O CIDADÃO

CÂMARA DE VEREADORES
A CASA DO POVO

Edição Nº 77 | Ano 7 | Maio/2026 www.camaraextrema.mg.gov.br Siga-nos:

CÂMARA REFORÇA CORRENTE DO BEM COM A CAMPANHA DO AGASALHO

PÁG. 3





UAI, CAC e PROCON registram mais de 6.300 de atendimentos no mês

Pág. 6



Projeto Câmara de Portas Abertas recebe mais de 400 alunos

Pág. 3



Legislativo aprova a criação do Programa Creche Solidária

Pág. 4

Editorial

Rafael Silva de Souza Lima "Tita" – Presidente da Câmara Municipal de Extrema

Aquecer é um ato de cidadania e solidariedade

Com a proximidade dos dias mais frios do ano, renova-se também a nossa responsabilidade social com aqueles que mais precisam. É com esse espírito de cooperação e humanidade que a Escola do Legislativo da Câmara Municipal de Extrema dá início a mais uma edição da sua tradicional Campanha do Agasalho. Muito mais do que uma ação de arrecadação, essa iniciativa representa o papel do Poder Legislativo como um agente transformador e mobilizador da nossa comunidade.



O inverno rigoroso traz consigo não apenas as baixas temperaturas, mas também o desafio da sobrevivência e do bem-estar para centenas de famílias em situação de vulnerabilidade em nossa cidade. Diante disso, a solidariedade deixa de ser apenas um sentimento e passa a ser uma urgência prática. Um casaco esquecido no fundo do armário, um cobertor em bom estado ou um par de meias que já não tem uso para você podem ser o alento e a proteção que o seu próximo precisa para enfrentar as noites frias.

Para facilitar a participação de todos, a Escola do Legislativo espalhou diversos postos de arrecadação estrategicamente localizados nas dependências da Câmara e em pontos parceiros de grande circulação como a Casa do Cidadão, a Prefeitura Municipal, o SENAI e as Escolas Estaduais Alfredo Olivotti e Odete Valadares.

Esses postos funcionam como pontes de solidariedade: facilitam o gesto de doar e aproximam o cidadão das causas que impactam diretamente a nossa realidade local.

Por isso, fazemos aqui um apelo à população. Participe, divulgue e engaje-se nesta corrente do bem. Olhe para o lado, converse com seus vizinhos, mobilize sua família. A sua doação, por menor que pareça, tem o poder de aquecer um corpo e acalentar um coração.

A Escola do Legislativo faz a sua parte ao organizar e coordenar esse esforço, mas o verdadeiro sucesso desta campanha depende de cada um de nós. Demonstre o calor do povo da nossa cidade. Doe um agasalho, compartilhe dignidade.

CALENDÁRIO DAS REUNIÕES ORDINÁRIAS DE 2026

QUALQUER ALTERAÇÃO NA DATA SERÁ COMUNICADA COM ANTECEDÊNCIA

~~1ª Reunião Ordinária 02/02/2026~~	~~9ª Reunião Ordinária 27/04/2026~~	17ª Reunião Ordinária 13/07/2026	25ª Reunião Ordinária 19/10/2026
~~2ª Reunião Ordinária 09/02/2026~~	~~10ª Reunião Ordinária 04/05/2026~~	18ª Reunião Ordinária 03/08/2026	26ª Reunião Ordinária 26/10/2026
~~3ª Reunião Ordinária 23/02/2026~~	~~11ª Reunião Ordinária 11/05/2026~~	19ª Reunião Ordinária 10/08/2026	27ª Reunião Ordinária 09/11/2026
~~4ª Reunião Ordinária 02/03/2026~~	~~12ª Reunião Ordinária 18/05/2026~~	20ª Reunião Ordinária 17/08/2026	28ª Reunião Ordinária 16/11/2026
~~5ª Reunião Ordinária 09/03/2026~~	13ª Reunião Ordinária 01/06/2026	21ª Reunião Ordinária 14/09/2026	29ª Reunião Ordinária 23/11/2026
~~6ª Reunião Ordinária 16/03/2026~~	14ª Reunião Ordinária 08/06/2026	22ª Reunião Ordinária 21/09/2026	30ª Reunião Ordinária 07/12/2026
~~7ª Reunião Ordinária 06/04/2026~~	15ª Reunião Ordinária 15/06/2026	23ª Reunião Ordinária 28/09/2026	31ª Reunião Ordinária 14/12/2026
~~8ª Reunião Ordinária 13/04/2026~~	16ª Reunião Ordinária 06/07/2026	24ª Reunião Ordinária 05/10/2026	CÂMARA DE VEREADORES A CASA DO POVO

Visite nosso site : www.camaraextrema.mg.gov.br **Curta e acompanhe nossas redes sociais:**

EXPEDIENTE

O Cidadão é uma publicação oficial da Câmara de Vereadores de Extrema, Legislatura 2025-2028, criado pela resolução nº 201/2019.

Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626,
Bairro Ponte Nova, Extrema (MG)
Telefone: (35) 3435-2623

PRESIDENTE DA CÂMARA
Rafael Silva de Souza Lima

ASSESSORIA JURÍDICA
Dr. Romário Rocha (OAB/MG 202312)
Dr. Walace Aquino (OAB/MG 163686)

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

EDITOR
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

ASSESSORIA DE IMPRENSA
Joaquim Lipi Pina de Freitas (MTB 0022370/MG)
Marília Gomes (MTB 0096627/SP)
Lucas Almeida
Henzo Nunes (Estagiário)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO, IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO
Comunica Marketing - (35) 9 9718-6765

TIRAGEM
10 mil exemplares

Legislativo recebe mais de 400 alunos no projeto ‘Câmara de Portas Abertas’



A formação cidadã de crianças e adolescentes esteve entre os destaques das ações da Câmara de Vereadores de Extrema no mês de maio. Por meio do projeto “Câmara de Portas Abertas”, desenvolvido pela Escola do Legislativo, cerca de 400 alunos da rede municipal e particular participaram de visitas guiadas ao Legislativo extremense.

Participaram das atividades estudantes das escolas Escola Municipal Noêmia de Medis Pereira, EMETI Profº Celso Luis Ferreira Pó, Escola Municipal Alcebíades Gilli, Escola Municipal Osvaldo de Oliveira e Colégio Logos Mackenzie. Os alunos do Ensino Fundamental I, especialmente dos 4º e 5º anos, tiveram a oportunidade de conhecer o funcionamento do Poder Legislativo, aprender sobre cidadania, democracia e compreender a atuação dos vereadores no município. Durante a programação, também participaram da dinâmica “Vereador por um Dia”, aproximando os estudantes da prática legislativa.

O projeto busca transformar conteúdos trabalhados em sala de aula em experiências práticas e educativas, incentivando a participação cidadã desde a infância. Para a professora Melissa Dias de Faria, da Escola Municipal Osvaldo de Oliveira, a experiência contribui diretamente para o aprendizado dos estudantes. “Eu acho que acrescenta muito, mesmo porque nós já estávamos trabalhando sobre esse assunto em sala de aula, que é o Poder Legislativo, Executivo e Judiciário. Então eles vivenciaram isso na prática aqui. Então foi muito legal, muito rico”, destacou.

Campanha do Agasalho 2026: Faça parte dessa ação solidária

A solidariedade começou a aquecer Extrema mais cedo neste ano. A Campanha do Agasalho 2026 teve seu início antecipado, no dia 1º de abril, e pouco mais de um mês depois segue com as arrecadações a todo vapor, até 4 de agosto, para ajudar quem mais precisa no município. A ação é realizada pela Câmara de Vereadores de Extrema, por meio da Escola do Legislativo.

Neste ano, a iniciativa ampliou ainda mais sua atuação para aumentar a participação da população e fortalecer o alcance social da campanha. Assim, além de arrecadar agasalhos, cobertores e roupas em bom estado de conservação para famílias carentes de Extrema, a ação passou a contar também com a doação de lenços, que serão encaminhados a mulheres em tratamento contra o câncer, através de uma parceria com a Procuradoria da Mulher. E a arrecadação de roupinhas e mantas para pets em situação de vulnerabilidade continua nesta edição.

Outra novidade é o aumento no número de postos de coleta, com quatro novos pontos de arrecadação espalhados pela cidade, facilitando a participação de quem quer contribuir. Agora, além da Câmara Municipal (Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626 – Ponte Nova) e da Casa do Cidadão (Rua Antonio Onisto, 41 – Centro), a população também pode deixar suas doações na Prefeitura de Extrema (Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1624 – Ponte Nova), na Escola Estadual Alfredo Olivotti (Rua João Mendes, 171 – Centro), na Escola Estadual Odete Valadares (Praça Coronel Simeão, 18 – Centro) ou no Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai): Av. Alcebíades Gilli, 11 – Centro.

Segundo a assessora pedagógica da Escola do Legislativo, Mariana Bello Moro, a Campanha do Agasalho é fundamental para a cidade. Ela ressalta que o impacto é ainda maior do que proteger os cidadãos do frio. “Ao fazer uma doação, entregamos também dignidade e esperança para quem mais precisa. É a prova de que ações coletivas têm o poder de mudar a vida de muitas pessoas”, afirmou.



Para mais informações sobre a Campanha do Agasalho 2026, acesse o site www.camaraextrema.mg.gov.br/escola-do-legislativo ou entre em contato pelo WhatsApp: (31) 97210-4462.

PROCON Câmara orienta como quitar dívidas com o novo Desenrola Brasil



Com o compromisso de orientar a população a respeito de saúde financeira, o Procon Câmara aborda o início do Novo Desenrola Brasil, programa do governo federal que surgiu como uma nova oportunidade para consumidores regularizarem suas dívidas e recuperarem o acesso ao crédito.

Nesta nova fase, a ação inclui dívidas de cartão de crédito, cheque especial e crédito pessoal, permitindo que consumidores renegociem débitos com descontos significativos, que podem chegar a até 90% do valor original, dependendo do caso.

O programa possui uma taxa máxima de juros de 1,99% ao mês, além do prazo de 35 dias para começar a pagar e parcelamento em até 48 vezes. Conta ainda com a desnegativação de nomes que possuem dívidas de até R$ 100.

Um dos destaques é a possibilidade do uso de 20% do saldo da conta do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) ou até R$ 1 mil, o que for maior, para pagar parcial ou integralmente as dívidas.

A gerente do Procon Câmara, Luísa Perez Ortiz, ressalta os principais pontos de atenção da iniciativa. “Antes de fechar qualquer acordo, é importante verificar se o débito é legítimo e se os valores apresentados estão corretos. Analise também a sua capacidade de pagamento, evitando assumir parcelas que comprometam seu orçamento mensal”.

Podem participar pessoas que ganham até 5 salários mínimos, ou seja, até R$ 8.105, e que tenham dívidas contratadas até 31 de janeiro de 2026, atrasadas entre 90 dias e 2 anos. As negociações devem ser feitas diretamente com os bancos e instituições financeiras.

“O Desenrola é um programa do governo e não exige taxas para participação, apenas o pagamento das dívidas já adquiridas. Golpistas podem se aproveitar do momento para enganar os consumidores. Por isso, nosso objetivo é garantir que o extremense acesse esses benefícios com total segurança, sem ser alvo de fraudes ou de novas cobranças abusivas. Estamos de portas abertas para auxiliar e orientar a população”, afirmou Luísa Ortiz.

Em caso de dúvidas ou dificuldades na negociação, busque atendimento no Procon Câmara, localizado na Casa do Cidadão, na Rua Antônio Onisto, 41, Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Mais informações pelo telefone (35) 3035-0121 ou no WhatsApp: (35) 99907-3268.

Câmara de Extrema aprova a criação do programa Creche Solidária



A proteção às mulheres vítimas de violência doméstica esteve entre os destaques das ações do Legislativo extremense no mês de maio. Durante a 12ª Reunião Ordinária, realizada no dia 18, a Câmara Municipal de Extrema aprovou o Projeto de Lei Ordinária nº 4528/2026, que institui o Programa Creche Solidária no município.

O projeto é de autoria do presidente da Câmara, Rafael Silva de Souza Lima (Tita), do 2º vice-presidente Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho) e do vereador Luiz Fernando Ferreira (Mantega). A proposta garante prioridade no acesso a vagas em creches para crianças cujas mães sejam vítimas de violência doméstica, incluindo casos de violência física, psicológica e sexual. A iniciativa prevê a reserva de até 10% das vagas disponíveis nas unidades da rede municipal, diretas, indiretas e conveniadas, além da possibilidade de transferência entre creches em situações relacionadas à segurança das famílias.

Ampliação da rede de apoio para mães

Milhões de mulheres brasileiras ainda nem sequer possuem renda, estando em estado de total vulnerabilidade, o que piora gravemente a qualidade de vida delas, já que, além das tarefas domésticas, elas precisam lidar com a fome e com a ausência de uma estrutura básica para poderem criar os seus filhos. Isso faz com que elas dependam de redes de apoio não apenas familiar, mas do Estado, através de políticas de assistência social e de ONGs que trabalham para minimizar essa realidade tão dura. Considerando essas informações, a Câmara vem trabalhando com afinco e total atenção no estudo e criação de políticas sociais envoltas na proteção e maior cuidado da mulher.

Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 92% das mulheres realizam o trabalho doméstico no país, contra 78,6% dos homens. A pesquisa mostrou também que elas dedicam, em média, 20 horas semanas do seu tempo para fazer essas atividades. Então, fica claro que existe uma desigualdade entre homens e mulheres quando o assunto é a divisão dessas tarefas.

Mulheres vulneráveis

Para as mulheres pobres, a realidade é ainda mais cruel. Segundo o IBGE, hoje, existem mais de 11 milhões de mães solo no Brasil e, muitas delas não conseguem ter acesso ao mercado de trabalho e direitos básicos. "Por isso a rede de apoio é essencial, ou seja, além do apoio dentro da casa dessas famílias, é imprescindível criar diversas formas de auxílio, já que muitas dessas mães não possuem sequer dinheiro para prover a sua alimentação e a dos seus filhos. Essas medidas de apoio à mãe podem ser benéficas a longo prazo, já que elas podem ajudar a mulher a se estruturar, permitindo que ela possa se profissionalizar ou conseguir algum emprego capaz de mantê-la independente de programas assistenciais.", comentou o presidente da Câmara, Rafael Tita.

A aprovação do Programa Creche Solidária reforça o compromisso da Câmara Municipal com políticas públicas voltadas à proteção da mulher, fortalecimento da assistência social e garantia do direito à educação infantil. A medida busca ampliar a rede de apoio às mães em situação de vulnerabilidade, oferecendo condições para que possam reorganizar suas vidas com mais segurança, autonomia e acolhimento social.

Aprovados projetos de mobilidade, educação e saúde nas Extraordinárias

As reuniões extraordinárias realizadas pela Câmara de Vereadores de Extrema no mês de maio foram marcadas pela aprovação de projetos voltados à mobilidade urbana, habitação, esporte e organização administrativa do município. As 8ª e 9ª Reuniões Extraordinárias aconteceram nos dias 7 e 21 de maio, reunindo vereadores para análise de propostas consideradas de interesse público e urgência administrativa.

Entre os principais destaques esteve a aprovação do Projeto de Lei Ordinária nº 4533/2026, que cria a Gerência de Mobilidade Urbana e Trânsito e a Junta Administrativa de Recursos de Infração (JARI). A nova estrutura ficará vinculada à Secretaria Municipal de Relações Governamentais e Planejamento Urbano e será responsável por ações relacionadas ao planejamento, regulamentação, operação e fiscalização do trânsito no município. Também foram aprovadas propostas relacionadas à atualização das regras de programas habitacionais, alterações no Fundo Municipal de Habitação e mudanças na legislação sobre auxílio mensalidade e auxílio moradia/aluguel.

As reuniões extraordinárias ainda aprovaram projetos de incentivo ao esporte, autorizando auxílio financeiro para equipes de handebol e natação que representarão Extrema em competições oficiais ao longo de 2026. As pautas discutidas reforçaram o acompanhamento do Legislativo extremense em temas ligados ao desenvolvimento urbano, políticas habitacionais, mobilidade e incentivo ao esporte no município.



Sessões Ordinárias debatem melhorias na habitação, saúde e educação infantil



Durante o mês de maio, a Câmara de Vereadores de Extrema realizou as 10ª, 11ª e 12ª Sessões Ordinárias de 2026, debatendo e aprovando projetos voltados às áreas de saúde, educação, assistência social, infraestrutura, cultura, saneamento e desenvolvimento comunitário. As reuniões aconteceram nos dias 4, 11 e 18 de maio, reunindo vereadores, servidores e a população para discussão de pautas de interesse público.

Entre os principais destaques do período estiveram a aprovação de projetos relacionados à prioridade de atendimento para responsáveis por pessoas com deficiência, criação do programa "Protetores Mirins", implantação do Programa Creche Solidária, apoio a eventos sociais e culturais, melhorias no saneamento básico e incentivo ao esporte. Também foram aprovadas propostas voltadas à denominação de espaços públicos, benefícios tributários, extensão de rede elétrica e iluminação pública para famílias em situação de vulnerabilidade, além de ações ligadas à regularização fundiária e à manutenção da infraestrutura urbana e rural.

Ao longo das sessões, os vereadores ainda apresentaram indicações e requerimentos relacionados à manutenção de vias, iluminação pública, saúde, educação, abastecimento de medicamentos, filas de espera para consultas e cirurgias, além de demandas dos bairros rurais e da região da Serra do Lopo. As pautas discutidas reforçaram o compromisso do Legislativo extremense com o acompanhamento das necessidades da população e o desenvolvimento do município.

Câmara Itinerante intensifica visitas aos bairros rurais de Extrema



No mês de maio, a Câmara de Vereadores de Extrema realizou mais uma edição do projeto Câmara Itinerante, iniciativa que tem como objetivo aproximar o Poder Legislativo da população extremense. Durante o período, equipes da Câmara percorreram diversos bairros do município, promovendo atendimento direto aos moradores e fortalecendo o diálogo com a comunidade.

As atividades tiveram início nos bairros Tenentes Residencial e Tenentes Rural, com atendimentos realizados nos períodos da manhã e da tarde. Ao longo do mês, o projeto também passou pelos bairros Roseira, Rodeio, Salto, Juncal, Furnas, Sertão dos Lopes, Forjos, Godoy e Pessegueiros, levando informação, ouvindo solicitações e acompanhando de perto as necessidades de cada localidade.

Com o lema "O Legislativo mais perto da população extremense", o Câmara Itinerante reforça o compromisso da Câmara Municipal em ampliar a participação popular e facilitar o acesso da comunidade aos serviços legislativos.

Fique atento aos canais oficiais do Legislativo na internet para saber qual o próximo endereço do projeto Câmara Itinerante. Saiba mais em pelo Whatsapp (35) 9 9812-9083.

Vereadores aprovam programa de Extensão de Rede Elétrica e Iluminação Pública

Durante o mês de maio, a Câmara de Vereadores de Extrema aprovou o Projeto de Lei Ordinária nº 4523/2026, de autoria do Poder Executivo, voltado à ampliação do acesso à energia elétrica e iluminação pública para famílias em situação de vulnerabilidade social no município. A proposta foi aprovada durante a 10ª Sessão Ordinária, realizada no dia 4 de maio.

O projeto institui o Programa Municipal de Extensão de Rede Elétrica e Iluminação Pública, permitindo o custeio total ou parcial das obras pelo poder público. A medida contempla tanto a ampliação da infraestrutura para novas ligações residenciais e pontos de iluminação quanto melhorias em sistemas já existentes, buscando atender regiões que ainda enfrentam dificuldades de acesso ao serviço.

A proposta também estabelece critérios para atendimento das famílias beneficiadas, com base em parâmetros do Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico). Além disso, prevê a criação de uma Comissão de Avaliação de Iluminação Pública, responsável pela análise e priorização das solicitações apresentadas pela população.



CAC orienta sobre segurança da conta Gov.br

O Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC), localizado na Casa do Cidadão da Câmara de Vereadores de Extrema, realiza uma campanha de orientação à população sobre o uso seguro da conta Gov.br, ferramenta que concentra o acesso a diversos serviços públicos digitais.



A ação destaca cuidados necessários para a proteção de dados pessoais, como não compartilhar senhas e evitar o fornecimento de informações por meio de mensagens, links ou ligações não oficiais. A orientação é que o cidadão utilize apenas canais institucionais para atendimento.

Outro ponto abordado é a criação de senhas seguras, com uso de letras, números e caracteres especiais, além de evitar combinações simples ou informações pessoais. Também é recomendado manter os dados de acesso armazenados em local seguro.

A conta Gov.br é utilizada para acesso a serviços como consultas previdenciárias, carteira digital, imposto e entre outros. A preservação dessas informações contribui para evitar acessos indevidos e garantir a segurança do usuário.

O CAC disponibiliza atendimento presencial para esclarecimento de dúvidas e apoio no uso dos serviços digitais. O atendimento é realizado na Casa do Cidadão, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

PROCON Câmara realiza 635 atendimentos em maio



O PROCON da Câmara de Vereadores de Extrema divulgou o relatório mensal do mês de abril, realizou 635 atendimentos voltados à orientação, proteção e defesa dos consumidores do município. O serviço presta apoio gratuito à população em diversas demandas relacionadas às relações de consumo, buscando garantir os direitos dos cidadãos e promover soluções para conflitos entre consumidores e empresas.

Entre os principais atendimentos registrados no período, destacaram-se as consultas e registros em órgãos de proteção ao crédito, como SPC, Serasa e protestos, totalizando 198 atendimentos. Também foram contabilizados 94 retornos de casos já iniciados no próprio PROCON. Outras demandas frequentes envolvem bancos e financeiras, prestação de serviços, cartão de crédito, veículos, contas de água e energia elétrica, comércio eletrônico, telefonia, TV e internet.

O levantamento ainda apontou atendimentos relacionados ao comércio local, golpes via internet, consórcios, seguros, turismo e viagens, planos de saúde e garantias de produtos. O PROCON Câmara segue realizando atendimentos gratuitos de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua Antônio Onisto, nº 41, oferecendo suporte e orientação à população extremense.

UAI mantém alta procura e ultrapassa 3,5 mil atendimentos

A Unidade de Atendimento Integrado (UAI) que está localizada na Casa do Cidadão, anexo da Câmara de Vereadores de Extrema, realizou 3.589 atendimentos no mês de abril.

Conforme estatísticas, o atendimento, mês a mês, vem crescendo na unidade. Os serviços mais demandados foram os relacionados ao DETRAN (veículos e CNH), com 1.159 atendimentos, e à emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN), com 1.022 registros. Também foram contabilizados atendimentos para recuperação de senha GOV (395), informações na recepção (383) e realização de prova eletrônica (353).

Outros serviços incluíram atendimentos da Junta do Serviço Militar (112), entrega de documentos como Carteira de Identidade Nacional (CIN) com 72 registros e a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) com 30 emissões; atestado de antecedentes criminais (57) e emissão da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CIPTEA), com 6 registros.

A unidade mantém uma média de aproximadamente 190 atendimentos finalizados por dia. A UAI Câmara funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua Antônio Onisto, nº 41. O atendimento é gratuito e aberto ao público.



CAC registra mais de 2 mil pessoas atendidas



O Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC), que fica na nova sede da Casa do Cidadão da Câmara de Vereadores de Extrema, realizou 2.092 atendimentos no mês de abril.

Entre os serviços mais procurados estão os relacionados à Previdência Social, como apoio em requerimentos de aposentadoria, agendamentos, consultas e orientações sobre benefícios. O CAC também oferece atendimento vinculado à Receita Federal, incluindo atualizações cadastrais, além da emissão de CPF, título de eleitor e orientações em demandas administrativas.

O atendimento inclui ainda encaminhamentos jurídicos e sociais por meio do Posto de Atendimento Pré-Processual (PAPRE), em parceria com o Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais (TJMG), no âmbito do Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusc). Nesse serviço, é possível buscar soluções para questões como divórcio, pensão alimentícia e outros conflitos, sem cobrança de custas judiciais, além da elaboração do Termo de Auxílio ao Cidadão Extremense (TACE).

O CAC funciona de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua Antônio Onisto, nº 41, no Centro (Casa do Cidadão).

Procuradoria da Mulher celebra o Dia das Mães



O mês de maio possui uma das datas mais significativas do calendário, o Dia das Mães. Para a Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Extrema, esta é uma oportunidade de acolher, valorizar e reafirmar o compromisso com os direitos daquelas que são, muitas vezes, o pilar de toda uma família.

A procuradora da Mulher do Legislativo, vereadora Rozilda Celeste de Sales, destaca que ser mãe é uma vivência de afetos e também de desafios profundos. "Sabemos que a maternidade real envolve dedicação, renúncias e a necessidade constante de uma rede de apoio sólida. Por isso, nossa missão também é buscar garantir que cada mãe extremense se sinta segura, respeitada e amparada".

A Procuradoria da Mulher atua como um canal aberto para ouvir as demandas femininas, combater a violência e promover políticas públicas que tragam mais qualidade de vida a todas as mulheres do município, seja na busca por igualdade, com suporte para orientações ou no acolhimento.

"Neste dia especial, abraçamos cada mãe extremense. Que este domingo seja um momento de pausa, carinho e renovação. Nosso desejo é que você não receba apenas flores, mas também respeito diário e o reconhecimento de que não está sozinha. A Procuradoria está à disposição, com um espaço de escuta e de luta por dignidade", afirmou Rozilda Sales.

Localizada na Casa do Cidadão (Rua Antonio Onisto, 41 – Centro), a Procuradoria da Mulher também está disponível pelo telefone (31) 97210-4462 – o número recebe ligações, SMS e WhatsApp, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Salário-maternidade: Entenda quem tem direito e como o CAC pode ajudar

Maio é um mês marcado pelo cuidado, pela acolhida e por informações sobre a maternidade. Aproveitando esse período especial, o Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) orienta a população sobre o salário-maternidade, um benefício garantido pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) para pessoas que precisam se afastar do trabalho em razão do nascimento de um filho, adoção, guarda judicial para fins de adoção ou aborto previsto em lei.

O salário-maternidade é um benefício previdenciário criado para assegurar renda durante o período de afastamento. Em geral, o pagamento é realizado por até 120 dias, podendo variar conforme cada situação.

Têm direito ao benefício trabalhadoras com carteira assinada, contribuintes individuais, empregadas domésticas, trabalhadoras rurais, seguradas facultativas, microempreendedoras individuais e, em alguns casos, pessoas desempregadas que ainda mantêm a qualidade de segurada junto ao INSS. Em situações específicas, homens também podem solicitar o benefício, como em casos de adoção ou falecimento da mãe da criança.

Para solicitar o salário-maternidade, é necessário apresentar documentos pessoais, certidão de nascimento da criança ou documentos relacionados à adoção, além de comprovantes de contribuição ao INSS quando exigidos. O pedido pode ser feito diretamente pelos canais digitais do INSS, mas muitas pessoas ainda têm dúvidas sobre os requisitos, documentos e etapas do processo.



É nesse momento que o CAC atua como apoio importante para a população, oferecendo orientações, esclarecendo dúvidas e auxiliando no encaminhamento correto das solicitações. A gerente do CAC, Grazieli Dutra, destaca a importância do atendimento humanizado nesse tipo de serviço. "Muitas mães chegam até nós inseguras sobre seus direitos ou sem saber por onde começar. Nosso trabalho é justamente orientar de forma clara, acolhedora e ajudar cada pessoa a entender como funciona o benefício e quais documentos são necessários".

O CAC reforça que buscar informação é fundamental para garantir acesso aos direitos previdenciários e evitar problemas durante a solicitação do benefício. O endereço é Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão), telefone (35) 3035-0121 e WhatsApp (35) 99839-1153. O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Violência Contra a Gestante é tema de palestra da Procuradoria da Mulher



A Procuradoria da Mulher da Câmara de Vereadores de Extrema realizou, no dia 26 de maio, mais uma ação educativa voltada à conscientização e ao enfrentamento da violência contra as mulheres.

A atividade aconteceu na UBS do bairro Mantiqueira e foi conduzida pelo médico de Família e Comunidade, Dr. Talles Braga, com a participação da vereadora Rozilda Celeste e da assessora da Procuradoria da Mulher, Thayná Azevedo.

Durante a palestra, foi abordado o tema "Violência Contra a Gestante", com orientações sobre os diferentes tipos de violência que podem ocorrer durante a gravidez e os impactos para a saúde da mulher.

A ação integra as atividades desenvolvidas pela Procuradoria da Mulher com foco em informação, prevenção e orientação à população sobre temas relacionados aos direitos das mulheres.

Estudantes de Extrema participam de Fórum Regional do PJ em Inconfidentes



Os estudantes participantes do Parlamento Jovem Minas 2026 (PJ) – que é um dos principais programas da Escola do Legislativo (EL) da Câmara Municipal – representaram o município de Extrema no IV Fórum Regional da Juventude e Cidadania, realizado no dia 8 de maio, na cidade de Inconfidentes/MG. O encontro reuniu jovens de diversos municípios da região para atividades voltadas ao debate, participação cidadã e construção coletiva de propostas.

Ao longo da programação, os estudantes participaram de dinâmicas e discussões relacionadas ao tema do Parlamento Jovem deste ano: "Inclusão da pessoa com deficiência e neurodivergência". As atividades tiveram como foco o desenvolvimento de reflexões sobre questões sociais e a elaboração de propostas voltadas à promoção da inclusão e da participação social.

"A participação no fórum integra a etapa formativa do Parlamento Jovem Minas, programa desenvolvido pela Assembleia Legislativa de Minas Gerais em parceria com câmaras municipais e escolas do legislativo. Em Extrema, a iniciativa é coordenada pela Escola do Legislativo da Câmara Municipal, fortalecendo o incentivo à formação política e cidadã dos jovens do município.", comentou a coordenadora pedagógica da EL, Mariana Bello Moro.

CAC auxilia extremenses com perícia digital após novas regras do auxílio-doença

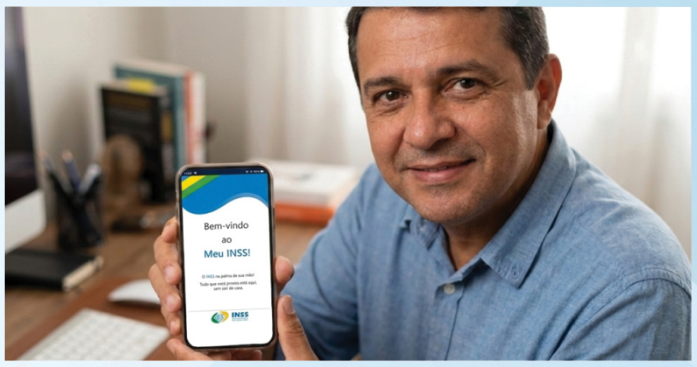
Solicitar o benefício por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença) ficou mais simples e rápido. O Ministério da Previdência Social e o Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) atualizaram as regras do sistema Atestmed, permitindo que afastamentos de até 90 dias sejam aprovados apenas com a análise de documentos, sem que o trabalhador precise sair de casa para passar por uma perícia médica presencial.

Anteriormente, o limite para a análise documental era de 60 dias. Com a modernização, o segurado pode enviar o atestado médico e os exames diretamente pelo portal ou aplicativo Meu INSS. Médicos peritos avaliam a documentação remotamente e o resultado é liberado de forma digital.

Sabendo que o processo digital pode gerar dúvidas, o Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) que fica na Casa do Cidadão (anexo da Câmara Municipal) se coloca à disposição para auxiliar os moradores que não têm acesso à internet ou que encontram dificuldades em realizar o processo de forma digital.

Segundo o diretor da Casa do Cidadão, João Batista de Almeida, o intuito é garantir que ninguém perca seus direitos por falta de suporte. "Nossa equipe está preparada para orientar o cidadão em cada etapa. Ajudamos a digitalizar os documentos e a realizar o pedido corretamente pelo portal ou aplicativo Meu INSS, para que o morador de Extrema tenha seu benefício analisado com agilidade e sem burocracia".

A gerente do CAC, Graziele Dutra, informou que, para que o pedido seja aceito sem a necessidade de perícia presencial, o documento médico deve ser legível e conter: nome completo do paciente, data de emissão (não pode ser antiga), CID ou diagnóstico por extenso, assinatura e carimbo do médico com CRM e o prazo estimado de repouso.



Se você precisa dar entrada no seu benefício e tem dúvidas sobre como usar o sistema digital, procure o CAC na Casa do Cidadão, na Rua Antônio Onisto, 41, Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3035-0121 ou no WhatsApp (35) 99839-1153.

Programa "Antes que Aconteça" fortalece rede de proteção às mulheres



A violência contra a mulher muitas vezes começa de forma silenciosa. Pequenos sinais, comportamentos controladores, ameaças veladas e situações de abuso que, quando não identificadas a tempo, podem se agravar. Pensando na prevenção e no fortalecimento da rede de apoio feminina, o programa federal "Antes que Aconteça" surge como uma importante iniciativa de conscientização, acolhimento e combate à violência.

A proposta do programa é atuar de forma preventiva, promovendo informação, orientação e acesso aos serviços de proteção, antes que casos de violência atinjam níveis mais graves. A iniciativa também busca incentivar denúncias, ampliar o suporte às vítimas e fortalecer políticas públicas voltadas à segurança e à dignidade das mulheres.

A Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Extrema reforça a importância de falar sobre o tema e garantir que as mulheres saibam que não estão sozinhas. De acordo com procuradora da Mulher, vereadora Rozilda Celeste de Sales, o trabalho de orientação e acolhimento faz diferença na vida de quem enfrenta situações de violência ou vulnerabilidade.

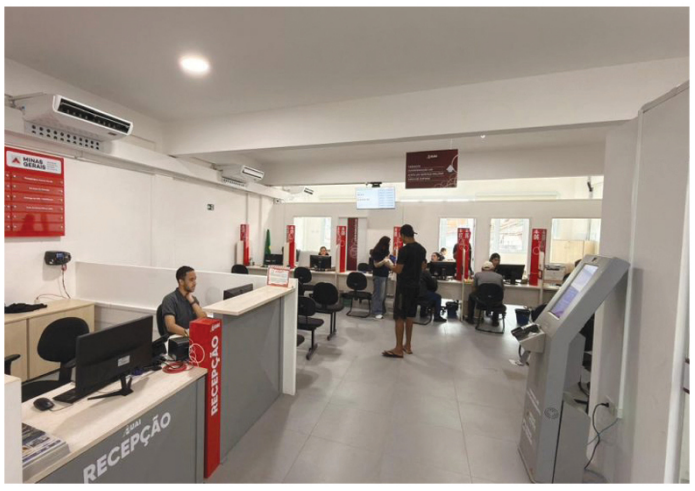
"Muitas mulheres ainda têm medo, vergonha ou dificuldade para pedir ajuda. Por isso, ações de prevenção e informação são fundamentais. O programa "Antes que Aconteça" traz justamente esse olhar e vai ao encontro das metas da Procuradoria, de agir antes que a violência se intensifique, oferecendo apoio, escuta e caminhos seguros para quem precisa", afirmou Rozilda Sales.

A Procuradoria da Mulher atua no acolhimento, orientação e encaminhamento de mulheres em situação de violência, além de desenvolver ações educativas e de conscientização sobre os direitos femininos.

Mulheres que precisarem de apoio, orientação ou atendimento podem entrar em contato pelo telefone (31) 97210-4462 – ligações, SMS e WhatsApp – ou presencialmente na Rua Antonio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão), de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Em casos de emergência, a orientação é acionar imediatamente a Polícia Militar pelo 190 ou a Central de Atendimento à Mulher no 180.

Serviços de trânsito na UAI Extrema exigem agendamento prévio



Para evitar filas e garantir a agilidade no atendimento à população, a Unidade de Atendimento Integrado (UAI) que funciona na Casa do Cidadão (anexo da Câmara Municipal de Extrema) reforça que todos os serviços de trânsito são realizados exclusivamente mediante agendamento prévio e gratuito.

A orientação ocorre devido ao aumento de cidadãos que comparecem à unidade sem o horário marcado. A UAI reitera que não há atendimento para serviços de trânsito por ordem de chegada, pois o cidadão deve chegar ao local já com o serviço devidamente agendado pelos canais oficiais.

O agendamento é simples, gratuito e deve ser feito obrigatoriamente pelos seguintes canais: MG App (disponível para Android e iOS), site www.cidadao.mg.gov.br ou presencialmente na própria unidade, localizada na Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão). Vale ressaltar que é necessário possuir uma conta Gov.br para concluir o processo. Não são realizados agendamentos por telefone.

A unidade oferece mais de 51 serviços de trânsito, incluindo transferência de veículos e emissão de segunda via do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículo (CRLV), renovação, transferência e solicitação da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) definitiva, inscrição para primeira habilitação e provas de legislação, reciclagem, cursos especializados e atualização cadastral.

O gerente da UAI Extrema, Sérgio Gonçalves, afirma que a obrigatoriedade do horário marcado é fundamental para prestar um melhor serviço à população. "Quando o atendimento é realizado com horário agendado, conseguimos oferecer mais agilidade, conforto e reduzir o tempo de espera".

Caso prefira, o cidadão também pode realizar o processo de forma totalmente digital pelo site do Departamento Estadual de Trânsito de Minas Gerais (Detran-MG): www.detran.mg.gov.br. O comparecimento presencial deve ocorrer preferencialmente quando o serviço não puder ser concluído online.

Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3035-0120 ou no WhatsApp (35) 3435-2168, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Festa de Santa Rita foi pauta do Papo Cidadão de maio

Durante o mês de maio, a TV Câmara de Extrema destacou a programação da Festa de Santa Rita de Cássia em entrevista no podcast Papo Cidadão com o reitor do Santuário de Santa Rita de Cássia, padre Alexandre Acácio Nogueira. No programa, foram apresentadas as principais atividades religiosas, culturais e sociais organizadas em homenagem à padroeira de Extrema.

Entre os destaques da programação religiosa esteve a celebração do dia 22 de maio, data dedicada à Santa Rita de Cássia, com a realização da Santa Missa Campal presidida pelo padre Antônio Maria no Estádio Sebastião Camanducci, seguida da tradicional procissão. O calendário também contou com missas diárias, novenas e momentos de oração voltados à devoção e à participação da comunidade.

A programação social reuniu apresentações musicais, eventos culturais e ações de confraternização ao longo do mês. O palco principal recebeu atrações como Orquestra Mineira, Le Beats Band, Ramon & Rafael e João Villa e Rafael, enquanto o Palco Ajude valorizou artistas regionais e talentos locais. A agenda ainda contou com almoços festivos, feijoada beneficente e leilão de gado, reforçando o envolvimento da comunidade extremense nas festividades da padroeira.



UAI alerta que mudanças no processo da CNH exigem atenção com documento de identidade



As mudanças no processo para obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) têm gerado dúvidas e dificuldades para muitos cidadãos. Com a maior parte do cadastro sendo feita de forma online, especialmente por meio do sistema "CNH do Brasil", muita gente acaba deixando de passar pela autoescola e não recebe orientações importantes sobre os documentos exigidos e os procedimentos corretos.

Na prática, muitos candidatos procuram a Unidade de Atendimento Integrado (UAI) apenas no momento da prova teórica e descobrem, em cima da hora, que não conseguem realizar o exame por problemas no documento de identidade.

Para o gerente da UAI, Sérgio Gonçalves, é fundamental conferir se o RG está em boas condições e com a foto atualizada antes de agendar as provas. "Temos atendido muitas pessoas que chegam para fazer a prova da CNH e acabam impedidas porque o RG está danificado, muito antigo ou a aparência da pessoa mudou bastante em relação à foto. Como hoje muitos fazem o processo online, sem o acompanhamento constante da autoescola, essas orientações acabam não chegando ao cidadão", disse.

Entre os principais problemas identificados estão documentos rasgados, plastificação comprometida, foto antiga e diferenças físicas significativas que dificultam a identificação do candidato no momento da prova. A orientação é que o cidadão verifique toda a documentação com antecedência para evitar a remarcação de exames e, consequentemente, o pagamento de uma nova taxa.

O agendamento deve ser feito pelo MG App, site www.cidadao.mg.gov.br ou presencialmente na própria unidade, na Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão).

Para mais informações e orientações sobre documentação e serviços relacionados à CNH, a população pode entrar em contato pelo telefone (35) 3035-0120 ou no WhatsApp (35) 3435-2168, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

PROCON Câmara orienta consumidores sobre a Lei do Superendividamento e Renegociação de Dívidas



A chamada Lei do Superendividamento, em vigor desde 2021, tem ajudado consumidores que perderam o controle das dívidas e não conseguem mais pagar contas básicas sem comprometer a própria sobrevivência. A legislação alterou o Código de Defesa do Consumidor (CDC) e criou mecanismos para prevenir abusos na concessão de crédito e facilitar a renegociação das dívidas.

O superendividamento acontece quando a pessoa, mesmo agindo de boa-fé, não consegue quitar dívidas de consumo sem comprometer despesas essenciais, como alimentação, moradia, saúde e transporte. A lei vale principalmente para dívidas bancárias, cartão de crédito, empréstimos e financiamentos.

Segundo o Procon Câmara, a proposta é garantir uma renegociação equilibrada, preservando o "mínimo existencial", ou seja, uma renda mínima necessária para a sobrevivência do consumidor e de sua família. Atualmente, esse valor é fixado em R$ 600,00 pela legislação.

"O objetivo da lei é permitir que o consumidor consiga reorganizar a vida financeira sem perder a dignidade. O Procon atua orientando, mediando negociações e auxiliando na construção de acordos viáveis para pagamento das dívidas", disse a gerente do Procon Câmara, Luísa Ortiz.

O cidadão pode procurar o Procon Câmara com seus documentos pessoais, comprovantes de renda e contratos ou faturas das dívidas. O órgão avalia a situação financeira e pode promover audiências de conciliação para tentar uma renegociação conjunta, além de prestar orientações sobre educação financeira, planejamento do orçamento doméstico e formas de evitar novas dívidas.

A legislação prevê ainda medidas de prevenção, como maior transparência nas ofertas de crédito e proibição de publicidade considerada abusiva, principalmente voltada a idosos e pessoas em situação de vulnerabilidade.

O Procon Câmara orienta que a população procure ajuda logo nos primeiros sinais de descontrole financeiro, antes que a situação se agrave. O endereço é Rua Antônio Onisto, 41, Centro (Casa do Cidadão). Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3035-0121 ou no WhatsApp (35) 99907-3268, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.



CÂMARA ITINERANTE

O LEGISLATIVO **MAIS PERTO**
DA **POPULAÇÃO EXTREMENSE.**

AGENDA

DIA	HORÁRIO	LOCAL	BAIRRO
02/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Mantiqueira
03/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Posses
09/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Jardim
10/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Climp Jardim
11/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Climp
16/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Matildo
17/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Vila do Matildo
18/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Res. Barreiro
23/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Tenentes Residencial II
24/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Tenentes Residencial I
25/06	9h às 11h20 - 13h30 às 16h	Percorrendo Bairro	Tenentes Rural

Mais Informações: **(35) 9 9812-9083**

UAI · PROCON CÂMARA · CAC · PROCURADORIA DA MULHER · ESCOLA DO LEGISLATIVO EXTREMA-MG · CASA DO CIDADÃO

CÂMARA DE VEREADORES
A CASA DO POVO

FALE COM O VEREADOR

Cada gabinete está à sua disposição, cidadão extremense, para lhe atender com o carinho e a atenção que você merece.



RAFAEL SILVA DE SOUZA LIMA
(TITA)
Presidente

Celular: (35) 9 8407-3319
E-mail: rafaeltita@camaraextrema.mg.gov.br



PERICLE MAZZI FILHO
(PEPI)
1º Vice-Presidente

Celular: (35) 9 9964-5777
E-mail: pepi@camaraextrema.mg.gov.br



EDVALDO DE SOUZA SANTOS JUNIOR
(JUNINHO)
2º Vice-Presidente

Celular: (35) 35 9 8425-7633
E-mail: juninho@camaraextrema.mg.gov.br



WILTON DE ALCANTARA HENRIQUES
(WILTON DO SUPERMERCADO)
1º Secretário

Celular: (35) 9 9721-1631
E-mail: wiltondosupermercado@camaraextrema.mg.gov.br



ED CARLOS CAETANO DOS SANTOS
(EDDY CAETANO)
2º Secretário

Celular: (35) 9 9745 - 6193
E-mail: vereador.edcarlos@camaraextrema.mg.gov.br



LEANDRO MARINHO
Vereador

Celular: (35) 9 9733-0004
E-mail: leandromarinho@camaraextrema.mg.gov.br



LUIZ FERNANDO FERREIRA
(MANTEGA)
Vereador

Celular: (35) 9 9887-4813
E-mail: mantega@camaraextrema.mg.gov.br



MARCIO JOSÉ VIEIRA
(MARCINHO DO GÁS)
Vereador

Celular: (35) 9 9911-6968
E-mail: vereadormarcinho@camaraextrema.mg.gov.br



ODIRLEI JOÃO DE MORAIS
Vereador

Celular: (35) 9 8409-4978
E-mail: odirlei@camaraextrema.mg.gov.br



ROZILDA CELESTE DE SALES
Vereadora

Celular: (35) 9 9915-3165
E-mail: rozildavereadora@camaraextrema.mg.gov.br



SILVIO GOMES DE OLIVEIRA
(SILVINHO)
Vereador

Celular: (35) 9 9803-1745
E-mail: silvinhovereador@camaraextrema.mg.gov.br



UBIRATAN PASSOS MUNIZ
(DR. UBIRATAN)
Vereador

Celular: (35) 9 9761 - 2657
E-mail: drubiratan@camaraextrema.mg.gov.br



VALDEMIR LOPES MACEDO
(MI DA ROSEIRA)
Vereador

Celular: (35) 9 9114-9917
E-mail: midaroseira@camaraextrema.mg.gov.br