O CIDADÃO

CÂMARA DE VEREADORES
A CASA DO POVO

Edição Nº 69 | Ano 6 | Setembro/2025 www.camaraextrema.mg.gov.br Siga-nos:

VEREADORES PARTICIPAM DE ENTREGA DOS UNIFORMES DAS EQUIPES DE FUTEBOL

PÁG. 4





Câmara encerra "Setembro Amarelo" com palestra sobre Saúde Mental da Mulher

Pág. 7



Inscrição para participação na Tribuna Livre também pode ser feita online

Pág. 7



PJ de Extrema marca presença na etapa estadual 2025 em BH

Pág. 3

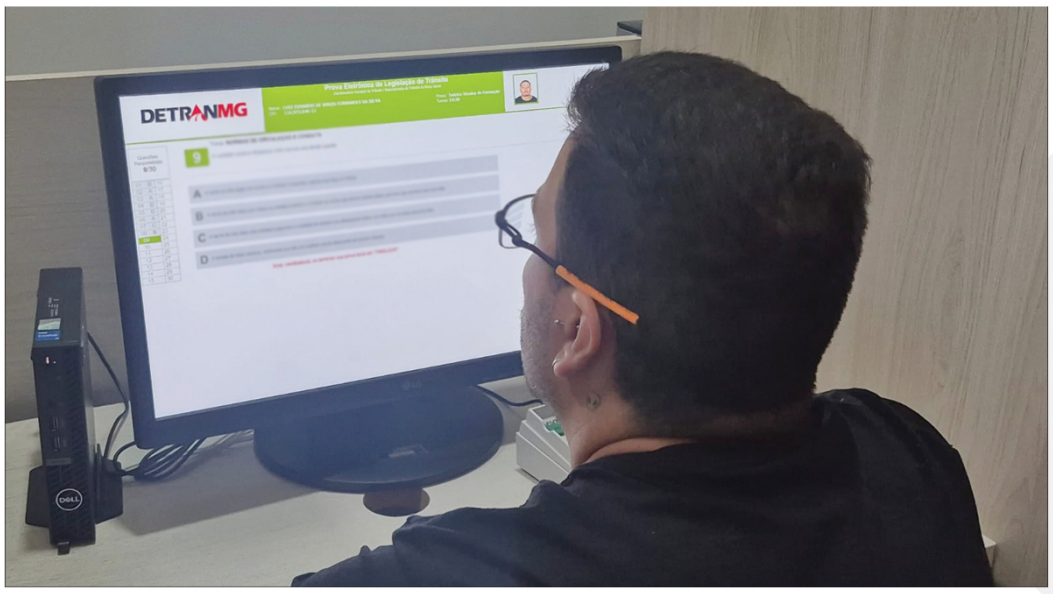
Editorial

Rafael Silva de Souza Lima "Tita" – Presidente da Câmara Municipal de Extrema

Câmara avança em benefício da população

Prova eletrônica de trânsito na UAI Extrema

A Câmara de Vereadores de Extrema tem a satisfação de destacar mais um serviço que fortalece a cidadania e melhora a qualidade do atendimento público em nossa cidade. Desde o dia 8 de setembro, a Unidade de Atendimento Integrado (UAI) passou a aplicar a prova eletrônica de legislação de trânsito, trazendo agilidade, modernidade e segurança para os cidadãos de Extrema e municípios vizinhos.



A iniciativa substitui a antiga prova impressa, realizada em autoescolas, por um exame digital conectado em tempo real à Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito. Isso significa que o candidato recebe o resultado em poucos minutos, eliminando a espera de dias e assegurando um processo mais eficiente e confiável.

Com a implantação do sistema, a capacidade de atendimento também aumentou: serão cerca de 400 exames mensais, contra os 270 anteriormente realizados. Além disso, as provas são aplicadas em cabines exclusivas, garantindo mais comodidade, sigilo e integridade em todas as etapas.

Essa inovação atende a uma demanda histórica da população, beneficiando aproximadamente 100 mil moradores de Extrema e região, que agora contam com mais rapidez na obtenção da Carteira Nacional de Habilitação, na realização de cursos especializados e nos processos de reciclagem.

A atual gestão faz história na qualidade de vida do cidadão e reconhece a importância desse avanço, reafirmando seu compromisso em apoiar iniciativas que melhorem os serviços públicos e promovam a qualidade de vida das pessoas. Com trabalho conjunto e investimentos em tecnologia, Extrema se consolida como referência em modernização e eficiência na prestação de serviços.

CALENDÁRIO DAS REUNIÕES ORDINÁRIAS DE 2025

Todos estão convidados a participar e a exercer sua cidadania.

24ª Reunião Ordinária
06/10/2025

25ª Reunião Ordinária
13/10/2025

26ª Reunião Ordinária
20/10/2025

27ª Reunião Ordinária
03/11/2025

28ª Reunião Ordinária
10/11/2025

29ª Reunião Ordinária
17/11/2025

30ª Reunião Ordinária
01/12/2025

31ª Reunião Ordinária
08/12/2025

32ª Reunião Ordinária
15/12/2025

As reuniões são transmitidas ao vivo nos canais oficiais do Legislativo.
Qualquer alteração na data será comunicada com antecedência.

Visite nosso site : www.camaraextrema.mg.gov.br **Curta e acompanhe nossas redes sociais:**

EXPEDIENTE

O Cidadão é uma publicação oficial da Câmara de Vereadores de Extrema, Legislatura 2021-2024, criado pela resolução nº 201/2019.

Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626,
Bairro Ponte Nova, Extrema (MG)
Telefone: (35) 3435-2623

PRESIDENTE DA CÂMARA
Rafael Silva de Souza Lima

ASSESSORIA JURÍDICA
Dr. Romário Rocha (OAB/MG 202312)
Dr. Walace Aquino (OAB/MG 163686)

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

EDITOR
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)

ASSESSORIA DE IMPRENSA
Joaquim Lipi Pina de Freitas (MTB 0022370/MG)
Shel Almeida (MTB-SP 0095009)
Lucas Almeida
Henzo Nunes (Estagiário)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO, IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO
Comunica Marketing - (35) 9 9718-6765

TIRAGEM
10 mil exemplares

PJ de Extrema marca presença na Etapa Estadual em BH

Entre os dias 17 e 19 de setembro de 2025, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), em Belo Horizonte, sediou a Etapa Estadual do Parlamento Jovem de Minas Gerais (PJ Minas). O encontro reuniu cerca de 150 estudantes de diferentes regiões do estado com o objetivo de fortalecer o protagonismo juvenil e incentivar a participação cidadã. A Câmara de Vereadores de Extrema, por meio da Escola do Legislativo, foi representada pela estudante Lavinea Maciel Silveira, do 3º ano da Escola Estadual Odete Valadares.

Lavinea levou a voz do município e do Polo Sul I, composto também por Pouso Alegre e Córrego do Bom Jesus. Junto a Rafaela Aiko Junkes (Pouso Alegre) e Pedro Cabral (Córrego do Bom Jesus), foi uma das representantes do interior mineiro que tiveram participação ativa nas discussões, reafirmando a relevância da juventude na construção de propostas políticas, sociais e culturais.

Programação e Debates

A abertura, no dia 17, foi marcada por atividades de integração, além da apresentação da metodologia dos Grupos de Trabalho (GTs), que orientaram os debates. No dia 18, os estudantes discutiram pautas sociais e culturais e escolheram, por consenso, o tema da edição 2026: "Inclusão social da pessoa com deficiência e com neurodivergência". Em seguida, os jovens se dividiram em GTs para tratar de três subtemas: juventude e cultura como direito, organização das políticas culturais e participação social e patrimônio cultural, desenvolvimento e cidadania. A etapa culminou no dia 19, com a Plenária Estadual, quando as propostas elaboradas foram debatidas e aprovadas. O resultado final foi a consolidação de 12 proposições, encaminhadas à Comissão de Participação Popular da ALMG.

Propostas aprovadas

Entre os destaques, estão:

- Cultura como direito: implantação de centros culturais comunitários coordenados por jovens, reativação de espaços públicos subutilizados e criação de festivais culturais voltados à produção jovem.
- Políticas culturais e participação: garantia de 20% das vagas nos conselhos de cultura para jovens, destinação de 10% do Fundo Estadual de Cultura para projetos juvenis e criação de plataforma gratuita de divulgação de eventos.
- Patrimônio cultural e cidadania: valorização da cultura afro-brasileira e indígena no calendário escolar, oferta de espaços para expressão de jovens com deficiência ou em vulnerabilidade, além da criação de plataforma digital de preservação cultural.

O Protagonismo Extremense

A atuação de Lavinea foi um dos pontos altos do evento. Sua participação reforçou a importância da representatividade de Extrema e do Polo Sul I, mostrando que os jovens do município estão preparados para contribuir de forma efetiva com o futuro do estado.

Um futuro mais inclusivo

O tema escolhido para 2026 reflete a consciência crescente da juventude sobre diversidade e equidade. O Parlamento Jovem segue consolidado como espaço de aprendizado político, troca de experiências e formação cidadã.

A participação ativa de Extrema reafirma o compromisso do município em estimular o empoderamento juvenil, construindo um futuro mais justo, inclusivo e democrático para Minas Gerais.







UAI de Extrema se reúne com autoescolas da região

Objetivo foi esclarecer dúvidas sobre novo serviço de aplicação de prova eletrônica na UAI

A Câmara de Vereadores de Extrema, por meio da Unidade de Atendimento Integrado (UAI), realizou uma reunião com representantes de autoescolas de Camanducaia e Itapeva para esclarecer dúvidas sobre um novo serviço que será oferecido: a aplicação da prova eletrônica de trânsito para o agendamento da 1ª Habilitação junto ao Detran.

O objetivo do encontro foi padronizar procedimentos, esclarecer eventuais questionamentos e fortalecer a cooperação entre as instituições. A iniciativa reforça o compromisso da Câmara e da UAI em garantir mais eficiência, transparência e agilidade no atendimento aos futuros condutores, assegurando que o processo seja organizado e acessível para toda a região.

Participaram da reunião o gerente da UAI, Sérgio Gonçalves; os assessores parlamentares Ricardo Silva (Pezão) e Claudio Martin, representando o presidente do Legislativo, Rafael Silva de Souza Lima (Tita); e o diretor da Casa do Cidadão, João Batista de Almeida; o diretor de Comunicação Léo Demeter e assessora administrativa Eduarda Oliveira, que representou a diretora geral, Tamires Albertini.

Ainda estiveram presentes Taylor Lopes, da Auto Escola Favorita; Daiane Luiza Silva e Claudinei Oliveira Ramos da Silva – ambas de Camanducaia – e Denis Israel da Silva Varas, da Auto Escola Itapeva, que esclareceram as dúvidas e elogiaram o trabalho da Câmara pela iniciativa e pelo trabalho prestado à comunidade de forma geral.

Resultado na hora

A principal novidade do novo serviço oferecido pela UAI é que o resultado da prova será disponibilizado imediatamente. O sistema está conectado em tempo real à Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET/MG), antigo Detran-MG, permitindo que o resultado seja liberado poucos minutos após a conclusão da avaliação.

Além disso, a prova eletrônica elimina problemas como falhas de impressão ou extravios de documentos, garantindo maior confiabilidade e integridade em todas as etapas do processo. O conteúdo do exame permanece o mesmo, abordando temas como sinalização, infrações e normas de circulação.

O agendamento da prova é gratuito e deve ser realizado com antecedência, pelo site da CET (www.transito.mg.gov.br) ou por meio da autoescola. Para mais informações, a UAI Extrema está disponível pelo telefone (35) 3035-0166 ou WhatsApp (35) 3435-2168, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A unidade fica na Avenida Vereador José Ferreira, 41, Centro.



Vereadores participam de entrega dos uniformes das equipes de futebol



Na terça-feira, 9 de setembro, o Cine Teatro de Extrema foi palco da entrega oficial dos uniformes das 52 equipes que integram a 1ª, 2ª e 3ª divisão do Campeonato de Futebol 2025.

O evento contou com a presença do prefeito Fabrício Bergamin, do vice-prefeito Sidney Soares Carvalho (Walderrama) e de autoridades do Legislativo: o presidente da Câmara, Rafael Silva de Souza Lima (Rafael Tita); o 2º vice-presidente, Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho); o 1º secretário, Wilton de Alcantara Henriques (Wilton do Supermercado); e o vereador Valdemir Lopes Macedo (Mi da Roseira). Também estiveram presentes os assessores parlamentares Ricardo Silva (Pezão), acompanhando o presidente Rafael Tita e Keyse Lucas Gonçalves, representando o vereador Luiz Fernando Ferreira (Mantega).

Durante a solenidade, cada dirigente recebeu simbolicamente a camiseta de sua equipe das mãos das autoridades. Posteriormente, os clubes receberam os kits completos. O evento ainda teve a apresentação das equipes de futsal campeãs do ano e a participação especial do mascote do Extrema Futebol Clube.

Mais do que um esporte, o futebol em Extrema se consolida como instrumento de inclusão social, formação de jovens talentos e transformação comunitária. Por meio de iniciativas como as do Extrema Futebol Clube, a modalidade abre oportunidades, fortalece a identidade esportiva do município e movimenta a economia local, impulsionando o comércio e os serviços durante os campeonatos.

Vereadores participam de evento que estreita a parceria público-privada de Extrema

Na quarta-feira, dia 24, vereadores da Câmara de Vereadores de Extrema participaram do "Hoje é o Café" com o prefeito, que é um encontro promovido pela Secretaria de Desenvolvimento da Indústria e Comércio que busca aproximar o poder público das empresas locais.



Representando o Legislativo marcaram presença o presidente da Câmara, Rafael Silva de Souza Lima (Tita); o 1º vice-presidente Péricle Mazzi Filho (Pepi); o 2º vice-presidente Edvaldo de Souza Santos Júnior (Juninho); o 2º secretário, Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano) e Valdemir Lopes Macedo (Mi da Roseira).

Estiveram presentes, representando o Executivo, o prefeito, Fabrício Bergamin, o vice-prefeito, Sidney Soares Carvalho (Walderrama), a secretária de Indústria e Comércio, Giovana Zecchin, assessores da pasta, além de demais secretários do Executivo.

O evento apresentou os índices semestrais de desenvolvimento do Balcão de Empregos e do SEBRAE, além de abrir espaço para que empresários expusessem demandas relacionadas à mão de obra, incentivos fiscais e outras questões estratégicas para o crescimento econômico do município.

A participação dos parlamentares reforçou o compromisso do Legislativo em manter o diálogo com o Executivo e o setor produtivo, contribuindo para a construção de políticas públicas que atendam às necessidades da comunidade empresarial e promovam o desenvolvimento sustentável de Extrema.

Câmara aprova a criação do projeto Renascente

A Câmara de Vereadores de Extrema aprovou, durante a 22ª Reunião Ordinária, a criação do projeto Renascente. Destinado à implantação de ações voltadas ao desassoreamento de lagoas e açudes das propriedades rurais do município, o projeto pretende contribuir para o combate à crise hídrica, estimular práticas sustentáveis; incentivar o cultivo de peixes; incentivar o desenvolvimento econômico, além de preservar e recuperar recursos hídricos locais.

Para aderir ao projeto, as propriedades rurais interessadas devem atender a alguns critérios técnicos e legais, definidos pelo Executivo, como a localização; as características ambientais; o impacto socioeconômico das ações propostas e a viabilidade técnica e financeira das intervenções.

A secretaria responsável pela análise e aprovação dos pedidos apresentados pelos produtores será a de Agropecuária e no caso se comprove que a pessoa não tem condições financeiras, o Município será totalmente responsável pelos serviços e pelos custos das ações. No entanto, quando não for comprovada a falta de condições financeiras, todos os custos da operação serão de responsabilidade do requerente.



"Com a aprovação do Projeto Renascente, damos mais um passo concreto na preservação dos nossos recursos naturais e no apoio aos nossos produtores rurais. Essa iniciativa vai além do desassoreamento de lagoas e açudes – ela representa um compromisso com a sustentabilidade, com o combate à crise hídrica e com o fortalecimento da nossa economia local", analisa o presidente da Câmara, vereador Rafael Silva de Souza Lima (Rafael Tita).

Escola do Legislativo dá início à 3ª edição do Câmara Mais



A Câmara Municipal de Extrema, por meio da Escola do Legislativo, iniciou no dia 3 de setembro a terceira edição do Câmara Mais, projeto voltado ao público acima de 60 anos. O encontro inaugural reuniu 12 participantes, entre veteranos das edições anteriores e novos integrantes, que se mostraram motivados em continuar nesse espaço de aprendizado, convivência e troca de experiências.

O Câmara Mais tem como proposta criar oportunidades de participação ativa, promover o acesso ao conhecimento e ampliar a compreensão sobre o funcionamento do Poder Legislativo. A iniciativa também valoriza o acolhimento, o compartilhamento de vivências e o protagonismo da pessoa idosa, fortalecendo vínculos sociais e incentivando o exercício da cidadania.

A programação desta edição prevê 12 encontros presenciais, sempre às quartas-feiras, das 14h às 16h. Os temas abrangem saúde, direito, cultura e tecnologia, incluindo assuntos diretamente ligados ao dia a dia da terceira idade, como Planejamento Financeiro na Terceira Idade, Testamento e Planejamento Sucessório, Prevenção de Golpes e Fraudes, Proteção Contra Golpes Online e Segurança na Internet, Inclusão Digital para a Terceira Idade e A Arte como Expressão e Memória.

Saúde Perineal em pauta no segundo encontro

No dia 10 de setembro ocorreu o segundo encontro, que trouxe como tema "Saúde Perineal – uma abordagem fisioterapêutica", conduzido pelas fisioterapeutas Dra. Ariela Carneiro e Dra. Rafaela Sales, com a participação do coordenador do Centro de Reabilitação de Extrema, Rodolfo Abertini.

As profissionais destacaram a importância de cuidar da saúde perineal e explicaram alguns sinais de atenção. Entre as mulheres, a incontinência urinária – perda involuntária de urina – foi apontada como um problema comum que pode ser prevenido ou tratado. No caso dos homens, dores na região do períneo podem ser indicativos de doenças mais graves, como o câncer de próstata.

Esse encontro contou com 18 participantes, seis a mais do que o primeiro, demonstrando o crescente interesse da população idosa pelo projeto. Além da troca de conhecimentos, o encontro foi marcado pelo diálogo aberto e pelo fortalecimento do espírito de grupo entre os presentes.

Estatuto da Pessoa Idosa no terceiro encontro

Já no dia 17 de setembro, o Estatuto da Pessoa Idosa foi tema do terceiro encontro. A palestra foi ministrada por Evellyn Gabriela Lima, estudante de Direito e estagiária da Escola do Legislativo, que destacou direitos fundamentais garantidos pela Lei nº 10.741/2003, como a prioridade em processos judiciais, a importância da acessibilidade e detalhes sobre o Benefício de Prestação Continuada (BPC).

Para Evellyn, o encontro foi "bastante produtivo, marcado por trocas de ideias enriquecedoras e pela criação de um espaço acolhedor para esclarecer dúvidas, compartilhar experiências e aprofundar o conhecimento sobre os direitos da pessoa idosa".

O Estatuto da Pessoa Idosa é um marco legal que garante dignidade, respeito e proteção às pessoas com 60 anos ou mais. Mais do que normas jurídicas, reforça a importância de valorizar a experiência e a participação ativa desse público na sociedade, promovendo um envelhecimento digno, seguro e repleto de oportunidades.

Inscrições seguem abertas

O Câmara Mais continua com inscrições abertas para quem tiver interesse em participar das próximas atividades. Os encontros prosseguem até dezembro, sempre com temáticas atuais e voltadas para as necessidades da terceira idade. Para se inscrever, basta entrar em contato pelo WhatsApp (31) 97210-4462.

Com uma programação diversificada e abordagem interativa, o projeto reafirma o compromisso da Câmara de Extrema em investir na qualidade de vida, no protagonismo e na valorização da pessoa idosa, incentivando sua presença ativa na vida social e política do município.

UAI começa a aplicar prova eletrônica de trânsito em Extrema



A partir de agora, os moradores de Extrema, Itapeva, Camanducaia e Toledo que estão em processo de habilitação para dirigir, ou precisam de exames de reciclagem ou cursos especializados, têm um procedimento mais rápido e seguro no município. A Unidade de Atendimento Integrado (UAI) começou a aplicar a prova eletrônica de legislação de trânsito na segunda-feira, dia 8 de setembro.

A mudança, que já é uma realidade em diversas cidades mineiras, substitui a antiga prova impressa feita na Escola Municipal Maristela Carniel Onisto por um exame realizado diretamente em computadores, dentro de uma área especial na UAI Extrema. O sistema é conectado em tempo real à Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET/MG), antigo Detran-MG, o que permite que o resultado seja liberado em apenas alguns minutos, logo após o término da avaliação.

Anteriormente, o município atendia 270 cidadãos por mês. Agora, serão 400 exames mensais, com 20 provas diárias e 5 cabines de aplicação simultânea. A mudança beneficiará aproximadamente 100 mil moradores de Extrema e região.

Além do maior número de atendimentos, o gerente da UAI, Sérgio Gonçalves, destacou que a tecnologia traz mais comodidade para quem vai tirar a CNH. "O resultado sai na hora. Então, o candidato não precisa mais esperar dias por isso. A nota é liberada imediatamente após a finalização do exame, com total segurança".

A prova eletrônica também elimina problemas como falhas de impressão e extravios de documentos, garantindo maior confiabilidade e integridade em todas as etapas do processo. O conteúdo do exame continua o mesmo, abordando temas como sinalização, infrações e normas de circulação.

O agendamento da prova é gratuito e deve ser feito com antecedência por meio do site da CET (www.transito.mg.gov.br) ou via autoescola. A UAI Extrema está disponível para mais informações, pelo telefone (35) 3035-0166 ou no WhatsApp (35) 3435-2168, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. A unidade está localizada na Avenida Vereador José Ferreira, 41, no Centro.

Aberto Processo Seletivo para estágio em Direito

A Câmara de Vereadores de Extrema está com inscrições abertas para o processo seletivo simplificado de estágio na área de Direito. A oportunidade é destinada a estudantes que estejam cursando entre o 3º e o 7º período da graduação.

As inscrições podem ser realizadas até o dia 12 de outubro de 2025, exclusivamente pelo link https://shre.ink/SACe.

O processo seletivo contará com duas etapas. A primeira será uma prova objetiva, marcada para o dia 14 de outubro de 2025, às 9h, na Faculdade de Ciências Sociais Aplicadas de Extrema (FAEX). Os candidatos devem comparecer com 30 minutos de antecedência. Já a segunda etapa consistirá em entrevistas com os classificados.

De acordo com o edital, a seleção tem como objetivo a formação de cadastro reserva para atuação no PROCON, no Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) e em outros setores da Câmara Municipal, conforme a necessidade.

O resultado da prova objetiva será divulgado no dia 20 de outubro de 2025, no Diário Oficial da Câmara, no site www.camaraextrema.mg.gov.br

e também nas redes sociais oficiais da instituição. Os aprovados nessa fase serão convocados para entrevistas no dia 22 de outubro de 2025, às 10h.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato com o Setor de Recursos Humanos da Câmara pelo WhatsApp (35) 3435-1217. O edital completo está disponível na Edição nº 1292 do Diário Oficial da Câmara Municipal de Extrema, pelo link: https://camaraextrema.mg.gov.br/diario-oficial/.



PROCON Câmara alerta para o golpe da CNH Social

O Procon da Câmara de Vereadores de Extrema alerta a população para um novo golpe que está circulando nas redes sociais, WhatsApp e por SMS. Criminosos estão se aproveitando do interesse pelo programa CNH Social do Governo Federal para enganar as pessoas e roubar dados pessoais e dinheiro.

Os golpistas divulgam links falsos, que imitam sites de órgãos oficiais ou jornais, e anunciam uma suposta CNH Social Digital. Eles criam um senso de urgência, dizendo que as inscrições só podem ser feitas "até hoje". Para ter acesso, as vítimas são levadas a preencher formulários com dados pessoais, como CPF, telefone e e-mail. Por fim, solicitam o pagamento de uma taxa via Pix para "confirmar a inscrição".



A gerente do Procon Câmara, Luísa Ortiz, pede que a população desconfie de links e mensagens sobre o assunto. "Qualquer tipo de oferta de CNH, por redes sociais ou mensagens, deve ser vista com desconfiança. Em caso de dúvida, acesse os canais oficiais do governo", disse. "Reforçamos que os programas de CNH Social são totalmente gratuitos e não exigem o pagamento de taxas", concluiu.

O Procon Câmara está à disposição para orientar e ajudar em casos de fraudes. Para mais informações, entre em contato através do telefone (35) 3035-0164 ou no WhatsApp (35) 99907-3268, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O endereço é Rua Antônio Onisto, 369, Centro.

CNH Social

A CNH Social é destinada a condutores de baixa renda e realizada por meio de recursos arrecadados com multas de trânsito. Essa nova legislação entrou em vigor no mês de agosto. Para ter acesso, a pessoa deve possuir 18 anos ou mais, estar inscrita no Cadastro Único (CadÚnico) e contar com renda mensal familiar de até meio salário mínimo por pessoa.

O programa cobre todas as etapas da habilitação, como exames médicos e psicológicos, aulas teóricas e práticas, taxas da prova e emissão da Carteira Nacional de Habilitação (CNH). A solicitação deve ser feita no Centro de Referência de Assistência Social (Cras).

Setembro Amarelo: Saúde Mental da Mulher é tema de palestra



No próximo dia 30, às 18h, a Câmara de Vereadores de Extrema, por meio da Procuradoria da Mulher, apresenta a palestra "Saúde Mental da Mulher: Cuidando de Si Mesma", com a psicóloga e terapeuta Renata Favieri. O evento encerra o mês da campanha de prevenção ao suicídio "Setembro Amarelo" e acontece no plenário do Legislativo.

Pessoas interessadas em participar podem se inscrever até o dia 25, por meio do link: https://bit.ly/SaudeMentalMullher.

Rebeca Favieri é psicóloga e terapeuta TCC, especialista em Gestão de Pessoas, Conflitos e Negócios pela Fundação Dom Cabral (FDC). Com certificações em DISC, MBTI e CIS Assessment, também atua como mentora de liderança. Possui formação em Neurociências e Saúde Mental nas Organizações pelo Ensino Einstein.

A proposta da Câmara e da Procuradoria da Mulher, a partir desta palestra, é destacar a importância de conversar sobre a saúde mental feminina. As mulheres enfrentam uma série de pressões: conciliar trabalho, cuidados com a casa, filhos e estudos, lidar com a desigualdade de gênero e, em alguns casos, enfrentar situações de violência. Essa sobrecarga diária eleva o risco de problemas como ansiedade e depressão, tornando essencial a discussão e o apoio sobre o tema.

O estigma social, que muitas vezes classifica o sofrimento emocional feminino como "fragilidade", ainda dificulta a procura por ajuda profissional. Para os especialistas, falar abertamente sobre o tema é fundamental para quebrar tabus, ampliar o acolhimento e fortalecer redes de apoio, contribuindo diretamente para a prevenção do suicídio.

Inscrição para Tribuna Livre também poderá ser feita de maneira online

A Câmara de Vereadores de Extrema passará a adotar, a partir da 23ª Reunião Ordinária, que acontece na próxima segunda-feira, 22 de setembro, o sistema de inscrição online para a Tribuna Livre. Para isso, basta acessar o link: https://camaraextrema.mg.gov.br/reuniao/

Dessa forma, a Câmara oferece maior transparência e participação. Com um novo canal de inscrição, o cidadão tem mais facilidade para acompanhar e participar das sessões da Câmara. Essa aproximação entre o Legislativo e a população fortalece o diálogo e contribui para dar mais agilidade aos processos legislativos.

A Tribuna Livre é um espaço aberto para que a população participe das reuniões ordinárias do Legislativo e apresente suas demandas. O uso desse recurso está previsto no Regimento Interno da Câmara e foi regulamentado pela Mesa Diretora por meio da Portaria nº 115/2025.



Para se inscrever, o cidadão deve informar nome completo, documento de identificação, endereço, contato atualizado e o tema que deseja abordar. Em cada sessão, até seis pessoas podem participar, com direito a cinco minutos de fala cada. As inscrições também podem ser feitas até 10 minutos antes do início da reunião ou, com pelo menos dois dias de antecedência, quando houver pedido de participação de secretários municipais.

Os participantes devem falar apenas sobre o tema informado na inscrição. Não são permitidas ofensas, discriminações ou falas que desrespeitem autoridades, cidadãos ou o decoro parlamentar. Nessas situações, o presidente poderá cortar a palavra imediatamente e tomar as medidas necessárias. Em caso de reincidência, o cidadão poderá ter a participação suspensa temporariamente.

Pelas regras, o uso da Tribuna Livre pode acontecer no fim das reuniões ordinárias da Câmara, exceto durante o recesso. Qualquer cidadão pode participar, basta apresentar um documento de identificação. As inscrições podem ser feitas pela internet ou, se preferir, presencialmente na Secretaria Parlamentar.

A Câmara lembra ainda que cada participante da Tribuna é o único responsável por suas manifestações, inclusive em aspectos civis, penais ou administrativos.

Proteção de dados e uso de imagem

Ao se inscrever, o participante autoriza a captação, transmissão e armazenamento de sua imagem, voz e dados pessoais durante a sessão. As gravações em áudio e vídeo poderão ser divulgadas nos canais oficiais da Câmara, em redes sociais e demais meios institucionais, exclusivamente para fins de transparência e registro histórico.

O tratamento dos dados seguirá os princípios da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD – Lei nº 13.709/2018), respeitando finalidade, necessidade, segurança e transparência. O cidadão poderá, a qualquer momento, exercer seus direitos previstos na lei mediante requerimento formal à Secretaria Parlamentar.

21ª Ordinária aprova 10 Projetos e 23 Indicações



Na segunda-feira, dia 1º de setembro, aconteceu a 21ª Reunião Ordinária da Câmara de Vereadores de Extrema. A sessão, presidida pelo vereador Rafael Silva de Souza Lima (Rafael Tita), aprovou 10 projetos, um deles com Emenda, além de um Requerimento. Também foram aprovadas 23 indicações.

Entre os projetos aprovados, dois eram de Lei Complementar que, nesta reunião, passaram pela segunda discussão e votação. A primeira aconteceu na 20ª Reunião Ordinária, no dia 18 de agosto. Um deles trata sobre o Regime Jurídico Único dos servidores públicos e o outro autoriza a abertura de crédito suplementar no orçamento do corrente exercício de 2025, até o limite de R$ 174 mil.

A reunião também aprovou, com Emenda o Projeto de Lei Ordinária nº 4226/2025, que dá denominação à Delegacia de Polícia Civil de Extrema, que passa a se chamar "Delegado Municipal Jair Crescente".

Outro projeto aprovado foi o de nº 4341, que institui o 'Dia Municipal da Diversidade Sexual e de Gênero', a 'Semana da Diversidade' e o 'Festival Diversidade e Arte'.

Além disso, também foram aprovados os projetos nº 4342/2025, que autoriza o Executivo Municipal a realizar repasse financeiro para fins de premiação de esportistas de Extrema e de nº 4343, que autoriza o Poder Executivo Municipal a conceder subsídio temporário para o pagamento de encargos financeiros proporcionais à execução das obras de unidades habitacionais adquiridas por mutuários no âmbito do programa municipal de habitação popular.

A reunião também aprovou o Requerimento nº 47, solicita a prestação de contas da "Festa do Peão de Boiadeiro de Extrema" realizadas nos últimos anos.

Cultura e Agropecuária são destaques da 22ª Reunião

A 22ª Reunião Ordinária da Câmara de Vereadores de Extrema aconteceu nesta segunda, 8 de setembro e teve como destaques da pauta projetos nas áreas de cultura e agropecuária.

O Projeto de Lei Ordinária nº 4345/2025, aprovado com Emenda, autoriza o Poder Executivo a destinar apoio financeiro em prol da Associação Amadora de Músicos de Extrema (AAME) para fomento à ação cultural.

Já o PLO nº 4346/2025, cria o "Projeto Renascente" e autoriza o Poder Executivo a promover a outorga e a limpeza de lagos e açudes assoreados em propriedades rurais.

Além disso, também foi aprovado o Projeto de Lei nº 4274/2025, que denomina "Sebastião Luis da Costa Marques", o edifício sede da Secretaria Municipal de Assistência Social.

Outro projeto aprovado foi o de nº 4344/2025, que altera a redação da Lei Municipal nº. 895, de 30 de junho de 1992, que autoriza doação de terreno e material para construção.

A reunião também recebeu 15 indicações que, entre outros temas, tratam de pavimentação; melhorias na sinalização de trânsito; manutenção de estradas rurais; mobilidade urbana; saneamento e ampliação da rede elétrica da zona rural. Também foram recebidos dois Ofícios do Executivo em resposta a requerimentos de vereadores.



Câmara aprova criação do Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial – COMPIR



A Câmara de Vereadores de Extrema aprovou, por unanimidade, durante a 23ª Reunião Ordinária, realizada na segunda, 22, o Projeto de Lei nº 4357/2025, que institui o Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial – COMPIR.

De acordo com o projeto, de autoria do Executivo Municipal, o COMPIR integrará a estrutura da Secretaria de Assistência Social e será um órgão colegiado, consultivo, deliberativo e propositivo, de caráter permanente, com a finalidade de formular, fiscalizar, avaliar e acompanhar as políticas públicas de promoção da igualdade racial e enfrentamento do racismo no município de Extrema.

Ainda segundo o projeto o o COMPIR atuará em conformidade com a Constituição Federal, a Lei nº 12.288/2010 (Estatuto da Igualdade Racial), assim como o Estatuto da Igualdade Racial de Minas Gerais, instituído pela Lei nº 25.150 de 2025 e o Decreto Federal nº 4.887/2003, que regulamenta o procedimento para identificação, reconhecimento, delimitação, demarcação e titulação das terras ocupadas por remanescentes das comunidades dos quilombos.

Diante da aprovação do projeto, representantes do Executivo e da comunidade negra extremense e vereadores fizeram uso da Tribuna Livre para fortalecer o discurso a respeito da importância da institucionalização de ações e políticas públicas voltadas à promoção da igualdade racial.

A reunião aprovou, ainda, um Projeto de Resolução, quatro Projetos de Lei e um Requerimento referentes a denominação a logradouro público; três Projetos de Lei que oferecem apoio financeiro a atletas e esportistas, além de dez indicações.

Também foi aprovado o Projeto de Lei nº 4358/2025, que altera a redação do art. 3º da Lei Municipal nº. 4.490, de 09 de fevereiro de 2022, que autoriza a desafetação e doação do imóvel que especifica.

Fizeram uso da Tribuna, os vereadores Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano); Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho) e Rozilda Celeste de Sales.

Projetos de Lei Complementar são votados nas 15ª e 16ª Extraordinárias



Na manhã da quarta, dia 17 de setembro, a Câmara de Vereadores de Extrema realizou suas 15ª e 16ª Reuniões Extraordinárias, para votar Projetos de Lei Complementar. As reuniões foram realizadas em sequência e de maneira híbrida, com a participação remota de parte dos vereadores, de maneira excepcional.

Na 15ª Extraordinária foi votado, em 1ª discussão, o Projeto de Lei Complementar nº 304/2025, que altera dispositivos da Lei Complementar nº 03, de 28 de dezembro de 2001, que institui o Código Tributário do Município de Extrema.

Já na 16ª Extraordinária o mesmo projeto foi votado em 2ª discussão, assim como o Projeto de Lei Complementar nº 299/2025, que institui a Planta Genérica de Valores do Município de Extrema e revoga a Lei nº 1.398/98 de 31 de dezembro de 1998. O PLC nº 299, que havia sido voltado em 1ª discussão na 16ª Reunião Ordinária, foi votado, agora, com uma Emenda.

Participaram presencialmente da reunião os vereadores Rafael Silva de Souza Lima (Tita), presidente; Pericle Mazzi Filho (Pepi), 1º vice-presidente; Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho), 2º vice-presidente; Luiz Fernando Ferreira; Rozilda Celeste de Sales e Silvio Gomes de Oliveira (Silvinho).

De forma remota, participaram os vereadores Wilton de A. Henriques (Wilton do Supermercado), 1º secretário; Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano), 2º secretário; Leandro Marinho e Valdemir Lopes Macedo (Mi da Roseira).

A íntegra das reuniões está disponível no canal da TV Câmara pelo You Tube.

Comissões analisam projetos de Saúde, Assistência Social, Moradia, Direito Humanos, Cultura e Educação

Ao longo do mês de setembro, a Câmara de Vereadores de Extrema intensificou sua agenda legislativa com a realização de diversas reuniões de Comissões Permanentes. Esses encontros, que antecedem as votações em plenário, são fundamentais para garantir uma análise técnica detalhada dos Projetos de Lei, oferecendo maior segurança jurídica e eficiência administrativa às decisões do Legislativo.

No dia 1º, a Comissão de Saúde e Assistência Social, com participação dos vereadores Dr. Ubiratan Passos Muniz e Wilton de Alcantara Henriques, avaliou quatro projetos que destinam apoio financeiro a cidadãs em situação de vulnerabilidade, somando R$ 80.650,00. Na mesma data, a Comissão de Educação, Cultura e Direitos Humanos, formada pelos vereadores Leandro Marinho, Odirlei João de Morais e Silvio Gomes de Oliveira, discutiu repasse de R$ 60 mil à Associação Amadora de Músicos de Extrema para fomentar a ação cultural no município. Já as Comissões de Legislação, Justiça e Redação Final e de Finanças, presididas por Edvaldo de Souza Santos Júnior (Juninho), analisaram seis propostas, entre elas o projeto "Renascente", voltado ao desassoreamento de lagoas e açudes em propriedades rurais.

No dia 8, os trabalhos se concentraram em pautas de saúde e direitos humanos. A Comissão de Educação e Direitos Humanos analisou o Projeto de Lei nº 4357/2025, que institui o Conselho Municipal de Promoção da Igualdade Racial (COMPIR). Já a Comissão de Saúde discutiu o PL nº 4351/2025, que trata de auxílio a pacientes em tratamento fora da cidade. Na sequência, em reunião conjunta, as comissões de Legislação e Finanças avaliaram ainda mudanças no Código Tributário e em leis de doação de imóveis públicos.

Outros encontros também deram destaque ao apoio ao esporte. No dia 19, a reunião conjunta das comissões presididas por Juninho analisou projetos de incentivo às equipes de vôlei e atletas de karatê, com repasses que somam mais de R$ 20 mil.

As Comissões Permanentes cumprem papel essencial na Câmara, funcionando como órgãos técnicos que examinam, debatem e emitem pareceres sobre propostas nas áreas de saúde, cultura, direitos humanos, finanças e esportes. Esse processo garante que cada projeto seja apreciado com profundidade antes de ser levado à votação em plenário, reforçando o compromisso do Legislativo extremense com a transparência e a eficiência na condução das políticas públicas.









Alunos da E.M. João Orsi participam do projeto da Escola do Legislativo



Na última terça-feira, dia 9, a Câmara de Vereadores de Extrema recebeu os alunos da Escola Municipal João Orsi de Moraes para mais uma edição do projeto Câmara de Portas Abertas.

Realizada pela Escola do Legislativo, a iniciativa tem como objetivo proporcionar aos estudantes uma experiência prática de cidadania, aproximando-os do funcionamento do Poder Legislativo e evidenciando sua importância na formulação de políticas públicas.

Durante a visita, guiada pela assessora pedagógica da EL, Mariana Lima, os jovens percorreram os corredores da Câmara e participaram de uma conversa sobre o papel do vereador, as funções e diferenças entre Poderes Legislativo, Executivo e Judiciário, além de conceitos essenciais como democracia e cidadania.

Encerrando a atividade, os alunos vivenciaram a dinâmica "Vereador por um dia", que contribui para despertar o pensamento crítico, valorizar o trabalho em equipe e permitir compreender, na prática, como as decisões do Legislativo refletem na vida da população.

Crianças do Educandário Primeiros Passos visitam a Câmara

Alunos do Educandário Primeiros Passos - Privest visitaram o Legislativo nesta quinta, 11. Crianças e educadores participaram do projeto Câmara de Portas Abertas, realizado pela Escola do Legislativo (EL). O presidente da Câmara Rafael Silva de Souza Lima (Rafael TIta) esteve presente na recepção da escola.

O grupo, com crianças de dois a dez anos, teve a oportunidade de percorrer todo o prédio Legislativo e visitar as salas e setores, guiado pela assessora pedagógica da EL, Mariana Lima.

De acordo com a escola, a visita foi motivada pelo projeto "Minha Cidade", desenvolvido pela instituição de ensino a fim de "integrar o conhecimento do ambiente local à formação dos pequenos, oferecendo experiências significativas que enriqueçam seu aprendizado na educação infantil".

Ainda segundo o educandário, o projeto, busca "promover a valorização da identidade cultural e histórica da cidade, incentivando as crianças a explorarem e se familiarizarem com os espaços que habitam".

O "Câmara de Portas Abertas" é uma iniciativa da Câmara de Vereadores de Extrema, desenvolvido pela Escola do Legislativo que tem como objetivo proporcionar uma experiência prática e cidadã aos estudantes, aproximando-os do funcionamento do Poder Legislativo e destacando sua relevância na formulação de políticas públicas.



Câmara de Portas Abertas recebe alunos do SENAI



Nesta sexta-feira, dia 5, alunos do SENAI participaram do projeto Câmara de Portas Abertas, promovido pela Câmara Municipal de Extrema por meio da Escola do Legislativo (EL).

A iniciativa tem como objetivo proporcionar uma experiência prática e cidadã aos estudantes, aproximando-os do funcionamento do Poder Legislativo e destacando sua relevância na formulação de políticas públicas.

Durante a visita, a assessora pedagógica da EL, Mariana Lima, abordou temas como o papel do vereador, as diferenças e a importância dos Três Poderes (Legislativo, Executivo e Judiciário), além de conceitos fundamentais como democracia e cidadania.

Ao final da atividade, os jovens participaram da dinâmica "Vereador por um dia", que estimula o pensamento crítico, o trabalho em equipe e demonstra, na prática, como as decisões tomadas no Legislativo impactam diretamente a vida da população.

FALE COM O VEREADOR

Cada gabinete está à sua disposição, cidadão extremense, para lhe atender com o carinho e a atenção que você merece.



RAFAEL SILVA DE SOUZA LIMA
(TITA)
Presidente

Celular: (35) 9 8407-3319
E-mail: rafaeltita@camaraextrema.mg.gov.br



PERICLE MAZZI FILHO
(PEPI)
1° Vice-Presidente

Celular: (35) 9 9964-5777
E-mail: pepi@camaraextrema.mg.gov.br



EDVALDO DE SOUZA SANTOS JUNIOR
(JUNINHO)
2° Vice-Presidente

Celular: (35) 9 9199-8445
E-mail: juninho@camaraextrema.mg.gov.br



WILTON DE ALCANTARA HENRIQUES
(WILTON DO SUPERMERCADO)
1° Secretário

Celular: (35) 9 9721-1631
E-mail: wiltondosupermercado@camaraextrema.mg.gov.br



ED CARLOS CAETANO DOS SANTOS
(EDDY CAETANO)
2° Secretário

Celular: (35) 9 9745 - 6193
E-mail: vereador.edcarlos@camaraextrema.mg.gov.br



LEANDRO MARINHO
Vereador

Celular: (35) 9 9733-0004
E-mail: leandromarinho@camaraextrema.mg.gov.br



LUIZ FERNANDO FERREIRA
(MANTEGA)
Vereador

Celular: (35) 9 9887-4813
E-mail: mantega@camaraextrema.mg.gov.br



MARCIO JOSÉ VIEIRA
(MARCINHO DO GÁS)
Vereador

Celular: (35) 9 9911-6968
E-mail: vereadormarcinho@camaraextrema.mg.gov.br



ODIRLEI JOÃO DE MORAIS
Vereador

Celular: (35) 9 8409-4978
E-mail: odirlei@camaraextrema.mg.gov.br



ROZILDA CELESTE DE SALES
Vereadora

Celular: (35) 9 9915-3165
E-mail: rozildavereadora@camaraextrema.mg.gov.br



SILVIO GOMES DE OLIVEIRA
(SILVINHO)
Vereador

Celular: (35) 9 9803-1745
E-mail: silvinhovereador@camaraextrema.mg.gov.br



UBIRATAN PASSOS MUNIZ
(DR. UBIRATAN)
Vereador

Celular: (35) 9 9761 - 2657
E-mail: drubiratan@camaraextrema.mg.gov.br



VALDEMIR LOPES MACEDO
(MI DA ROSEIRA)
Vereador

Celular: (35) 9 9114-9917
E-mail: midaroseira@camaraextrema.mg.gov.br



CÂMARA ITINERANTE

A CÂMARA MAIS PERTO DA POPULAÇÃO

AGENDA

DIA	HORÁRIO	LOCAL	BAIRRO
01/10 – 4ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Furnas
06/10 – 2ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Roseira
07/10 – 3ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Tenentes Residencial
08/10 – 4ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Barreiro
09/10 – 5ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Rodeio
13/10 – 2ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Matão
14/10 – 3ª feira	Manhã	PSF	Forjos
15/10 – 4ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Pessegueiros
16/10 – 5ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	Conservador das Águas / Associação	Posses
20/10 – 2ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Mantiqueira
21/10 – 3ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Godói
22/10 – 4ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Juncal
23/10 – 5ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Climp / Jardim
29/10 – 4ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	Pesqueiro Boa Esperança	Tenentes Rural
30/10 – 5ª feira	9h – 11h20 / 14h – 16h15	PSF	Salto

UAI · PROCON CÂMARA · CAC · PROCURADORIA DA MULHER · ESCOLA DO LEGISLATIVO EXTREMA-MG · CASA DO CIDADÃO

CÂMARA DE VEREADORES
A CASA DO POVO