

CÂMARA DE EXTREMA INCENTIVA O MOVIMENTO "NÃO É NÃO" CONTRA O ASSÉDIO

PÁG. 5

NÃO É NÃO!



Seminário sobre Políticas Públicas reúne Câmaras de Minas e São Paulo

Pág. 4



Estudantes aprendem sobre Legislação e Cidadania

Pág. 7



Vereadores recebem Medalha Alferes Tiradentes em BH

Pág. 6

Editorial

Rafael Silva de Souza Lima – Presidente da Câmara Municipal de Extrema

Câmara começa o ano com números positivos



Desde 1º de janeiro deste ano, a atual gestão da Câmara de Extrema vem trabalhando com afinco na prestação do serviço de qualidade a toda a população. O levantamento de dados aponta para um atendimento baseado no compromisso em bem atender e no cuidado com

cada demanda.

A estatística não poderia ser melhor! Em 50 dias de administração contabilizou-se um total de 923 atendimentos no Procon. São casos que envolvem consulta e orientação SPC/Serasa, assuntos de telefonia e internet, reclamações sobre con-

cessionárias de energia e água, assuntos financeiros e bancários e muitos outros.

Já o CAC registrou, nesse mesmo período, um total de 4.555 atendimentos com serviços ligados à orientação da Previdência Social, à Junta do Serviço Militar (JSM), sobre

benefícios, agendamento de serviços, auxílio doença, cálculo de GPS e diversos outros, além de questões jurídicas e sociais.

Outro importante dado foi a quantidade de pessoas que passaram durante o mês de janeiro pela Unidade de Atendimento Integrado (UAI). Foram registrados 1.281 cidadãos que contaram com a emissão da Carteira de Identidade Nacional (CIN) e de atestados de antecedentes criminais, recuperação da conta GOV e emissão da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro do Autismo (CIPTA).

Além disso, foram registradas

pela Secretaria Parlamentar, um montante de 340 Indicações que tratam de temas ligados diretamente à saúde, educação, habitação, segurança, mobilidade, inclusão, saneamento e outros assuntos de grande relevância social. Também realizamos de janeiro até hoje um total de 3 Reuniões Ordinárias, 2 Extraordinárias e 19 Reuniões de Comissões. São números expressivos que comprovam o intenso trabalho que vem sendo realizado em prol de Extrema

Porque promover políticas públicas de qualidade é responsabilidade de todos!

CALENDÁRIO DAS REUNIÕES ORDINÁRIAS DE 2025

Todos estão convidados a participar e a exercer sua cidadania.

1ª Reunião Ordinária
03/02/2025

2ª Reunião Ordinária
10/02/2025

3ª Reunião Ordinária
17/02/2025

4ª Reunião Ordinária
10/03/2025

5ª Reunião Ordinária
17/03/2025

6ª Reunião Ordinária
24/03/2025

7ª Reunião Ordinária
07/04/2025

8ª Reunião Ordinária
14/04/2025

9ª Reunião Ordinária
28/04/2025

10ª Reunião Ordinária
05/05/2025

11ª Reunião Ordinária
12/05/2025

12ª Reunião Ordinária
19/05/2025

13ª Reunião Ordinária
02/06/2025

14ª Reunião Ordinária
09/06/2025

15ª Reunião Ordinária
16/06/2025

16ª Reunião Ordinária
07/07/2025

17ª Reunião Ordinária
14/07/2025

18ª Reunião Ordinária
04/08/2025

19ª Reunião Ordinária
11/08/2025

20ª Reunião Ordinária
18/08/2025

21ª Reunião Ordinária
01/09/2025

22ª Reunião Ordinária
08/09/2025

23ª Reunião Ordinária
22/09/2025

24ª Reunião Ordinária
06/10/2025

25ª Reunião Ordinária
13/10/2025

26ª Reunião Ordinária
20/10/2025

27ª Reunião Ordinária
03/11/2025

28ª Reunião Ordinária
10/11/2025

29ª Reunião Ordinária
17/11/2025

30ª Reunião Ordinária
01/12/2025

31ª Reunião Ordinária
08/12/2025

32ª Reunião Ordinária
15/12/2025

As reuniões são transmitidas ao vivo nos canais oficiais do Legislativo.

Qualquer alteração na data será comunicada com antecedência.

Visite nosso site: www.camaraextrema.mg.gov.br

Curta e acompanhe nossas redes sociais:



EXPEDIENTE

O Cidadão é uma publicação oficial da Câmara de Vereadores de Extrema, Legislatura 2021-2024, criado pela resolução nº 201/2019.

Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626, Bairro Ponte Nova, Extrema (MG)
Telefone: (35) 3435-2623

PRESIDENTE DA CÂMARA
Rafael Silva de Souza Lima

ASSESSORIA JURÍDICA
Dr. Romário Rocha (OAB/MG 202312)
Dr. Wallace Aquino (OAB/MG 163686)

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO
Gabriel Derisio

EDITOR
Gabriel Derisio

ASSESSORIA DE IMPRENSA
Léo Demeter (MTB 13.986-MG)
Joaquim Lipi Pina de Freitas (MTB 0022370/MG)
Shel Almeida (MTB-SP 0095009)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO,
IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO
Comunica Marketing - (35) 9 9718-6765

TIRAGEM
10 mil exemplares

Inclusão e direitos humanos foram pautas principais da 3ª Ordinária



A pauta da 3ª Reunião Ordinária da Câmara de Extrema, realizada na segunda-feira, dia 17, trouxe para o plenário do Legislativo diversos temas sociais voltados para áreas como mobilidade pública, direitos humanos, educação, meio ambiente, habitação e outros assuntos e relevância comunitária. Foram aprovadas 24 Indicações e 2 Projetos de Lei, além de 2 Projetos de Emenda a Lei Orgânica Municipal e 1 Re-

querimento.

Participaram da reunião o presidente da Casa, Rafael Silva de Souza Lima (Tita), o 1º e o 2º vice-presidente da mesa diretora, Pericle Mazzi Filho (Pepi) e Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho), o 1º e o 2º secretário, Wilton de Alcântara Henriques e Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano), além dos vereadores Silvio Gomes de Oliveira (Silvino), Luiz Fernando Fer-

reira (Mantega), Leandro Marinho, Valdemir Lopes Macedo (Mi da Roseira), Odilei João de Moraes, Rozilda Celeste de Sales e Dr. Ubiratan Passos Muniz.

As indicações aprovadas tratam do apoio às pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), de implantação de lombadas em trechos rurais, da manutenção viária de acessos aos bairros da cidade, da poda de árvores, roçada de canteiros, além da

limpeza de guias e valetas em vias de grande movimentação de pedestres e veículos. Também foram pontuadas Indicações que referem-se à criação de projeto musical na Associação de Moradores do Bairro da Mantiqueira, manutenção de pontes em estrada rurais, construção do Matadouro Público Municipal, implantação de escolinha de futebol, manutenção de calçadas em ruas e avenidas de acesso à cidade e a cria-

ção do projeto LIA (Lazer, Inclusão e Acessibilidade) em locais públicos.

Outras proposições foram aprovadas, como os Projetos de Lei nº 4.179/2025, que institui o Programa Municipal de Defesa Pessoal para Mulheres – “Mãos que Defendem”, o de nº 4.192/2025 e o nº 4.193/2025.

A 4ª Reunião Ordinária está marcada para 19h30 na segunda-feira, dia 17. Participe!

Câmara de Extrema aprova projeto ‘Mãos que Defendem’ voltado às mulheres

A Câmara de Vereadores de Extrema aprovou por unanimidade, na 3ª Reunião Ordinária, que aconteceu no dia 17 de fevereiro, o Projeto de Lei Ordinária nº 4179/2025, que institui o Programa Municipal de Defesa Pessoal para Mulheres “Mãos que Defendem”.

De autoria da vereadora e procuradora da Mulher Rozilda de Sales, o programa tem como objetivo promover a segurança, a autoestima e a autonomia das mulheres, por meio de atividades práticas de defesa pessoal.

Para a vereadora, que fa-

lou do projeto na Tribuna, durante a reunião, o projeto transcende ideologias e interesses políticos. Ela contou, ainda, que o projeto nasceu da sugestão de uma munícipe e destacou os dados nacionais sobre violência contra a mulher: “uma mulher é vítima de violência a cada quatro minutos. Esses números não são estatísticas frias, são vidas, são histórias interrompidas, são famílias destruídas”.

A vereadora destacou ainda, que o projeto promove empoderamento, autoestima e principalmente, a capacidade de

reação das mulheres em situação de risco. “Quando uma mulher se sente

mais segura e preparada, ela se torna menos vulnerável e isso não é apenas

uma questão de direito, mas de justiça social”, concluiu.



Evento promovido pela Câmara de Extrema reúne vereadores e autoridades de cidades Minas e São Paulo

Oito Câmaras do Sul de Minas e interior de São Paulo participaram do Seminário de Processos Legislativos e Formação de Vereadores e Assessores Parlamentares que foi organizado pela Câmara de Extrema na quarta-feira, dia 12. O evento, em sua 1ª edição, aconteceu na sede administrativa do 59º Batalhão de Polícia Militar do Estado de Minas Gerais (BPMMG) e reuniu autoridades políticas dos municípios mineiros de

Itapeva, Camanducaia, Córrego do Bom Jesus, Toledo e Munhoz, além as cidades paulistas de Vargem e Bragança Paulista.

Logo na abertura, o presidente do Legislativo, Rafael Silva de Souza Lima (Tita), falou sobre a importância de se desenvolver políticas públicas para o desenvolvimento da municipalidade. Ele também agradeceu a parceria do Batalhão de Polícia Militar de Extrema pela parceria e des-

taçar que o Legislativo de Extrema vem trabalhando com transparência, empenho e dedicação para formatar políticas públicas que vão ao encontro do bem-estar da nossa população.

Participaram o 1º vice-presidente, Pericle Mazzi Filho (Pepi), o 1º e o 2º secretário da mesa diretora, Wilton de Alcântara Henriques e Ed Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano), e o vereador Silvio Gomes de Oliveira (Silvinho), além da diretora geral

da Câmara, Tamires Albertini, e servidores do Legislativo e Executivo.

O ciclo de palestras foi marcado pela presença da promotora da Comarca de Extrema, Dra. Rogéria Cristina Leme, e pela Dra. Júnia de Oliveira, membro da Controladoria Geral do Estado de Minas Gerais (CGE) e do Conselho Estadual. O prefeito municipal, Dr. Fabrício Sanchez Bergamin, também marcou presença no seminário.



A Câmara de Extrema trabalha para garantir seus direitos!

Emissão de documentos, defesa do consumidor ou benefícios previdenciários?

No **CAC**, **Procon** e **UAI**, você encontra serviços gratuitos essenciais para o seu dia a dia.

Atendimento ágil e eficiente, sempre colocando o cidadão em primeiro lugar.

Acesse   

www.camaraextrema.mg.gov.br
e siga nossas redes sociais!



PROCON
CÂMARA



Mais do que uma campanha de carnaval, "Não é Não" é um movimento contra o assédio



Há poucos dias do carnaval, os foliões já aguardam ansiosamente pela festa. E para que tudo seja realmente divertido é importante conferir a lista de quais são os itens que não podem faltar. Fantasia, confete e serpentina são os primeiros que vêm à cabeça.

Mas também é necessário levar água, uma pochete ou pequena bolsa daquelas que ficam junto ao corpo para guardar cartões, dinheiro e celular. Outro lembrete importante é de

que se ingerir bebidas alcoólicas, não dirigir. Se for em um grupo de amigos para a folia, defina sempre quem vai ser o motorista da vez. Assim, todo mundo se diverte, sem correr risco. Ou então prefira se locomover entre a festa e sua casa por carro de aplicativo.

Outro item importantíssimo para o carnaval é a conscientização de que "não é não". O que parece apenas uma frase de efeito é um lembrete

de que para qualquer relação é necessário o consentimento.

O "Não é Não" é mais do que uma campanha de carnaval. É um movimento que funciona como um alerta para a mobilização contra o assédio, que acaba tendo visibilidade e relevância maior em festas populares e pela movimentação e alegria que elas proporcionam.

Mas, para que a alegria seja "pra valer", é preciso que seja bacana e divertido pra todo mundo. Por isso, o "Não é Não" é tão importante. O objetivo é conscientizar a sociedade de que qualquer tipo de invasão de espaço, seja física ou verbal, é inaceitável. No carnaval, onde o contato físico é comum e o ambiente pode ser mais descontraído, muitas vezes as pessoas se sentem vulneráveis a situações desconfortáveis, e é essencial que o respeito ao consentimento seja sempre a regra.

A frase "Não é Não" é simples, direta e clara: qualquer atitude que contrarie a vontade de uma pessoa deve ser respeitada, em qualquer circunstância. O consentimento deve

ser verbal e consciente, e nunca deve haver espaço para dúvidas ou pressões.

A campanha visa também dar voz e apoio às vítimas de assédio que, em geral, são mulheres e meninas, criando um ambiente onde as denúncias sejam ouvidas e respeitadas. Com o apoio de autoridades da sociedade em geral, a iniciativa busca transformar o carnaval em um espaço de liberdade, respeito e inclusão, onde todos possam se divertir sem medo ou constrangimento.

O carnaval é para todos e, acima de tudo, deve ser um lugar de alegria e respeito mútuo. O "Não é Não" é um lembrete de que o consentimento é fundamental e que todos têm o direito de aproveitar a festa com segurança e dignidade.

A Câmara de Vereadores de Extrema aderiu ao movimento "Não é Não" e irá promover, por meio da Procuradoria da Mulher, durante o carnaval, uma ação de conscientização com distribuição de folhetos e adesivos. Faça parte desse movimento!

Saúde Mental, Direitos e Igualdade de Gênero foram temas de encontro da Procuradoria da Mulher da Câmara

A Procuradoria da Mulher da Câmara Municipal de Extrema realizou na quinta-feira, dia 31, o 1º encontro de 2025. A roda de conversa teve como foco os Direitos e Igualdade de Gênero e Saúde Mental e Mulher.

O bate papo foi mediado pela vereadora e procuradora da mulher do Legislativo, Rozilda Celeste de Sales, que abriu a reunião defendendo a importância do fim da discriminação nas mais diversas formas e aspectos. O evento contou com a participação da presidente da 185ª Subseção da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) de Extrema, Dra. Patricia Carneiro Ahualli, e da psicóloga clínica e escolar,

Dra. Lídia Cândida Matias Moraes, a diretora geral da Câmara, Tamires Albertini, além de servidoras do Legislativo, de representantes classes e entidades, profissionais liberais e cidadãs.

"É uma excelente oportunidade para refletir e debater questões essenciais sobre os direitos das mulheres e o cuidado com a saúde mental, além de defender a garantia dos direitos de igualdade de gênero. (...) Precisamos de um mundo melhor com mais justiça e princípios. A Procuradoria da Mulher, que é um órgão que também luta pelas minorias, estará ativa e presente nas mais diversas esferas da nossa comunidade trabalhando pelo bem comum."

comentou Rosilda.

Segundo Dr. Patrícia Ahualli, está é uma importante oportunidade para a troca de experiências e de vivências com temas que impactam diretamente na vida em sociedade. "Além de ser um direito humano básico, a igualdade entre os sexos é fundamental para a construção de uma sociedade livre, o que é crucial para acelerarmos o desenvolvimento sustentável. Empoderar mulheres e meninas tem um efeito multiplicador e colabora com o crescimento econômico e o progresso de forma geral.", comentou Dra. Patrícia.

Para Dra. Lídia Cândida, o debate promove a conscientização na popu-

lação para a importância do bem-estar psicológico e a busca por cuidados especializados quando necessários. "Precisamos pautar esses temas para que possamos viver em harmonia, com mais respeito e dignos de uma saúde mental e física cada vez mais equilibrada. Essa discussão reforça nossa luta!", pontuou Dra. Lídia.

A Procuradoria da Mulher divulgará em breve o calendário de ações e a agenda de reuniões para o próximo semestre. Saiba mais pelo telefone (35) 9 7188-4158. O atendimento presencial é feito na Casa do Cidadão que fica na Rua João Mendes, nº 67, Centro.



Presidente destaca transparência do Legislativo em entrevista à rádio

Rafael Silva de Souza Lima (Tita), presidente da Câmara de Extrema, participou na quarta-feira, dia 19, de um bate-papo ao vivo durante a programação da rádio Portal FM. A diretora geral da casa, Tamires Albertini, também participou do quadro.

Na entrevista, o parlamentar destacou as ações que estão sendo realizadas desde 1º de janeiro deste ano, quando assumiu a presidência da Casa, e dos desafios que o Legislativo terá à frente ao longo do ano.

Rafael Tita também falou do trabalho das 7 Comissões Permanentes que desempenham um papel central no poder legislativo. “O trabalho delas facilita – e

muito – o andamento dos trabalhos em prol da nossa população. As comissões são responsáveis por aprofundar o estudo de temas específicos, promover o debate democrático, fiscalizar o Poder Executivo e contribuir para a qualidade das leis produzidas, além de debater com antecipação os projetos que poderão entrar na pauta das discussões e debates”, pontuou o presidente. Outro ponto levantado por Rafael Tita foi o compromisso com a qualidade do serviço prestado no Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) da Casa do Cidadão, no Procon e na Unidade de Atendimento Integrado (UAI).

A diretora geral da Câmara, Tamires

Albertini, apresentou números e explicou sobre o funcionamento da gestão administrativa e financeira da Casa. Ela também pautou como prioritária a participação do cidadão no que acontece dentro e fora da esfera legislativa. “Estamos formatando um novo perfil com uma gestão de total transparência dos atos administrativos. Logo no segundo mês de trabalho promovemos o Seminário de Processos Legislativos Municipais e Formação de Vereadores e Assessores Parlamentares com a participação de 9 Câmaras de Minas e São Paulo. (...) A ideia é oferecer um funcionalismo de ponta com serviço eficiente com ordenamento, reponsabilidade, transparência

e compromisso com a coisa pública.”, comentou Tamires.

De janeiro até agora o Procon registrou 923 atendimentos. Já no CAC foram contabilizados 4.555 atendimentos ligados à orientação da Previdência Social, benefícios, auxílio doença, cálculo de GPS e entre outros, além de questões jurídicas e sociais. Na UAI, órgão coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplog/MG), passaram 2.329 pessoas atendidas até 19/2. “São ações fundamentais que transparecem o compromisso com o funcionalismo de qualidade e o bem cuidar da nossa população.”, finalizou Tamires.



Vereadores de Extrema recebem a Medalha Tiradentes em BH

Parlamentares da Câmara de Extrema estiveram no Seminário Brasileiro de Agentes Políticos em Belo Horizonte para a entrega da Medalha Alferes Tiradentes – Meritório Eleitoral que aconteceu na sexta-feira, dia 14, no auditório da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

A honraria, concedida aos vereadores Leandro Marinho e Odirlei João de Moraes, faz menção ao destaque obtido pelos parlamentares no pleito eleitoral e ao reconhecimento pelo trabalho de-

dicado à população. Devido a compromissos pré-agendados, o presidente do Legislativo, Rafael Silva de Souza Lima (Tita) não pode comparecer ao seminário, mas parabenizou os representantes de Extrema pelo mérito.

A solenidade reforça a importância do exercício democrático e do papel dos vereadores como agentes de transformação local. “A Câmara de Extrema expressa felicitações por estar representada numa cerimônia de relevância social. A Medalha Tiradentes é uma comenda

honorífica que homenageia aqueles que se destacaram em suas atividades, especialmente na área pública, sempre destacando as autoridades que prestam serviço com transparência e respeito à população.”, comentou Rafael Tita.

“Foi com muita alegria que recebi novamente esta medalha. Deixo registrado a minha gratidão pelo voto confiado e ratifico o meu compromisso pela melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. Este reconhecimento nos motiva a continuar trabalhando pelo povo

de Extrema que vem nos credenciando para sermos seus representantes”, declarou Leandro.

Para Odirlei, a medalha não é um mérito individual, mas um trabalho coletivo da Câmara. “Há muita coisa a se fazer por nossa cidade, mas é inevitável destacar que estamos no caminho certo para a busca de uma sociedade mais justa e mais fraterna. O compromisso social é o que embasa o nosso trabalho como representante social.”, disse Odirlei.



Câmara concede à cidadã o título de Embaixadora do Câncer



Para dar apoio à luta no combate ao câncer, a Câmara de Extrema colocou em votação na 1ª Sessão Ordinária, na segunda, dia 3, o Projeto de Lei nº 4.167/2025 que formaliza a atuação de uma Embaixadora do Câncer no

município.

A proposta destaca a importância de ações contínuas de prevenção e apoio a pacientes e familiares, além de reforçar a responsabilidade social e a solidariedade da comunidade, trabalhando a

promoção e conscientização da 2ª doença que mais mata no Brasil. O projeto, aprovado por unanimidade pelo Legislativo, designa o posto honorário de embaixadora à gerente administrativa, Edilaine Victoretti, que venceu

o câncer há 3 anos. Ela é natural de São Paulo, capital, e mora em Extrema há 39 anos.

Para o presidente da Câmara, vereador Rafael Silva de Souza Lima (Tita), o título traz um apelo fundamental à causa e à militância no combate à doença. “O Legislativo sempre pautou pela qualidade de vida da nossa população, principalmente quando a pauta é saúde. A criação do título de Embaixadora do Câncer dará força àqueles que passam pelo problema e servirá de referência e apoio no enfrentamento da doença.”, comentou Rafael Tita.

Questionada sobre a indicação, Edilaine enfatizou

a importância da escolha. “Passar por isso não é fácil, então, toda experiência que a gente puder compartilhar é muito válida. A palavra câncer carrega um estigma, um medo. Receber o diagnóstico abre um buraco no chão, por isso é preciso dividir experiências e darmos as mãos para enfrentarmos essa infeliz realidade. É importante respeitar, compreender e solidarizar o processo pessoal de quem enfrente a doença. Como embaixadora, estarei presente nas campanhas e ações educativas colaborando com instituições de saúde dando apoio e à causa, por exemplo, além de diversas outras iniciativas sociais.”, pontuou Edilaine.

Estudantes aprendem sobre legislação e cidadania na Câmara de Vereadores

A Câmara de Vereadores de Extrema recebeu, por meio da Escola do Legislativo, o Educandário Primeiros Passos Privest para visita à sede do Legislativo Municipal. Alunos do 6º ano, acompanhados de professores, tiveram a oportunidade de conhecer e conversar sobre o trabalho da Câmara e, em especial, dos vereadores.

O objetivo da atividade foi apresentar aos estudantes o funcionamento da instituição, destacando suas funções

e responsabilidades junto à população. A iniciativa buscou proporcionar uma experiência educativa e interativa, auxiliando os alunos na compreensão do papel do Poder Legislativo e de sua importância para a democracia.

Durante a visita, os estudantes conheceram as dependências da Câmara, com destaque para o plenário, onde são realizadas as sessões parlamentares. Além disso, assistiram a uma apresentação detalhada, feita pelo

secretário da Câmara André Westerstahl de Abreu, sobre o trabalho dos vereadores, os processos legislativos e a relevância da participação cidadã na construção de políticas públicas.

Dessa forma, os estudantes tiveram a oportunidade de interagir com profissionais da área, esclarecendo dúvidas sobre o funcionamento das leis, a tramitação de projetos e o impacto das decisões legislativas no cotidiano da sociedade. A atividade também

incentivou reflexões sobre cidadania, direitos e deveres, estimulando o pensamento crítico e o interesse pela política desde a infância.

Estiveram presentes para um bate-papo com os alunos, os vereadores Silvinho Gomes e Wilton do Supermercado, 1º secretário da mesa diretora. Ao final da visita, os estudantes compartilharam suas impressões e relataram o aprendizado adquirido, demonstrando entusiasmo com a experiência

vivenciada.

A assessora da Escola do Legislativo, Mariana Lima, explica que a importância de visitas de escolas à Câmara de Vereadores é a de reforçar o compromisso com a educação cidadã, promovendo ações que aproximam a população do processo democrático e contribuem para a formação de cidadãos mais conscientes e engajados.

Para agendar uma visita acesse o link: <https://bit.ly/VisitaGuiadaCME>



PROCON alerta sobre a queima de eletrodomésticos devido às chuvas



As fortes chuvas que assolam a região não devem parar nos próximos dias, conforme previsão do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET). Nesse período, é importante atenção a algumas situações que podem gerar riscos, como raios e alagamentos, especialmente quando

interferem na rede elétrica, e a constante queda de energia que pode danificar os aparelhos eletrodomésticos e eletrônicos.

Conforme do artigo 37 do Código de Defesa do Consumidor (CDC), a concessionária de energia elétrica, na qualidade de prestadora de serviço público,

responde objetivamente pelos danos que causar, independentemente da demonstração de culpa, desde que comprovado o nexo de causalidade entre o dano sofrido e o fato administrativo.

Quem explica essa questão é a gerente do Procon Legislativo, Dra. Luísa Pereira Tesser Ortiz. “O consumidor tem direito à reparação de danos causados por queda de energia. A Resolução 414/2010, da ANEEL, destaca que as concessionárias de energia elétrica podem, sim, ser responsabilizadas por prejuízos causados pela falta de energia ou descargas elétricas capazes de produzir danos em equipamentos.”, comentou Dra. Luísa. Segundo ela, sempre que experimentar algum prejuízo em decorrência da falta de energia ou de alguma descarga elétrica, o consumidor deve, com a maior brevidade possível, pro-

curar a empresa fornecedora de energia, relatando a ocorrência e pleiteando os ressarcimentos que entenda devidos.

A solicitação de ressarcimento pode ser realizada por meio de atendimento telefônico, via internet ou por outros canais de comunicação eventualmente oferecidos pela distribuidora, para essa finalidade. “Feito o pedido, com detalhes sobre os equipamentos danificados e demais prejuízos identificados, a empresa deverá promover o conserto ou a ressarcimento dos prejuízos dentro do prazo máximo de 90 dias, contados da data da sua ocorrência. É fundamental anotar os protocolos dos contatos realizados com a empresa, seguir as orientações recebidas e acompanhar os prazos estabelecidos.”, explicou a gerente do Procon.

A responsabilidade pode não se limitar a isso – mas é preci-

so apresentar documentos. O CDC também ampara o consumidor em caso de prejuízos adicionais, como perda de alimentos estragados em decorrência da falta de refrigeração ou até mesmo na ocorrência de danos não materiais ou indiretos (por exemplo, o comprometimento da realização de um trabalho por falta de energia). Nesses casos, devem ser apresentados cálculos, orçamentos, relação de valores dos produtos ou alimentos estragados e todos os demais tipos de demonstrativos e documentos pertinentes, de modo a que se possa comprovar o alegado.

Para mais informações, o Procon está sediado à Rua Antonio Onisto, nº 369, Centro. O atendimento é de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, sem intervalos no almoço. O telefone de contato é (35) 9 3035-2168.

CAC recomenda que beneficiários do INSS bloqueiem benefício para empréstimos consignados

Medida é gratuita e pode ser realizada com o auxílio do Centro de Atendimento ao Cidadão

O bloqueio de empréstimos consignados, aqueles em que o valor das parcelas é debitado diretamente da conta na qual a pessoa recebe seu salário ou benefício, é uma ferramenta importante de proteção financeira para aposentados e pensionistas do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS). Essa medida previne golpes e impede que instituições financeiras ofereçam crédito de forma indiscriminada, evitando o endividamento excessivo e o assédio.

“Ao fazer o bloqueio para empréstimos consignados, o cidadão impede que seu benefício seja usado para esse tipo de crédito. Então é uma ação que pode ser realizada de forma preventiva, antes mesmo de qualquer oferta ou após a identificação de uma possível fraude”, explicou a gerente do Centro de Atendimento ao Cidadão

(CAC), Dra. Grazieli Dutra.

O bloqueio de empréstimos consignados pode ser feito através do site <https://meu.inss.gov.br> ou por meio do aplicativo ‘Meu INSS’. Caso o munícipe precise de ajuda, o CAC auxilia no procedimento. É necessário apresentar apenas documentos pessoais, como RG e CPF. O atendimento é gratuito e realizado por ordem de chegada.

Após o bloqueio, as financeiras ficam impedidas de efetivar empréstimos consignados ao beneficiário, pois no sistema passa a constar que o benefício daquela pessoa não pode receber nenhum tipo de consignação. É importante ressaltar que o aposentado ou pensionista que precisar contratar um empréstimo consignado pode solicitar o desbloqueio do serviço a qualquer

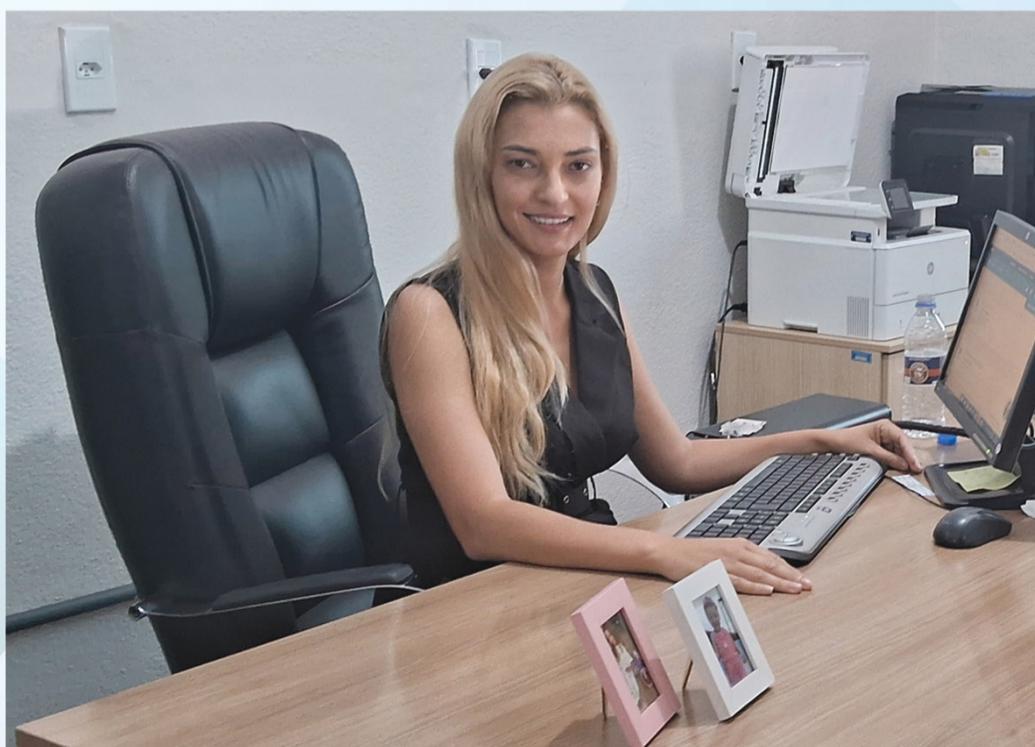
momento, o que também pode ser feito através da plataforma ‘Meu INSS’ ou no CAC.

“A gente recomenda que os beneficiários mantenham seus benefícios sempre bloqueados para

empréstimos consignados, fazendo o desbloqueio apenas pelo período que for necessário”, orientou a gerente do CAC.

Para mais informações ou ajuda no bloqueio/desbloqueio de empréstimos

consignados, compareça ao CAC, que fica na Casa do Cidadão, na Rua João Mendes, 67, Centro, de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h. O telefone é o (35) 3435-2052 WhatsApp (35) 9 9839-1153.



Comissões Permanentes analisam projetos sobre Funcionalismo, Habitação e Saúde



Na manhã da segunda-feira, dia 10, as Comissões Permanentes de Finanças, Orçamento e Tomada de Contas, de Legislação, Justiça e Redação Final e de Saúde e Assistência Social

analisaram 7 proposições que tratam de temas ligados ao desenvolvimento habitacional e setores como Saúde e funcionalismo público.

Participaram os vereadores Ed Carlos Caetano dos

Santos (Eddy Caetano), 1º secretário, Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho), presidente da comissão, e Márcio José Vieira, 2º secretário da comissão.

Os Projetos de Lei discu-

tidos pelos vereadores foram os de nº 4.192/2025, nº 4.193/2025 e nº 4.195/2025, os Projetos de Resolução nº 149/2025 e nº 150/2025, além dos Projetos de Emenda nº 1/2025 e

nº 2/2025.

O resumo e a íntegra de cada proposição podem ser consultados no site oficial no Legislativo na aba <https://mg-extrema-camara.sistemalegislativo.com.br>

Comissões analisam projetos de Saúde, Inclusão e Direitos Humanos



As Comissões Permanentes de Saúde e Assistência Social, de Legislação, Justiça e Redação Final e de Finanças, Orçamento e tomada de Contas se reuniram na quinta-feira, dia 30, para analisar os Projetos de Leis que poderão entrar na pauta da 1ª Sessão Ordinária do ano, marcada para a segunda-feira,

dia 3/2. Participaram os parlamentares Rozilda Celeste de Sales e Wilton de Alcântara Henriques, presidente e 2º secretário da Comissão de Saúde, além dos vereadores Edvaldo de Souza Santos Junior (Juninho), Eddy Carlos Caetano dos Santos (Eddy Caetano) e Márcio José Vieira, respecti-

vamente presidente, 1º e 2º secretários das Comissões de Legislação e de Finanças.

Projetos

Os 2 Projetos de Lei apresentados pela Comissão de Saúde referem-se à concessão de apoio financeiro aos cidadãos que se encontram em estado de vulnerabilidade

de social e econômica e da disposição sobre a triagem precoce para diagnóstico do Transtorno do Espectro Autista (TEA) nas unidades de saúde e creches municipais, por meio da aplicação do questionário M-CHAT. Já as proposições analisadas pelas Comissões de Legislação e de Finanças tratam do

incentivo em áreas como inclusão social, saúde, esporte, cultura e direitos humanos, que são pautas recorrentes e prioritárias na Câmara.

A íntegra de cada proposição pode ser consultada no site oficial no Legislativo na aba <https://mg-extrema-camara.sistemalegislativo.com.br>

Câmara de Vereadores promove processo seletivo para estágios

A Câmara Municipal de Extrema promoveu na terça-feira, dia 18/2, o Processo Seletivo que oferece quatro vagas de estágio para as áreas de Recursos

Humanos, Controladoria, Comunicação e para a Escola do Legislativo.

As provas foram aplicadas na Faculdade de Ciências Aplicadas de Extrema

(FAEX). Participaram estudantes regularmente matriculados no 2º período em curso de Graduação das áreas como Administração, Contabilidade, Comunica-

ção, Direito, Publicidade e Propaganda e Pedagogia.

O processo seletivo foi realizado em duas etapas. A primeira deu-se através de prova objetiva e a se-

gunda por meio de entrevista com os classificados na prova. O resultado será divulgado em breve nos canais oficiais do Legislativo.



RESPEITO É ESSENCIAL!

Curta a festa com alegria, sem assédio e com segurança!

- ✓ Respeite o espaço de todas e todos.
- ✓ Peça ajuda se necessário.
- ✓ Curta com moderação!
- ✓ Proteja seus pertences!
- ✓ Cuide da saúde: hidrate-se e alimente-se bem!

CARNAVAL
É DIVERSÃO!

NÃO É NÃO!

Vereadores de Extrema fazem 340 indicações em 2025



A indicação é um instrumento legislativo cuja finalidade é a de sugerir que outro órgão tome as providências que sejam de sua competência. No caso de Extrema, a Câmara de Vereadores faz indicações para a Prefeitura.

Nas três primeiras reuniões ordinárias do ano, no mês de fevereiro, os vereadores fizeram 340 indica-

ções ao Executivo, das quais 278 foram apenas na primeira reunião.

As demandas mais comuns são referem-se a melhorias na infraestrutura da cidade, como instalação de pontos de ônibus, implantação e recolocação de lombadas, recapeamento de ruas, iluminação pública, poda de árvores, instalação de sinalização de trânsito, por

exemplo.

Há ainda indicações mais específicas, como criação de Linha de Crédito Especial, destinada aos Pequenos Empreendedores Individuais e aos Microempreendedores Individuais e criação de um aplicativo de mobilidade urbana, ambas de autoria do vereador Luis Fernando Ferreira (Mantega).

Ou a disponibilização de

exames de ultrassonografia aos fins de semana no Pronto Socorro Municipal e a gratuidade no transporte público municipal, para todos os estudantes, de autoria do 1º secretário Wilton De Alcântara Henriques (Wilton do Supermercado).

As indicações, muitas vezes, vem de sugestões e pedidos dos munícipes,

que contam os vereadores a fim de apresentar a eles demandas de seus bairros ou grupos sociais.

Para apresentar essas demandas, os munícipes podem participar da Tribuna Livre, durante as Reuniões Ordinárias da Câmara ou entrar em contato diretamente com os vereadores pelos canais de cada gabinete.

Nascidos em 2007: chegou a hora do alistamento militar

Jovens que completam 18 anos em 2025 têm até 30 de junho para fazer o alistamento militar obrigatório. De acordo com o decreto assinado pelo Governo Federal fica estabelecido que o jovem que atinge a maioria pode realizar o seu cadastro de forma presencial ou online pelo site <https://alistamento.eb.mil.br> ou via aplicativo do Exército Brasileiro.

O alistamento também pode ser feito na 082ª Junta de Serviço Militar (JSM) de Extrema que fica na Casa do Cidadão, na Rua João Mendes, 67, Centro. É preciso levar RG, CPF, certidão de nascimento e comprovante de endereço. “O jovem precisa estar munido de toda a sua documentação para efetivar o alistamento. Pelo fato de Extrema ser um município não tributário, nenhum cidadão alistado é convocado para a seleção do serviço

militar obrigatório, tornando assim o processo muito mais rápido e prático. Nosso serviço envolve o alistamento, a dispensa e a retirada do documento oficial.”, explicou o presidente da Câmara, Rafael Silva de Souza Lima (Tita).

Restrições

Quem não se alista sofre algumas sanções, pois o alistamento é um dever previsto em lei. Quando o cidadão não está quite com o serviço militar, a lei estabelece algumas restrições ao exercício pleno da cidadania. Dentre elas estão a impossibilidade de tirar carteira de trabalho, de se inscrever ou exercer cargo público ou até mesmo de tirar passaporte, por exemplo. “Aquele que não receber o certificado de reservista não poderá trabalhar de forma oficial em empresas que exigem o documento. Além disso, aquele

que não obter o certificado de reservista não poderá ingressar como funcionário, estagiário, empregado

ou associado em nenhuma instituição, empresa ou associação oficial.”, explicou Rafael Tita.

Saiba mais pelo número (35) 3435-6130. O e-mail de contato é administrativo@extrema.mg.gov.br



FALE COM O VEREADOR

Cada gabinete está à sua disposição, cidadão extremense, para lhe atender com o carinho e a atenção que você merece.



**RAFAEL SILVA DE SOUZA LIMA
(TITA)**
Presidente
Celular: (35) 9 8407-3319
E-mail: rafaelita@camaraextrema.mg.gov.br



**PERICLE MAZZI FILHO
(PEPI)**
1º Vice-Presidente
Celular: (35) 9 9964-5777
E-mail: pepi@camaraextrema.mg.gov.br



**EDVALDO DE SOUZA SANTOS JUNIOR
(JUNINHO)**
2º Vice-Presidente
Celular: (35) 9 9199-8445
E-mail: juninho@camaraextrema.mg.gov.br



WILTON DE ALCANTARA HENRIQUES
1º Secretário
Celular: (35) 9 9868-4709
E-mail: wiltonsupermercado@camaraextrema.mg.gov.br



**ED CARLOS CAETANO DOS SANTOS
(EDDY CAETANO)**
2º Secretário
Celular: (35) 9 9745 - 6193
E-mail: vereador.edcarlos@camaraextrema.mg.gov.br



LEANDRO MARINHO
Vereador
Celular: (35) 9 9733-0004
E-mail: leandromarinho@camaraextrema.mg.gov.br



**LUIZ FERNANDO FERREIRA
(MANTEGA)**
Vereador
Celular: (35) 9 9887-4813
E-mail: manteiga@camaraextrema.mg.gov.br



**MARCIO JOSÉ VIEIRA
(MARCINHO DO GÁS)**
Vereador
Celular: (35) 9 9911-6968
E-mail: vereadormarcinho@camaraextrema.mg.gov.br



ODIRLEI JOÃO DE MORAIS
Vereador
Celular: (35) 9 8409-4978
E-mail: odirlei@camaraextrema.mg.gov.br



ROZILDA CELESTE DE SALES
Vereadora
Celular: (35) 9 9915-3165
E-mail: rozildavereadora@camaraextrema.mg.gov.br



**SILVIO GOMES DE OLIVEIRA
(SILVINHO)**
Vereador
Celular: (35) 9 9803-1745
E-mail: silvinhovereador@camaraextrema.mg.gov.br



**UBIRATAN PASSOS MUNIZ
(DR. UBIRATAN)**
Vereador
Celular: (35) 9 9761 - 2657
E-mail: drubiratan@camaraextrema.mg.gov.br



**VALDEMIR LOPES MACEDO
(MI DA ROSEIRA)**
Vereador
Celular: (35) 9 9114-9917
E-mail: midaroseira@camaraextrema.mg.gov.br