bem rápido, na verdade! Eu paguei a taxa pelo site do DETRAN mesmo, de Minas Gerais. Eu marquei a mais próxima, que era hoje. Bem tranquilo!

João Rodrigues



FALE COM O CAC

Atendimento: segunda a sexta-feira
Horário: 8h às 17h
Telefone: (35) 3035-0120
WhatsApp: (35) 3435-2168
Endereço: Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão)

ATENÇÃO

Durante o recesso de fim de ano, a UAI realizará um plantão exclusivo para o serviço de LIBERAÇÃO DE VEÍCULOS.

O plantão acontecerá nos dias 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de dezembro, com atendimento das 8h às 12h e das 13h às 17h, com intervalo para almoço das 12h às 13h.

Os demais serviços da UAI estarão suspensos nesse período devido ao recesso de fim de ano.

As atividades retornarão normalmente no dia 4 de janeiro de 2027.

Câmara de Extrema conquista Selo Ouro no radar da transparência pública

Legislativo alcança pela 1ª vez esta posição nos cinco anos do PNTP e está na elite das 26,5% instituições certificáveis do país

A Câmara Municipal de Extrema conquistou o Selo Ouro no Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP) 2026, alcançando 88,86% de aproveitamento na avaliação geral e 100% de atendimento aos critérios essenciais. O resultado representa um avanço no trabalho de aprimoramento do Portal da Transparência e marca a primeira conquista do nível Ouro pela instituição ao longo dos cinco anos de avaliação do programa.

Ao longo dos últimos ciclos, a Câmara vem trabalhando na adequação de seus canais de informação e no atendimento aos critérios estabelecidos pelo programa, mantendo a transparência e o acesso à informação como prioridades institucionais.

O que é o Radar da Transparência Pública?

O Radar da Transparência Pública é uma ferramenta vinculada ao Programa Nacional de Transparência Pública, iniciativa conduzida pela Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon), em parceria com os Tribunais de Contas. O programa avalia os portais de transparência de instituições públicas de todo o país, verificando se as informações disponibilizadas são acessíveis, atualizadas e permitem o acompanhamento da gestão dos recursos e das atividades públicas. A avaliação considera diferentes aspectos, como informações institucionais, receitas e despesas, licitações, contratos, recursos humanos, planejamento, prestação de contas e acessibilidade.

No ciclo de 2026, 10.879 entidades foram avaliadas em todo o país, das quais 2.882 ficaram aptas à certificação, o equivalente a aproximadamente 26,5% do total. A classificação Ouro é concedida aos portais que atingem entre 85% e 94% de aproveitamento e atendem a 100% dos critérios essenciais.

Compromisso com a evolução

O resultado de 88,86% representa o reconhecimento do trabalho de adequação realizado pela Câmara e também estabelece novas metas para os próximos ciclos de avaliação. A instituição pretende dar continuidade às melhorias, considerando as observações técnicas apontadas durante a auditoria, com o objetivo de aprimorar ainda mais o Portal da Transparência e buscar o Selo Diamante, mantendo o atendimento integral aos critérios essenciais.

A conquista do Selo Ouro reforça a importância da transparência como instrumento de controle social, permitindo que os cidadãos tenham acesso às informações públicas e acompanhem de forma mais próxima as atividades do Poder Legislativo.

Câmara Itinerante

O Legislativo mais perto da população extremense

Durante os dias de dezembro as equipes do projeto Câmara Itinerante estarão percorrendo os bairros urbanos de Extrema. O atendimento será feito das 9h às 11h20 e das 13h30 às 16h.

Vale lembrar que a Câmara de Extrema vai até os bairros para ouvir você, entender as demandas da comunidade e construir, juntos, uma cidade cada vez melhor.

A agenda semana será divulgada nos canais oficiais do Legislativo na internet. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 9 9812-9083.

Câmara promove Sessão Solene do "Prêmio Servidores do Ano 2026"

A Câmara Municipal de Extrema realizou no dia 28/10a Sessão Solene de entrega do Prêmio Servidores do Ano 2026 no Cine Teatro Municipal. A cerimônia reconheceu diversos profissionais de diferentes áreas da administração municipal que se dedicam diariamente no compromisso de servir a comunidade com qualidade e responsabilidade. Durante a solenidade, os homenageados receberam placas de reconhecimento destacando a trajetória e a relevância de cada profissional.

Homenagens

• João Ricardo de Toledo, pelo presidente Rafael Silva de Souza Lima (Rafael Tita)

• Thiago Luan de Souza Gonçalves, pelo 1° vice-presidente Pericle Mazzi Filho (Pepi)

• Denise Aparecida de Oliveira, pelo 2° vice-presidente Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho)

• Willian de Sá Cursi, pelo 1° secretário Wilton de Alcântara Henriques (Wilton do Supermercado)

• Paula Agostini, pelo 2° secretário Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano)

• Sthefany Campos Neves, pela vereadora Rozilda Celeste de Sales

• Claudinei da Silva Bertolete, pelo vereador Silvio Gomes de Oliveira (Silvinho

• Telma Aparecida Maciel, pelo vereador Leandro Marinho

• Jéssica Ramos Pereira, pelo vereador Dr. Ubiratan Passos Muniz

• Marileide Vieira da Silva, pelo vereador Marcio José Vieira (Marcinho)

• Grazielle Cristina dos Santos Bertolini, pelo vereador Odirlei João de Morais;

• Alan Paula dos Santos, pelo vereador Valdemir Lopes de Macedo (Mi da Roseira)

Você sabia?

O Prêmio Servidor do Ano da Câmara de Extrema está baseado na Lei nº 3.573/2017 e reconhece o papel essencial dos servidores públicos na promoção da cidadania, no acolhimento e na prestação de serviços de qualidade à comunidade de Extrema. São nove anos lembrando daqueles que cuidam da nossa cidade e da população!

NOVEMBRO AZUL

O cuidado começa com uma decisão

CUIDAR DA **SAÚDE** TAMBÉM É **COISA** DE **HOMEM!**

A saúde masculina merece atenção o ano inteiro.

Neste Novembro Azul, a Câmara de Vereadores de Extrema reforça a importância da conscientização sobre o câncer de próstata, uma doença que pode evoluir silenciosamente, sem apresentar sintomas nas fases iniciais.

ATENÇÃO AOS SINAIS

- Dificuldade para urinar
- Vontade frequente de urinar (principalmente à noite)
- Jato urinário fraco ou interrompido
- Sangue na urina

QUEM TEM MAIOR RISCO?

- Homens com mais de 50 anos
- Histórico familiar da doença
- Fatores genéticos (alterações hereditárias)

NÃO ESPERE OS SINTOMAS APARECEREM

A prevenção começa com informação e cuidado.
Mantenha as consultas e exames em dia.

CÂMARA DE VEREADORES
A CASA DO POVO