

# O Cidadão



Edição Nº 16 | Ano 2 | Dezembro/2020 [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br) Siga-nos:   

# FÉ

Esperança na cura e mais amor ao próximo são os votos da Câmara para 2021

## CASA DO CIDADÃO

Comunidade ganhará um espaço mais digno na nova sede.

pág. 5

## MAIS SAÚDE PARA 2021

O novo ano vem com a esperança de dias melhores.

pág. 9

## PROCON CÂMARA

Órgão legislativo alerta para o endividamento em 2021.

pág. 6



## Palavra do Presidente

Leandro Marinho - Presidente da Câmara Municipal de Extrema



# O 2021 será de saúde!

Somos combatentes da esperança. A afirmação da nossa persistência tem como sustentação e base o foco, a força e a fé em Deus. O ano de 2020 dá os seus últimos suspiros e vem revelando uma verdadeira esteira de aprendizado coletivo, de resguardo, de conclusões que merecem reflexões sociais. Esta tarefa instrui a olhar para o próximo com mais

amor, empatia, sensibilidade, colaboração, respeito e o estender da mão. Estamos desvendamos vontades, palavras e pensamentos escondidos por detrás de máscaras que trazem a esperança pela cura e abre espaço para o abraço. É preciso amar o que temos, antes que a vida nos ensine a lamentar o que perdemos. O mais nobre dos sentimentos

educa a alma.

Em entrelinhas...

Deus vai virar essa página da nossa vida. A pena com tinta manuseada por Ele carrega os nossos acertos, as arestas a serem apontadas. Certamente os próximos capítulos da nossa vida terão finais bem mais felizes. Acredite! Feliz 2021 a cada um de nós – com mais esperança e saúde!



## TELEFONES ÚTEIS

Telefones da Câmara e Casa do Cidadão  
**3435-2623 | 3435-1112 | 3435-2052 | 3435-1648**  
 Prefeitura de Extrema - **3435-1911**  
 Pronto Socorro - **3435-3374**  
 Polícia Militar - **190**  
 Polícia Civil - **3435-1588**  
 Corpo de Bombeiros - **193**  
 Urgência e Emergência Municipal - **0800 033 1118**

Centro de Informações Turísticas - **3435-3711**  
 Associação Comercial e Industrial de Extrema - **3435-1479**  
 Balcão de Empregos - **3435-5661**  
 INSS de Extrema - **3435-2387**  
 Rodoviária - **3435-6204**  
 Assistência Social de Extrema - **3435-5810**  
 Cata Treco - **3435-3620**  
 Farmácia de Minas - **3435-6233**



## ACESSIBILIDADE

### É UM DIREITO DE TODOS!

**TRANSMISSÃO DE REUNIÕES ORDINÁRIAS E EXTRAORDINÁRIAS COM TRADUÇÃO SIMULTÂNEA EM LIBRAS.**

Inclusão é a palavra chave para uma sociedade mais justa, unida e igualitária.

Todo cidadão tem direito de saber e acompanhar os assuntos discutidos nesta Casa de Leis, com democracia e cidadania.

**A CÂMARA DE VEREADORES DE EXTREMA TRABALHA PARA A POPULAÇÃO, COM RESPEITO E DEDICAÇÃO A CADA CIDADÃO.**



Visite nosso site: [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br)

Curta e acompanhe nossas redes sociais:   

## EXPEDIENTE

O Cidadão é uma publicação oficial da Câmara de Vereadores de Extrema, Legislatura 2017-2020, criado pela resolução nº 201/2019.

Av. Delegado Waldemar Gomes Pinto, 1626, Bairro Ponte Nova, Extrema (MG)  
 Telefone: (35) 3435-2623

PRESIDENTE DA CÂMARA  
 Vereador Leandro Marinho

ASSESSORIA JURÍDICA  
 Dr. Bruno Bertolotti (OAB/SP 278.018)  
 Dr. Edmar Brandão Luciano (OAB/MG 110.327)

DIRETOR DE COMUNICAÇÃO  
 Leonardo Raschini

EDITOR  
 Léo Demeter (MTB 13.986 MG)

ASSESSORIA DE IMPRENSA  
 Léo Demeter (MTB 13.986-MG)  
 Edevy Olivotti (MTB 21.858 MG)

PROJETO GRÁFICO, DIAGRAMAÇÃO,  
 IMPRESSÃO E DISTRIBUIÇÃO  
 Comunica Marketing - (35) 3435-6548

TIRAGEM  
 8 mil exemplares

# Orçamento público para 2021 é discutido em Audiência da LOA

Foi realizada na quinta-feira, 26/11, a 2ª edição da Audiência Pública da Lei Orçamentária Anual (LOA).

Quem ministrou a reunião foi o presidente da Comissão de Participação Popular, vereador Sidney Soares de Carvalho – Walderrama, acompanhados dos edis João Calixto de Moraes – vice-presidente, René Cursino – relator, e Pericle Mazzi Filho – Pepi.

Em face à pandemia da Covid-19, a sessão foi transmitida ao vivo pelo canal oficial no Youtube. “É importante que o cidadão participe e interaja com as decisões mesmo que de maneira online. Estamos respeitando as regras e as orientações do decreto municipal que ditam os cuidados sanitários de enfrentamento da pandemia do novo coronavírus”, destacou Walder-

rama.

Para René e João Calixto, o debate sobre ao planejamento orçamentário do município envolve uma fundamental válvula neste importante mecanismo chamado municipalidade: o cuidado com a família extremense. “É imprescindível que seja colocado em primeiro plano o bem estar da nossa gente. A base do trabalho político resume-se em cuidar do maior bem que uma cidade pode ter que é a sua comunidade”, acrescentaram.

Já para o presidente da Câmara, vereador Leandro Marinho, a LOA é um instrumento que promove a interação dos municípios sobre o conteúdo financeiro, fazendo com que aproxime os interesses da população com a realidade orçamentária disponível e promovendo a transparên-

cia e publicidade do conteúdo ali abordado. “É uma lei que guia todos os projetos planejados pelos poderes Executivo e Legislativo e que dá norte aos gestores sobre o que cabe ou não no nosso orçamento. A LOA vai permitir ou não um projeto se tornar viável e sair do papel”, frisou Leandro Marinho.

O controlador da Prefeitura, Tailon Alexand de Camargo, esteve na sessão. Ele usou a tribuna para falar sobre a estimativa para 2021 e as eventuais alterações que podem interferir na arrecadação para o próximo período. Ainda de acordo com o servidor – mesmo no período pandêmico da Covid-19 – os recursos que estão chegando aos cofres de Extrema garantirão uma receita favorável, permitindo assim que as frentes de trabalho social estejam focadas

na gestão administrativa e na aplicação consciente do erário público. O controlador da Casa de Leis, Cléber Couto, também participou da audiência e comentou sobre uma importante

proposta técnica de ajuste técnico de emenda para a LOA.

Saiba mais informações acesse [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br) ou os telefones (35) 3435-2623 ou (35) 3435-1112.



## Ajuda aos cidadãos carentes foi pauta aprovada pelos vereadores de Extrema em sessão extraordinária



Uma importante pauta ditou os trabalhos da 15ª Sessão Extraordinária da Câmara de Extrema realizada na tarde da terça-feira (24/11): a saúde do cidadão. Quem dirigiu a reunião foi o presidente interino, René Cursino, que esteve ao seu lado o 2º secretário da mesa dire-

tora, Rafael Silva de Souza Lima – Tita. Os vereadores Sidney Soares de Carvalho – Walderrama, Pericle Mazzi Filho – Pepi, Danilo de Moraes, Izabel Campos e João Calixto de Moraes participaram da votação. Os edis Leandro Marinho, presidente do Legislativo, Telma

Aparecida Maciel, 1ª secretária, Luiz Fernando Ferreira – Mantega – e Edvaldo de Souza Santos Junior – Juninho da Dello, justificaram ausência devido aos compromissos anteriormente firmados.

Foram aprovados por unanimidade os Projetos de Lei Nº 3.202, Processo Nº 195/2020, que autoriza o Poder Executivo a fazer abertura de crédito suplementar no orçamento do corrente exercício para atender as necessidades e dá outras providências, e os de Nº 3.203 e Nº 3.204 – ambos autorizam o Executivo a concederem apoio financeiro aos cidadãos carentes e dão outras providências.

Na sessão priorizou-se a importância de atentar-se à saúde

da comunidade, principalmente das famílias e dos municípios que se encontram em estado de vulnerabilidade social. Segundo os vereadores, saúde é um assunto que precisa ser colocado em evidência e debatido com a máxima urgência. A Secretaria Municipal da Prefeitura foi também amplamente elogiada pela Casa de Leis em relação à gestão que vem sendo feita na atual legislatura.

O presidente interino chamou a atenção para a realização da 2ª Audiência Pública da Lei Orçamentária Anual (LOA) que está agendada para 9h da quinta-feira, 26/11, e será transmitida ao vivo pelos canais oficiais da Câmara. Foi ainda realizada a leitura dos pareceres da Assessoria

Juística e da Comissão de Finanças, Justiça, Legislação, Orçamento e Redação Final e Comissão de Educação, Cultura, Saúde e Assistência Social, da Comissão de Obras Serviços Públicos e Desenvolvimento Urbano, da Comissão de Indústria, Comércio e Política Rural, da Comissão de Segurança, Desporto, Turismo, Defesa do Meio Ambiente e Defesa do Consumidor e da Comissão de Participação Popular.

Saiba outras informações pelo site [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br). O telefone de contato da Câmara de Extrema é o (35) 3435-2623 ou pelos e-mails [imprensa@camaraextrema.mg.gov.br](mailto:imprensa@camaraextrema.mg.gov.br) e [comunicacao@camaraextrema.mg.gov.br](mailto:comunicacao@camaraextrema.mg.gov.br).

## Câmara realiza 26ª Sessão Ordinária

A Câmara dos Vereadores realizou na tarde da segunda-feira (30/11) a 27ª Sessão Ordinária da Legislatura 2017/2020. Mesmo não atendendo presencialmente em respeito ao Decreto Municipal Nº 3.806/20 que dita as orientações e as normas sanitárias do Ministério da Saúde e da Organização Mundial de Saúde (OMS), os atendimentos legislativos continuam internamente e também de forma

online.

Os trabalhos da 26ª reunião foram ministrados pelo presidente do Legislativo, vereador Leandro Marinho, e acompanhados pelos edis René Cursino, vice-presidente, Telma Aparecida Maciel, 1ª secretária, Sidney Soares de Carvalho – Walderrama, Pericle Mazzi Filho – Pepi, Edvaldo de Souza Santos Junior – Juninho da Dello, Izabel Campos, Luiz Fernando Ferreira – Mantega,

e João Calixto de Moraes.

Foi aprovado por unanimidade o Projeto de Decreto Legislativo Lei Nº 234, Processo Nº 199/20, que trata da aprovação das contas do município referentes ao exercício de 2015. Também foi feita a leitura dos pareceres da Assessoria Jurídica, da Comissão de Finanças, Justiça, Legislação, Orçamento e Redação Final e da Comissão de Educação, Cultura, Saúde e Assistência Social.



# PROCON Câmara alerta para o golpe do motoboy que vem fazendo centenas de vítimas em Minas Gerais

Cresce a incidência de registros nos PROCONs mineiros de uma prática bastante conhecida como

o golpe do motoboy. Mas como funciona? É importante ficar atento para evitar futuras dores

cabeça e dissabores financeiros. Alguém que finge ser um representante de um banco con-

vence as pessoas a entregar o cartão e outros dados pessoais. Os sinais dessa cilada são bastan-

te antigos e, infelizmente, muita gente ainda continua caindo no golpe.

## Como Funciona?

Uma pessoa recebe uma ligação do banco, dizendo que seu cartão foi clonado e que vão enviar um motoboy para recolher e bloquear. A pessoa entrega o cartão e pronto: caiu no famoso golpe do motoboy. O golpe começa com uma simples ligação ou mensagem.

Os criminosos costumam se passar por atendentes da central de segurança do banco, que ligam ou escrevem para confirmar uma compra suspeita feita no cartão de crédito. A vítima diz que não reconhece o gasto e o fraudador afirma que, então, o cartão foi provavelmente clonado. O cenário é normalmente montado de forma plausível, incluindo música de espera e mensagem

institucional de segurança. Em seguida, o golpista diz que o cartão foi bloqueado e que um entregador irá passar em breve para recolhê-lo.

Segundo Dra. Marcela de Leonardi de Souza Kurihara, que é diretora do PROCON da Câmara de Extrema, às vezes o golpista chega até a solicitar a senha e orientar o “cliente” a cortar seu cartão no meio, como suposta prova de que ele não poderá ser usado. “Ao obedecer, a pessoa está, na verdade, entregando todas as ferramentas necessárias para que os criminosos façam compras em seu nome. Existem relatos de vítimas que chegaram a perder R\$8 mil assim que entregaram seu

cartão”, lembra.

O cartão cortado ao meio não é garantia de que ele não será usado: com os números, por exemplo, os golpistas podem fazer compras online – ou, se o chip estiver intacto, conseguem passar em uma maquininha (lembra que a pessoa às vezes é convencida a passar a senha pelo telefone?).

A pandemia do novo coronavírus agravou a situação: com o isolamento, as pessoas tendem a se tornar ainda mais vulneráveis a fraudes deste tipo. Segundo a Federação Brasileira de Bancos (Febraban), houve um aumento de 65% em golpes de falsos motoboys desde que a quarentena começou. Proteger-se do golpe do motoboy, no entanto, não é

tão difícil: existem algumas medidas de segurança básicas que podem evitar essa dor de cabeça.

“É importante lembrar que nenhum banco ou instituição financeira jamais pedirá um

dado confidencial (como o número completo do cartão ou a senha), nem solicitará que você entregue seu cartão a ninguém”, destacou Dra. Marcela.



## Recebi uma ligação e não sei se é golpe. O que fazer?

Agradeça o contato, diga que não irá passar nenhum dado e que não deseja a visita do motoboy e desligue. Espere cerca de cinco minutos e entre em contato com

seu banco pelos canais oficiais – aqueles que você encontra no site da instituição. Não ligue para nenhum número fornecido pela pessoa que fez o primeiro con-

tato. O tempo entre as ligações é importante caso o fraudador esteja grampeando o telefone para interceptar. Explique o que aconteceu e peça orientações de

como proceder. Vale notar que nem sempre o golpe do motoboy é aplicado por telefone. As mesmas orientações se aplicam caso você tenha recebido o con-

tato por mensagem ou e-mail: não forneça nenhum dado, não aceite a vinda do motoboy e entre em contato com a empresa pela central de atendimento oficial.

## Câmara fecha 2020 com números expressivos e atendimento de qualidade



O Legislativo de Extrema fecha 2020 com números recordes em atendimentos, projetos de leis, indicações e diversas outras proposições em 2020 se comparados aos anos anteriores. Até o dia 4 de dezembro – data de apuração dos números – foram

realizados milhares de atendimentos diretos à população. O crescimento na demanda deve-se à agilidade dos processos e o comprometimento em atender com qualidade toda a comunidade. “É fundamental que este fluxo de trabalho continue

acontecendo, pois Extrema é uma cidade em plena marcha de expansão e crescimento. Nosso desenvolvimento é uma referência em termos de administração e torna-se necessário a eficiência de um trabalho direcional e com perfil gestor. A qualidade e o respeito são algumas destas premissas que devem ser seguidas à risca por todos nós”, completou o vereador Leandro Marinho, presidente da Casa de Leis.

Em 2020, foram contabilizados 280 indicações, 39 requerimentos; 96 moções, 99 portarias, 153 projetos de Lei, mais de 19 decretos legislativos, mais de dez projetos de Lei Complementar, mais de 37 projetos de ajuda a ci-

dadãos carentes e seis resoluções. “Não paramos o trabalho mesmo com o surgimento da pandemia da Covid-19. O que mudou foi a forma de atendimento que passou de presencial para online. As equipes de colaboradores do Legislativo e da Casa do Cidadão estiveram empenhadas em dar uma resposta rápida e eficiente à crescente demanda. Criamos mais canais de comunicação para dar suporte às dúvidas da comunidade. Está sendo um ano bem difícil devido ao enfrentamento do novo coronavírus, mas estamos atentos em relação aos cuidados sanitários ditados pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e em respeito ao Decre-

to Municipal Nº 3.806/2020 que reconhece como necessidade uma postura de combate da disseminação da doença”, pontuou Leandro Marinho.

Câmara Municipal continua o trabalho até o final de dezembro deste ano. “A Câmara Municipal continua trabalhando para atender as necessidades da população e o reflexo deste crescimento é resultado do empenho e do respeito com as coisas públicas. Além as reformas prediais na Casa de Leis e da construção da nova sede da Casa do Cidadão – que continua a todo vapor, estamos bastante atentos às reivindicações. Este é o mote do nosso trabalho”, finalizou o presidente.

# Praça dos Três Poderes receberá nova sede da Casa do Cidadão



Sempre com foco no cidadão e na qualidade de vida da família extremense, a Câmara Municipal dedica seus projetos e investimentos para acompanhar e estimular o crescimento da cidade. Um dos exemplos é o da construção da nova sede da Casa do Cidadão que irá trazer inúmeras melhorias e benfeitorias ao seu poder de atendimento. Para falar sobre a aplicação do orçamento, que por sinal é um dos maiores do ano, a diretora responsável pela gestão da Casa do Cidadão, Dra. Regina Lopes, traz explicações sobre o andamento do trabalho e a projeção dos serviços.

“O cidadão ganhará uma casa novinha em folha e para sua maior comodidade ele contará com ampliação do espaço de triagem no atendimento e com maior número de assentos, aumentando assim a capacidade de

espera e o conforto de quem a utiliza, já que o tempo médio de atendimento gira em torno de 30 minutos. Outro fator de relevância serão as quantidades de salas para atendimento que sofrerão um aumento comparado com a antiga casa. “Como o atendimento é personalizado a privacidade das salas será de fundamental importância”, ressaltou a Dra. Regina.

Além da ampliação do espaço físico no Legislativo, a atual presidência prevê com a construção da nova sede uma maior gama de serviços que serão ofertados gratuitamente a toda a comunidade. “O extremense ganhará com a vinda para a Praça dos Três Poderes. Serviços como o do Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) e do PROCON, além da Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS), Jun-

ta do Serviço Militar (JSM), do Centro de Informática e da Escola do Legislativo (EL) do Parlamento Jovem já existem. O novo projeto contará com a ampliação dos serviços oferecidos. Será ainda implementado a formação do convênio com o Instituto Nacional de Seguridade Social (INSS) e parceria com o Ministério do Trabalho (Mtb), que proporcionará ao cidadão a resolução e o encaminhamento das demandas que a instituição recebe. “A ideia é montar um posto junto ao Mtb para que a criação da carteira de trabalho seja feita aqui na cidade e não precise encaminhar para outras, como hoje acontece. O mesmo se aplica a criação da Carteira de Identidade ou Registro Geral (RG), que é feito o encaminhamento, mas não há a conclusão do processo. Se tratando do INSS, a proposta é implementar o convênio para que tenhamos acesso ao sistema interno do governo, onde acelerará o atendimento e concluirá qualquer demanda desse gênero”, adiantou a diretora.

Com todo o aumento de espaço físico, o resultado é o aumento na demanda que acarretará na necessidade de se contratar mais colaboradores para as atividades internas, gerando assim mais possibilidade de emprego e renda para as fa-

mílias. “Entretanto a intenção da construção da nova sede, embora todos os quesitos positivos já citados acima, destaca-se o fator da economia. Sim, a mobilização do prédio da Casa do Cidadão para a Praça dos Três Poderes tornará o edifício posse da instituição se abstendo da necessidade do pagamento do aluguel, além de entre outros benefícios como a diminuição do custo com manutenção e reparos, o descarte da necessidade da tenda externa (que hoje ocupa o espaço para abrigar o cidadão na parte de fora da casa, devido as normas da vigilância sanitária durante a pandemia) e tudo isso gera um custo fixo para o funcionamento e quando terminada a obra não haverá mais. Além dessa economia do erário público, podemos destacar a economia de tempo para o cidadão, uma vez que muitos encaminhamentos que saem por orientação dos profissionais da Casa necessitam de outros departamentos públicos para a resolução, como o Fórum da Comarca, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), os gabinetes dos vereadores e os departamentos, além das secretarias, setores e departamentos da Prefeitura. Com a proximidade da nova sede a esses prédios, tudo se tornará mais ágil e prático,

pois o cidadão resolverá com apenas alguns passos todos os processos necessários”, acrescentou Dra. Regina.

O novo espaço conta também com um amplo estacionamento que engloba os três prédios da praça. Isso é um grande diferencial comparado ao local que hoje a Casa do Cidadão é alocada. Muitas vezes as vagas de 15 minutos que ocupam a frente à Casa não são suficientes para todo o tempo de atendimento, gerando desconforto e superlotação nas ruas adjacentes. Sobre o deslocamento do cidadão à Praça dos Três Poderes, já existe no plano de governo da gestão atual do Executivo, projetos de ampliação do transporte público urbano que facilitará o acesso na promoção de mais linhas e mais carros de transporte para o local. “No bairro Ponte Nova, que aloja a praça, caminham também a construção da nova escola pública municipal e do 59º Batalhão da Polícia Militar de Minas Gerais e isso fará com que a circulação de pessoas aumente significativamente, tornando necessária um maior contingente do transporte público naquela área”, completou ela.

Saiba mais informações no site [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br) ou pelo telefone (35) 3435-2623 ou (35) 3435-1112.

# Minas Gerais

## Parabéns por seus 300 anos!

O tricentenário relembra as histórias de conquistas e desafios do estado, o quarto maior do Brasil em extensão territorial e o segundo mais populoso do país.

Isso já demonstra um pouco da sua grande importância para o país, principalmente para o crescimento e desenvolvimento do Brasil.

**02 de dezembro.**  
**300 anos de Minas Gerais.**



# PROCON Câmara alerta consumidor contra endividamento no final do ano



As festas de fim de ano como Natal e Réveillon estão chegando e com elas as despesas extras que podem representar um problema para quem já está no vermelho. De acordo com o Serasa Experian – instituição brasileira de análises e informações para decisões de crédito e apoio a negócios, o número de inadimplentes atingiu mais de 60 milhões de consumidores em todo o país que sofrem restrições de crédito ou têm a suspensão de

alguns serviços essenciais, como abastecimento de água e luz. Com a pandemia da Covid-19, este cenário se agravou ainda mais.

A respiração financeira no início do ano torna-se ofegante e carregamos diversas obrigações tradicionais do período como IPTU, IPVA e a compra de material escolar, dentre outros. Devido à crise econômica que o Brasil enfrenta e o consequente aumento do número de desempregados, as

pessoas precisam ter maior cuidado para não se endividarem já no princípio de 2021. O volume de demissões fez disparar o percentual de famílias com dívidas, segundo dados divulgados da Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor (Peic) divulgada pela Confederação Nacional do Comércio (CNC).

“O momento é de não de adquirir contas de grande duração e repensar a programação financeira. Não vale a pena se endividar ao longo prazo. A primeira providência é evitar ou reduzir o endividamento”, aconselhou a diretora do PROCON Câmara, Dra. Marcela Leonardi de Souza Kurihara. Para ela, o maior vilão para um consumidor atingir um nível de endividamento alto são as taxas de juros e a concessão de crédito feita de forma irresponsável por parte do próprio fornecedor.

A situação do superendivida-

mento hoje foi impulsionada pela ascensão das classes mais baixas, que tiveram acesso ao mercado de consumo e novos produtos financeiros, sendo certo que estes consumidores são inexperientes e vulneráveis, não conhecendo as nuances de um contrato dessa natureza. Observa-se que no momento da contratação, o fornecedor não se exime do seu dever de prestar todas as informações necessárias. “Nesta nova realidade, o consumidor, inexperiente para esse tipo de transação, acaba se colocando em situação de endividamento. É comum que o consumidor não analise quanto terá pago ao final do contrato, por exemplo”, explica Dra. Marcela.

Segundo ela, o período de fim de ano é bastante arriscado para quem já está endividado. É preciso tomar medidas financeiras, de maneira planejada, com o 13º salário para sair do problema e poder começar o novo ano mais

aliviado. “O primeiro passo para quem está com o nome inserido nos serviços de proteção ao crédito é fazer o levantamento das dívidas: saber o que se deve e qual o valor. As contas urgentes, aquelas com juros elevados ou que podem interromper algum serviço básico, têm prioridade. Depois, é preciso planejar qual a melhor forma de quitar as dívidas e, mais à frente, como acumular dinheiro. Não gastar mais do se ganha é sempre a melhor orientação para se evitar problemas financeiros futuros. O ideal, quando possível, é que parte da renda familiar seja reservada em uma poupança para despesas imprevistas. Além das despesas do fim de ano, é necessário atentar para os gastos do primeiro mês do ano seguinte, quando são pagos taxas e impostos, além do material escolar e fardamento dos filhos. Então, é fundamental ter um planejamento financeiro”, orienta a diretora.

## Dicas para evitar transtornos com endividamento

- Fuja das compras por impulso: Procure sair de casa já sabendo o que irá comprar e quanto pretende gastar.

- Evite o parcelamento das compras no cartão de crédito: A soma de todos os parcelamentos pode ocasionar susto enorme quando a fatura chegar.

- Não aplique todo o 13º salário em compras de fim de ano: Guarde esse dinheiro extra ou utilize-o para pôr em dia dívidas existentes. Caso haja várias dívidas acumuladas, comece pela mais alta.

- Negocie os valores das matrículas dos filhos.

- Compre à vista: Há possibilidades de descontos e negociações.

- Utilize apenas a primeira parcela do 13º para compras. A segunda cota pode ser reservada para despesas extras, que sempre surgem no início de todos os anos, como: matrícula da escola, material escolar, licenciamentos de ve-

ículos, impostos de casa, entre outros.

- Pague a fatura do seu cartão de crédito em dia e no valor integral: Pagar o valor mínimo não compensa. As taxas de juros cobradas por empresas de cartões de crédito, praticamente equivalem ao pagamento mínimo, e sobre o restante da dívida, incidem mais juros. Em pouco tempo, a dívida fica impagável.

- Evite ter vários cartões. Negocie taxas de serviços e anuidades todos os anos. Nunca assine documentos com pressa ou com espaços em branco. Não acredite nas promessas verbais do vendedor peça tudo por escrito e assinado.

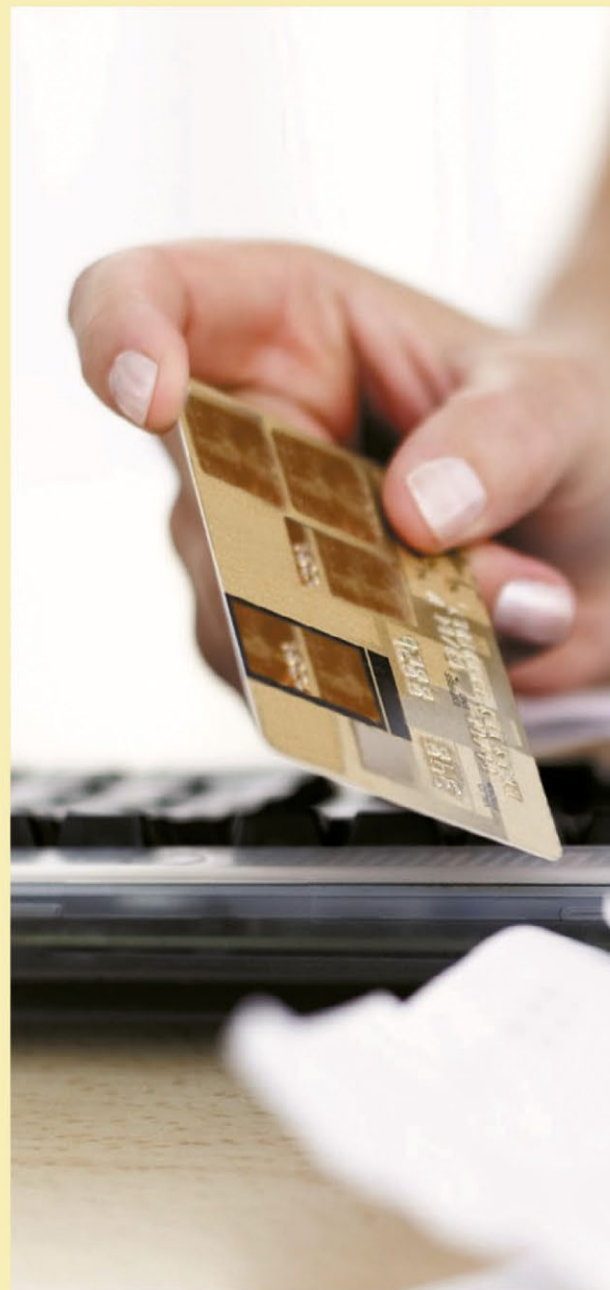
- Pesquise, informe-se e compare preços e taxas de juros antes de comprar ou assinar qualquer contrato. Na dúvida, procure o Procon antes de fechar o negócio.

- Cuidado com os empréstimos consignados. Neste tipo

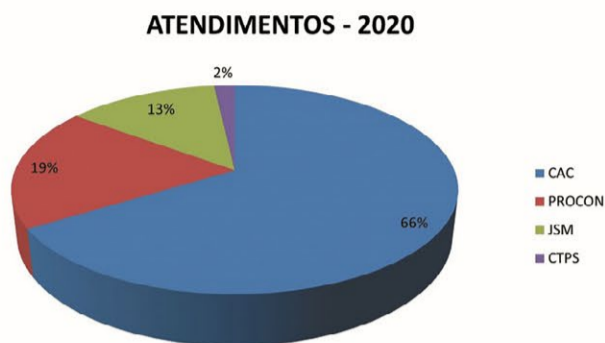
de contrato, o consumidor não pode voltar atrás e se arrepender. Todo mês será descontado automaticamente da sua conta, folha de pagamento ou benefício o valor da prestação do empréstimo.

- Nos contratos de empréstimos, o fornecedor é obrigado a informar ao consumidor, de forma clara e em letras visíveis, o valor total financiado, a taxa de juros efetivamente cobrada, a taxa de abertura de crédito, o valor e número das prestações, o valor dos juros e a multa. Além disso, o consumidor deve receber uma cópia do contrato, imediatamente após a sua assinatura.

- As multas por atraso não podem ser superiores a 2% ao mês. Em todas as operações financeiras, exija que o fornecedor mostre a CET custo efetivo total, que corresponde ao valor efetivamente pago pelo consumidor (incluindo juros, taxas, encargos, impostos).



# Casa do Cidadão atende cerca de 20 mil pessoas em 2020



De janeiro deste ano até o momento foram atendidas na Casa do Cidadão – que é um anexo da

Câmara dos Vereadores de Extrema/MG – cerca de 20 mil pessoas em 2020. Dentre os serviços

que são oferecidos gratuitamente à comunidade estão os trabalhos do PROCON, da Junta do Serviço Militar (JSM), orientação para obtenção da Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS), do Centro de Informática e a Escola do Legislativo (EL) do Parlamento Jovem (PJ).

Nestes doze meses de 2020, o PROCON Legislativo recebeu aproximadamente quatro mil registros. No CAC, foram con-

tabilizados aproximadamente 13 mil atendimentos e, na JSM, mais de 2,8 mil pessoas passaram pelo setor. Em relação à Carteira de Trabalho foram apontados um número superior a 350 registros – o que denota dinamismo e qualidade no atendimento. Mesmo com a pandemia da Covid-19, o atendimento presencial foi suspenso e aconteceu de forma on-line (telefone, aplicativos de conversa e diretamente por e-mail).

Para a diretora da Casa do Cidadão, Dra. Regina Lopes, os números revelam comprometimento e total atenção à população. “Somos uma equipe que trabalha direto com o bem atender, ou seja, prezamos pela agilidade dos processos em todos os setores da Casa do Cidadão e o principal: a excelência no atendimento; para que o cidadão saia satisfeito e com as respostas em mãos”, destacou.

## Serviços

Na Casa do Cidadão o extremense encontra orientação jurídica, social e administrativa, informações sobre os direitos e benefícios relacionados à Previdência Social (INSS), do auxílio doença, do cálculo de GPS e muitos outros. O munícipe obtém ainda dados sobre os seus direitos e deveres como consumidor, emissão de certidão de antecedentes criminais (através

do site da Polícia Civil), além de segunda via de certidões de nascimento, casamento e óbito em todo o território nacional.

Na Casa do Cidadão, o extremense também consegue obter a Carteira de Trabalho (CTPS) e o Certificado de Dispensa de Incorporação (CDI), mais conhecido como Reservista. “Embora o setor de CTPS não emita mais o

documento, ele está adequado à previsão legal de orientação para obtenção da carteira de trabalho digital”, acrescentou Dra. Regina.

O Centro de Informática e Escola do Legislativo (que compreende os serviços do Parlamento Jovem), estiveram a todo vapor logo no início do ano e desenvolveram grandes parcerias com as escolas das redes municipal e esta-

dual, porém com a pandemia o atendimento aos alunos e à comunidade foi interrompido.

Segundo o vereador Leandro Marinho, presidente da Câmara, a Casa do Cidadão é uma das maiores ferramentas do serviço público gratuito criado por ele em Extrema. Para ele, o munícipe encontra atendimento de ponta com base no profissionalismo de

qualidade e no bem atender.

A Casa do Cidadão funciona de segunda à sexta-feira, das 8h às 17h, na Rua João Mendes, 67, na região central da cidade. Mais informações podem ser obtidas no site [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br) ou pelos telefones (35) 3435-2052 e 3435-1648. O horário de atendimento é de segunda à sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h.

## ACOMPANHE E CONHEÇA O TRABALHO DA CÂMARA DE VEREADORES.

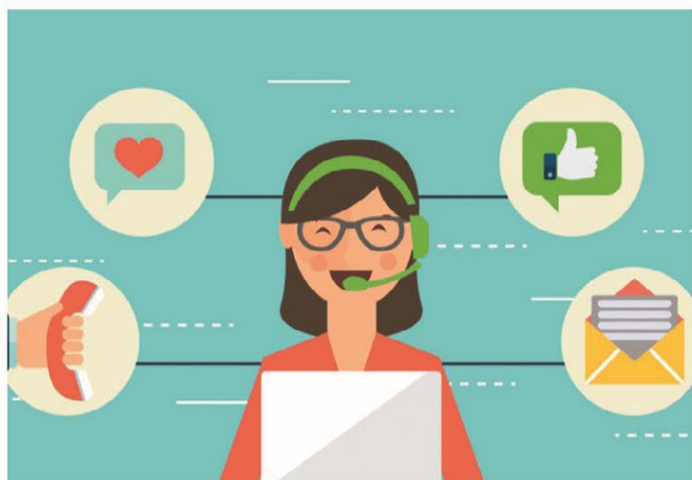
### CANAIS OFICIAIS:

- [www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br)
- [/camaramunicipalextrrema](https://www.facebook.com/camaramunicipalextrrema)
- [/camaraextrema](https://www.instagram.com/camaraextrema)
- [www.youtube.com](https://www.youtube.com)
- [comunicacao@camaraextrema.mg.gov.br](mailto:comunicacao@camaraextrema.mg.gov.br)
- [www.camaraextrema.mg.gov.br/ocidadao](http://www.camaraextrema.mg.gov.br/ocidadao)
- [www.camaraextrema.mg.gov.br/diariooficial](http://www.camaraextrema.mg.gov.br/diariooficial)

**REUNIÕES ORDINÁRIAS, EXTRAORDINÁRIAS E AUDIÊNCIAS PÚBLICAS TRANSMITIDAS AO VIVO PELO SITE DA CÂMARA.**



# Câmara e Casa do Cidadão não pararam os atendimentos na pandemia da Covid-19



Em virtude da Covid-19, os atendimentos tanto da Câmara Municipal quanto da Casa do Cidadão sofreram alterações, mas não deixaram de acontecer. Seguindo todas as regras e orientações da Organização

Mundial da Saúde (OMS), as duas casas se adaptaram para continuar atendendo a população. O uso de máscaras e de álcool e gel obrigatório para os colaboradores da instituição foi uma das implantações ne-

cessárias para que o trabalho não parasse.

Como o atendimento presencial tornou-se restrito, criaram-se novos canais de interação com o munícipe, disponibilizando dois novos contatos telefônicos que servem também para atendimento via WhatsApp. São eles: (35) 9 9839-1153 para assuntos relacionados ao Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) e o (35) 9 8415-6302 para o PROCON, além dos telefones (35) 3435-2623 e (35) 3435-1112 da Casa de Leis.

Os trabalhos internos não foram interrompidos, mesmo diante do cenário pandêmico. Os colaboradores públicos continuaram a exercer suas ati-

vidades normalmente, dando sequência às tarefas cotidianas e nos projetos internos. A diferença foi na adaptação do local de trabalho em respeito às orientações sanitárias que se fazem necessárias e também ao decreto municipal que dispõe de adoções e de implementações de medidas protetivas e temporárias em todo âmbito municipal para o enfrentamento do novo vírus. As regulamentações integram o Decreto Nº 3.806/2020 que reconhece como necessidade uma postura de combate da disseminação da Covid-19.

Em consonância às normativas estabelecidas pelo Executivo, a Casa do Cidadão

– que é um anexo do Legislativo, formatou seu layout de atendimento para continuar a exercer a prestação de serviço de forma ordenada e presencial. A comunidade vem recebendo atendimento, o devido respeito de distanciamento e as orientações de higiene pessoal. As equipes de profissionais da Casa do Cidadão têm como metas principais assegurar um atendimento eficaz e uma resposta rápida as reivindicações, dúvidas e demandas apresentadas pela população.

Saiba mais informações sobre o atendimento e o funcionamento da Câmara e da Casa do Cidadão no site [www.cama-raextrema.com.br](http://www.cama-raextrema.com.br).

## Casa do Cidadão disponibiliza cartilhas da Educação Financeira

Desde 2018 a Câmara de Extrema trabalha a educação financeira em todas as unidades que compõem a rede educacional do município. O trabalho implica na distribuição de uma cartilha pedagógica que contém atividades e textos relativos às finanças. O foco é educativo e se estende para dentro de casa.

Porém, com a suspensão das aulas e das atividades pedagógicas

devido à pandemia da Covid-19, as cartilhas estão sendo distribuídas na Casa do Cidadão para que o munícipe possa ter acesso às informações e instrução com o mundo financeiro.

O material gráfico (cartilha) é lúdico e de fácil interpretação. “O objetivo principal é promover a conscientização das crianças e jovens, além dos pais e responsáveis sobre a eficácia do pla-

nejamento financeiro. O orçamento doméstico deve ser consciente e trazer qualidade de vida para toda a família”, comentou Leandro Marinho, presidente do Legislativo.

Retire a sua cartilha na Casa do Cidadão e mantenha a saúde financeira em sua casa. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (35) 3435-2052.



## Escola do Legislativo planeja ações para 2021



Apesar da pandemia da Covid-19 que assolou o mundo neste ano, a Escola do Legislativo (EL) da Câ-

mara de Extrema manteve o seu trabalho e inovou novamente. A EL mostrou pluralidade em seus assun-

tos e focou a interação e o levantamento de informações para toda a sociedade, colocando em pauta principalmente as Eleições Municipais de 2020.

Em 2021 a EL prevê realizar inúmeros trabalhos e dar continuidade aos projetos já existentes, mas que foram pausados devido ao enfrentamento e medidas de contenção da pandemia do novo coronavírus.

O Parlamento Jovem, a Gincana do Saber e a Formação Política e Cidadã para Professores estão na

pauta de realizações para o próximo ano. Também será promovida 2ª temporada das lives do projeto Democracia em Casa, agora ampliando ainda mais seus temas. “A meta é elaborar outros novos projetos, focando sempre nas questões políticas como trabalhos voltados para a formação de novos vereadores”, anunciaram Felipe José Faria do Nascimento, coordenador, e Mariana Lima, assessora do projeto.

Ainda de acordo com a coordenação, foram reali-

zados em 2021 inúmeros trabalhos diferenciados dentro da EL. “Tivemos que nos inovar para modificar todos os nossos projetos devido à pandemia, mas não desistimos. Realizamos reuniões online e elaboramos formas de levar informações para toda a sociedade de uma maneira segura. Ano que vem não será diferente, pois iremos trabalhar muito para que todos os projetos cresçam e se destaquem dentro de nossa cidade”, ressaltaram.



# Câmara resgata a magia do espírito natalino com decoração de luzes e enfeites



Piscas-piscas, boneco de neve, guirlandas e árvores de Natal recheadas de bolas e estrelas de cores vivas e vibrantes dão um toque mais que especial na decoração de fim de ano da Câmara Municipal e da Casa do Cidadão. O clima natalino vem resgatar a esperança e a fé por dias melhores, mesmo em face ao enfrentamento da pandemia da Covid-19.

O Legislativo de Extrema

decorou as dependências interna e externa da Casa de Leis e da Casa do Cidadão com enfeites e adornos que buscam trazer a alma do Natal e toda a energia que o rodeia, principalmente num ano tão difícil como o de 2020.

A ideia partiu do presidente da Câmara, vereador Leandro Marinho, e dos funcionários. “Além de contribuir para um visual mais bonito em tempos festivos,

promovemos a alegria para as crianças e as famílias que podem visitar as dependências. O foco é projetar a interação com o extremense, deixando a Casa aberta para a visita. A Câmara ficará aberta para que as pessoas possam contemplar a ornamentação, seguindo a lógica de toda a decoração que a cidade acolhe, como por exemplo os belíssimos arranjos e enfeites que embelezam as praças Presiden-

te Vargas, Coronel Simeão e Olinto da Fonseca. Todo a região central da cidade, além dos portais, foram decoradas para fomentar o clima natalino, impulsionar as vendas de fim de ano e conquistar a comunidade.

“É nítida a alegria na interação das pessoas com as áreas decoradas. As famílias param e tiram fotos. Isso gera sorriso, alegria e esperança – nem que seja por um momento. Alegrem

ainda o dia de cada um e promove acalento, solidariedade e outros bons sentimentos. Este é o sentido do espírito natalino regado à felicidade e a amor”, completou Leandro Marinho.

A Câmara estará aberta para visita de segunda à sexta-feira, a partir da sexta-feira (4/12), das 8h às 20h até o dia 31/12. Todos poderão trazer a sua família e os amigos. Portanto registre esse bonito momento festivo junto a Casa de Leis.



## SAÚDE ESPIRITUAL E A ESPERANÇA PRA TODA A VIDA!

Olhe pra cima e pra dentro de si. São estes os locais que provêm a luz que tanto precisamos. A saúde espiritual de cada um é exatamente proporcional ao amor que temos por Deus. Vai além da nossa alma e tem a ver com a evolução da espiritualidade como um todo.

Colocar em prática as forças d'alma gera o pensamento em força. Vem da prece e vai pro céu. Deus marcou o tempo certo para as coisas certas porque nada é por acaso mesmo porque você é o que espalha, e não o que junta.

A vida pode ser vista como um oceano. Somos a nau que navega sob a força do vento, que são as nossas atitudes atizando vibrações. O silêncio da alma tem voz e abençoa; atrai luz e direção. Aprender a aquietar o espírito ajuda a escutar os sinais que projetam o bem. Sabemos que não é fácil evoluir. Não tem receita certa nem pó mágico, mas é um processo contínuo de respeito e de entendimento aos caminhos que libertam.

Dizia um sábio que “Só preferem a obscuridade à luz, têm interesse em combatê-la; mas a verdade é como o sol: dissipa os mais densos nevoeiros”. O fardo é proporcional às forças, como recompensa será proporcional à resignação e a coragem. (...)

Tudo pode ser alterado sob a ação da fluidez do pensamento que promove sintonias com ondas equivalentes modeladoras da vida. Com isso, cadeias em escalas produzem saúdes diversas: física, espiritual, mental e social. Perdão e tolerância são alavancas de sustentação da nossa paz e desta reforma mais íntima. Podem existir dores e processos espinhosos, mas existem mudanças. A tolerância é falha da falta da fé e crer é não distinguir. Aguarde as surpresas do tempo agindo sem precipitações. Se cada noite é nova sombra, cada dia é nova luz.

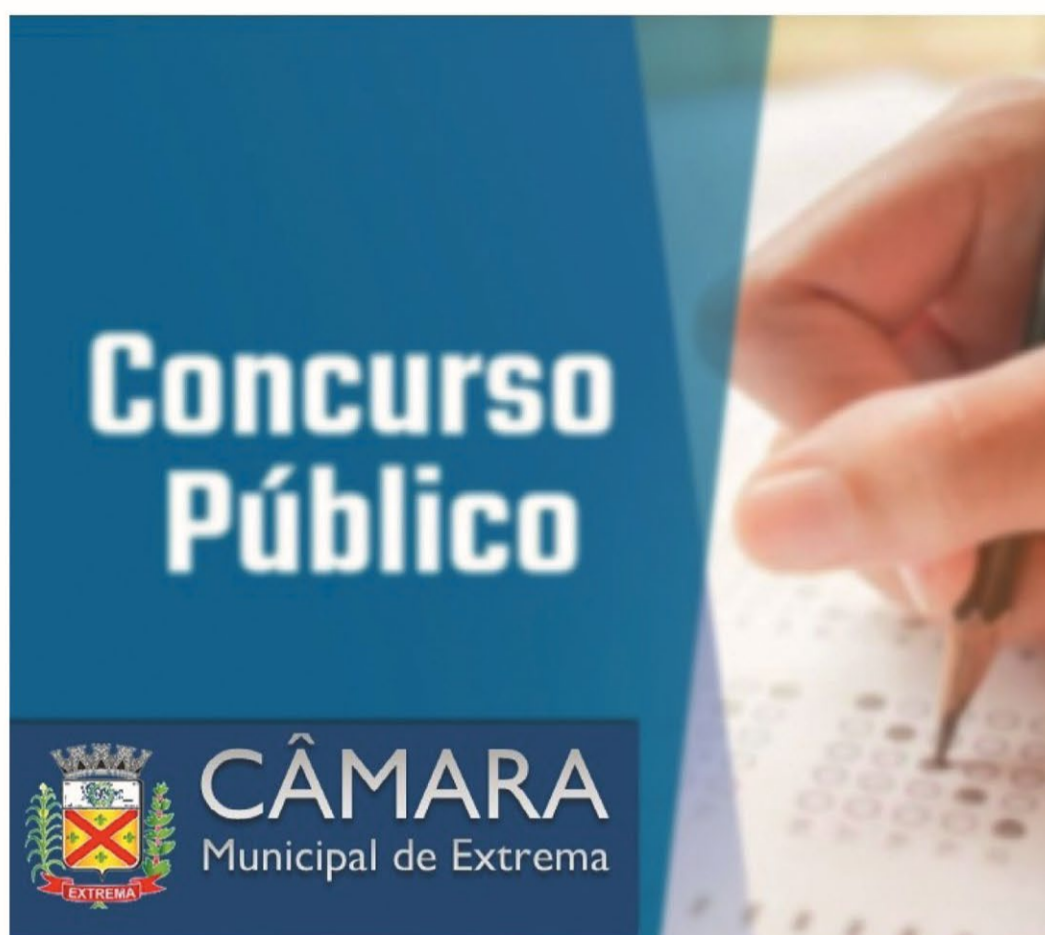
# Data das provas do concurso da Câmara de Extrema serão informadas com antecedência

Atualizado às 16h24 da terça-feira, 1/12/2020 – Considerando a preocupação com os níveis de disseminação e a necessidade de formalizar os procedimentos e regras para fins de prevenção à infecção e à propagação do Covid-19, como medida de precaução para coibir a disseminação do novo coronavírus (Sars-Cov-2), a Câmara Municipal de Extrema informa que as provas do Concurso Público 2020 serão realizadas com data ser divulgada nos canais oficiais do Legislativo e da empresa de consultoria e assessoria RBO. A divulgação acontecerá 20 dias antes da realização das mesmas.

As inscrições foram realizadas pela internet entre 22/4 a 22/5, com reabertura entre

27 e 28/5, observado o horário oficial de Brasília/DF e os itens estabelecidos no Capítulo 2. das condições para inscrição do Edital divulgado no site institucional. Vale lembrar que todos os candidatos regularmente inscritos no processo estarão garantidos no direito de fazer a prova. A suspensão por tempo indeterminado implica numa série de cuidados sanitários em face ao enfrentamento da Covid-19.

A íntegra da Retificação Nº 03 do Edital de Abertura Nº 01/2020 está disponível no link <https://concursosrbo.com.br/anexos/797-uu46x.pdf> (Fonte: ASCOM / Câmara de Extrema; Por Léo Demeter – Jornalista Mtb 13.986 MG)



## CÂMARA DE EXTREMA SEGUE SEM ATENDIMENTO PRESENCIAL

A Câmara de Extrema ainda não está realizando atendimentos presenciais em seu prédio, conforme Decreto Municipal.

Os cidadãos podem acompanhar os trabalhos do Legislativo, pesquisar leis, portarias e decretos, consultar processos licitatórios e acompanhar as reuniões ordinárias e extraordinárias nos seguintes canais oficiais:

[www.camaraextrema.mg.gov.br](http://www.camaraextrema.mg.gov.br)

[www.camaraextrema.mg.gov.br/diariooficial](http://www.camaraextrema.mg.gov.br/diariooficial)

[www.camaraextrema.mg.gov.br/tvcamara](http://www.camaraextrema.mg.gov.br/tvcamara)

A pandemia ainda não acabou. O combate ao coronavírus continua. Proteja você e sua família. Saia de casa somente se for extremamente necessário. Lave bem as mãos com água e sabão, use máscara e álcool em gel.

**A CÂMARA PEDE A COMPREENSÃO E A COLABORAÇÃO DE TODA A COMUNIDADE NESSE PERÍODO DELICADO DE COMBATE AO CORONAVÍRUS.**

Compartilhe essa informação!

**OUTRAS INFORMAÇÕES:**  
(35) 3435-2623



**CÂMARA MUNICIPAL DE EXTREMA**

# Fale com o Vereador

Cada gabinete está à sua disposição, cidadão extremense, para lhe atender com o carinho e a atenção que você merece.



Assessor:  
Rafael Almeida

**LEANDRO MARINHO**  
Presidente

Celular: (35) 9 9733-0004

E-mail: leandromarinho@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Olavo Antonio  
Borges

**PASTOR RENÉ CURSINO**  
Vice-Presidente

Celular: (35) 9 9904-9174

E-mail: renecursino@yahoo.com.br



Assessor:  
Leandro  
Aparecido da Luz

**TELMA APARECIDA MACIEL**  
1ª Secretária

Celular: (35) 9 9915-3165

E-mail: telmamaciail.75@hotmail.com



Assessor:  
Ricardo Silva

**RAFAEL SILVA DE SOUZA LIMA (RAFAEL TITA)**  
2º Secretário

Celular: (35) 9 9707-9702 | (35) 9 8407-3319

E-mail: rafaelcita@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Felipe José Faria  
do Nascimento

**DANILO MORAIS**  
Vereador

Celular: (35) 9 9907-3268

E-mail: danilomoraism@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Sérgio Gonçalves  
de Arruda

**EDVALDO DE SOUZA SANTOS JUNIOR**  
(JUNINHO DA DELLO)

Vereador

Celular: (35) 9 9199-8445 | (35) 9 8433-0101

E-mail: juninho@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Riva Júnior

**IZABEL CAMPOS**  
Vereadora

Celular: (35) 9 9745-6193

E-mail: izabelcampos@camaramunicipal.mg.gov.br



Assessora:  
Viviane Lima

**JOÃO CALIXTO DE MORAIS**  
Vereador

Celular: (35) 9 9825-2564

E-mail: joacalixto@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Wagner Pereira

**LUIZ FERNANDO FERREIRA**  
(MANTEGA)

Vereador

Celular: (35) 9 9887-4813

E-mail: mantega@camaraextrema.mg.gov.br



Assessor:  
Fábio Luiz  
de Lima

**PERICLE MAZZI FILHO (PEPI)**  
Vereador

Celular: (35) 9 9842-1082 | (35) 9 9964-5777

E-mail: pepi@camaraextrema.mg.gov.br



Assessora:  
Josiquely Márcia  
Silva Cardoso

**SIDNEY SOARES CARVALHO**  
(WALDERRAMA)

Vereador

Celular: (35) 9 9893-0631 | (31) 9 7172-7795

E-mail: walderrama@camaraextrema.mg.gov.br



# MAIS UM ANO CHEGA AO FIM PARA QUE POSSAMOS RECOMEÇAR!

2020 foi delicado e difícil, mas também trouxe reflexão, trabalho, aprendizado e solidariedade.

**É tempo de renovar as esperanças.  
Vamos trabalhar para que 2021 seja repleto de  
realizações, saúde e proteção para todos os  
extremenses!**

*A Câmara de Extrema deseja um Natal de paz e amor  
à população e um Ano Novo de sucesso e conquistas!*

